



Regionverksamhet Mellersta 2013/14

Tack för din anmälan!

Region Mellersta tackar för din anmälan till årets regionverksamhet för pojkar och flickor födda -99 (U-15) och bjuder härmed in dig till Katrineholm, 27-29 sept. Enligt tidigare utskick är detta den första av fem helger med Region Mellersta. Upptagningsområdet är distrikten Gävle-Dala BDF, Östsvenskas BDF, Upplands BDF, Västmanlands BDF, Mellansvenska BDF, samt Södertälje och Nykvarn. Vi önskar alla varmt välkomna till Katrineholm!

Läger 1

Tid: 16.00 fredagen den 27 september – ca 13.00 söndagen den 29 september

Plats: Duveholmshallen, Katrineholm

Kostnad: 650 kr som betalas in på IK Eos bankgiro 269-2499 (*IK Eos sköter på uppdrag av SBBF den ekonomiska redovisningen för Regionverksamheten säsongen 2013/2014*).

Märk inbetalningen med "Spelarens Namn - Region Mellersta Läg. 1 U15".

Medtag kvitto till registreringen – betala in senast fredagen 20 september 2013.

Alla spelare bor och äter gemensamt under samlingen. Spelarnas kostnad för lägren är till för att täcka logi, mat, hallhyra samt anslutningsresor för coacherna. Det innebär att när man blir kallad till en samling så måste man vara inställd på att betala sina utlägg samt resa till samlingen själv. Vissa klubbar väljer att stötta sina spelare ekonomiskt och regionverksamheten skriver ut kvittot till dessa deltagare. Det är upp till den enskilde spelaren att ta reda på om hur ens klubb gör.

Vägbeskrivning till:

Med bil

Duveholmshallen, Västgötagatan 31, 641 36 Katrineholm

[Karta på google maps](#)

Med tåg

Den lokala arrangören, KFUM Katrineholm, erbjuder transport från/till tågstationen i Katrineholm, men då måste ni ta kontakt med kansliet och meddela antal spelare, vilken förening, tågtid och mobilnummer. Maila till kansli@kifbasket.se med kopia david.leman@basket.se **senast måndag 23/9.**

Obligatorisk utrustning

- Boll
- Anteckningsmaterial
- Bok/läsmaterial för vilopausar
- Vattenflaska
- Löparskor och kläder för utomhusjogg
- Sovutrustning för **övernattning på hårt underlag** (luftmadrass, sovsäck, kudde eller likn.).
- Träningskläder (Fyra träningar + Fyspass) & Hygienartiklar
- Ditt ordinarie matchställ från Din klubb (ljus och mörk)
- Utrustning vid skada: Elastisk binda ("Dauer-binda"), tejp ("Coachtape"), Skavsårsplåster

Kommande program

Läger 2	6 – 8 december	Örebro
Läger 3	14 – 16 februari	ej klart
Läger 4	4 – 6 april	Ockelbo
Läger 5	23 – 25 maj	Miki Herkel Cup, Huskvarna



Regionverksamhet Mellersta 2013/14

Schema Läger 1

Obs! Middag kommer att serveras efter träningen på fredagen. Spelarna ansvarar alltså att de får i sig mat före träningen, förslagsvis har man med sig egen matsäck.

Fredag 27 september

16.00	Incheckning		
17.45-19.15	Basket 1:1	grupp 1 Pojkar grupp 1 Flickor	Duveholmshallen Duveholmshallen
18.00-19.30	Fys	grupp 2 Pojkar	Fyslokal
19.30-21.00	Basket 1:2	grupp 2 Pojkar grupp 2 Flickor	Duveholmshallen Duveholmshallen
19.30-21.00	Fys	grupp 1 Flickor	Fyslokal
19.45/21.30	Middag Po/FI		matsalen
22.30	Sovdags		

Lördag 28 september

7.00/8.00	Frukost		matsalen
08.30-10.00	Basket 2:1	grupp 1 Pojkar grupp 1 Flickor	Duveholmshallen Duveholmshallen
	Fys	grupp 2 Flickor	Fyslokal
10.15-11.45	Basket 2:2	grupp 2 Pojkar grupp 2 Flickor	Duveholmshallen Duveholmshallen
	Fys	grupp 1 Pojkar	Fyslokal
11.00/12.15	Lunch		matsalen
14.00-15.00	Teori	grupp 1 Po/FI	teorisal
15.00-16.00	Teori	grupp 2 Po/FI	teorisal
efter teorin	Mellanmål		
16.30-18.00	Basket 3:1	grupp 1 Pojkar grupp 1 Flickor	Duveholmshallen Duveholmshallen
18.00-19.30	Basket 3:2	grupp 2 Pojkar grupp 2 Flickor	Duveholmshallen Duveholmshallen
19.00-20.30	Middag	Po/FI	matsalen
22.30	Sovdags		

Söndag 29 september

7.00/8.00	Frukost		matsalen
08.30-10.00	Basket 4:1	grupp 1 Pojkar grupp 1 Flickor	Duveholmshallen Duveholmshallen
10.15-11.45	Basket 4:2	grupp 2 Pojkar grupp 2 Flickor	Duveholmshallen Duveholmshallen
09.00-11.30	Städning och utrymning av sovsalar		
11.30-12.00	Mellanmål		
12.00-12.30	Avslutning i Duveholmshallen		



Regionverksamhet Mellersta 2013/14

Kallade (uppdaterad 17 september)

Flickor 99			Pojkar 99	
Namn	Klubb		Namn	Klubb
Beatrice Johansson	Arvika Basket	1	Alain Ndikumana	Borlänge BBK
Klara Lindh Kaudern	Arvika Basket	2	Nehmya Welday	Borlänge BBK
Matilda de la Rose	Arvika Basket	3	Adam Friis	Eskilstuna Basket
Vendela Pontelius	Arvika Basket	4	Albin Sandeberg	Eskilstuna Basket
Linnéa Claesson	Katrineholms IF	5	Alex Nizigiyimana	Eskilstuna Basket
Alma Danielsson	KFUM Uppsala	6	Jonathan Ninkingira	Eskilstuna Basket
Cornelia Larsson Rosén	KFUM Uppsala	7	Kevin Thunell	Eskilstuna Basket
Ida Godberg	KFUM Uppsala	8	Lojong Andarea Ladu	Eskilstuna Basket
Johanna Malmberg	KFUM Uppsala	9	Lukas Haglund	Eskilstuna Basket
Stella Carlsson	KFUM Uppsala	10	Linus Nilsson	Gnesta BBK
Wilma Nordwall	KFUM Uppsala	11	Abdulrahman Shaho	Hammarö Basketklubb
Amanda Lindmark	KFUM Örebro	12	Petter Lundman	Hammarö Basketklubb
Cornelia Gunnarsson Rathsmann	KFUM Örebro	13	Clifford Wilson	Katrineholms IF
Kristina Toma	KFUM Örebro	14	Panic Filip	Katrineholms IF
Lisa Rasmusson	KFUM Örebro	15	Rawaz Akrawi	Katrineholms IF
Moa Malmberg	KFUM Örebro	16	Alessio Fuccio	KFUM Linköping
Rebecka Helgesson	KFUM Örebro	17	Anton Lindgren	KFUM Linköping
Sandra Vestergård	KFUM Örebro	18	Dejan Nikic	KFUM Linköping
Selma Keljalic	KFUM Örebro	19	Gosto Haris	KFUM Linköping
Hanna Säfström Andersen	Kumla Basketklubb	20	Harald Kalmelid	KFUM Linköping
Alva Hemer	Norrköpings BBF	21	Joel Kvarlin	KFUM Linköping
Fanny Dahlberg	Norrköpings BBF	22	Rebin Rozbayani	KFUM Linköping
Fanny Hedberg	Norrköpings BBF	23	Roni Mohammad	KFUM Linköping
Lovisa Hjern	Norrköpings BBF	24	Samuel Gewriye	KFUM Linköping
Olivia Thell Björkman	Norrköpings BBF	25	David Eriksson	KFUM Ockelbo BK
Lina Nyberg	Nyköpings BBK	26	Edvin Stark	KFUM Ockelbo BK
Vanessa Stenius	Nyköpings BBK	27	Max Sundberg	KFUM Ockelbo BK
Kristina Markanovic	Sk Sifhälla	28	Oskar Linder	KFUM Ockelbo BK
Anna Wettergren	Södertälje BBK	29	Tim Östling	KFUM Ockelbo BK
Anneli Alchahin	Södertälje BBK	30	Anton Kylin	KFUM Uppsala
Cecilia Cimen	Södertälje BBK	31	Axel Danielsson	KFUM Uppsala
Ebba Ahlqvist	Södertälje BBK	32	Edvin Book	KFUM Uppsala
Lovisa Dahlin	Södertälje BBK	33	Emil Wetterqvist	KFUM Uppsala
Marcia Ferreira	Södertälje BBK	34	Felix Edwardsson	KFUM Uppsala
Maya Andersson	Södertälje BBK	35	Jonathan Tadese	KFUM Uppsala
Miranda Svanberg	Södertälje BBK	36	Ludvig Zeitler	KFUM Uppsala
Moa Filén-Hammarström	Södertälje BBK	37	Oscar Mark	KFUM Uppsala
Olivia Cimen	Södertälje BBK	38	Oskar Ekman	KFUM Uppsala
Sanna Korkea-aho	Södertälje BBK	39	Pablo Suarez Custodio	KFUM Uppsala
Stina Rehn	Södertälje BBK	40	Sebastian Sandin	KFUM Uppsala
Veronica Hall	Södertälje BBK	41	Senay Habtezghi	KFUM Uppsala
Lydia Binbach	Ullvi Basket	42	Noah Irons	KFUM Vänerstaden
Maya Axelsson Kaltak	Ullvi Basket	43	Teo Bodin	KFUM Vänerstaden
Aina Bergman	Visby BBK	44	Eric Bodewall	KFUM Örebro



Regionverksamhet Mellersta 2013/14

Ella Petersson	Visby BBK	45	Leo Erlind	KFUM Örebro
Elsa Ericsson	Visby BBK	46	Lukas Edewald	KFUM Örebro
		47	Petter Lindahl	KFUM Örebro
		48	Sebastian Sanneh	KFUM Örebro
		49	Sebastian Valbrand	KFUM Örebro
		50	Simon Bernström	KFUM Örebro
		51	Victor Svensson	KFUM Örebro
		52	Andre Andersson	Norrköpings BBF
		53	Anton Knutsson	Norrköpings BBF
		54	David Vasilic	Norrköpings BBF
		55	Filip Jakovljević	Norrköpings BBF
		56	Hugo Böckert	Norrköpings BBF
		57	Jacob Hjorth	Norrköpings BBF
		58	Oliwer Sanderup	Norrköpings BBF
		59	Oskar Elvin	Norrköpings BBF
		60	Victor Gloveus	Norrköpings BBF
		61	Carl von Platten	Södertälje BBK
		62	Cormac Ryan Balkeståhl	Södertälje BBK
		63	Hampus Ramstedt	Södertälje BBK
		64	Hugo Adolfsson	Södertälje BBK
		65	Johan Razai	Södertälje BBK
		66	Lukas Swanström	Södertälje BBK
		67	Peppe Stümer	Södertälje BBK
		68	Felix Sjöberg	Ullvi Basket
		69	Mänz Jähi	Ullvi Basket
		70	Wictor Sundh	Ullvi Basket
		71	William Håkansson	Ullvi Basket
		72	Anton Hagberg	Visby BBK
		73	Ludde Thorell	Visby BBK
		74	Lukas Lavergren	Visby BBK
		75	Simon Kämpe	Visby BBK
		76	Suheib Khalil	Visby BBK
		77	Theo Sköld	Visby BBK
		78	Alexander Videhult	Västerås Basket
		79	Nima Hansen	Västerås Basket
		80	Oskar Ekh	Västerås Basket
		81	Sam Hansen	Västerås Basket
		82	Samuel Malmström	Västerås Basket



Regionverksamhet Mellersta 2013/14

Kontaktinformation

Regionansvarig Landslag Mellersta

David Leman david.leman@basket.se 0739-12 73 72

Regionfysio Mellersta

Anna Lindroth regionfysiomellersta@gmail.com 0707-22 50 20

Ledarstab Pojkar 99 Mellersta

Jesper Sundberg

Peter Andersson

Daniel Friberg

Ledarstab Flickor 99 Mellersta

Roland Busk

Stina Bylund

Jenny Håkanson