



Regionverksamhet Mellersta 2013/14

Kallelse läger 2 Örebro 6-8 december

Region Mellersta kallar dig till läger 2 för pojkar & flickor födda -99 (U-15) och bjuder härmed in dig till Örebro. Enligt tidigare utskick är detta den andra av fem helger med Region Mellersta. Uppagningsområdet är distrikten Gävle-Dala BDF, Östsvenskas BDF, Upplands BDF, Västmanlands BDF, Mellansvenska BDF, samt Södertälje och Nykvarn. Intresset för årets regionverksamhet har varit stort och ni ska vara stolta att just ni gått vidare till läger 2 i Örebro!

Läger 2

Plats: Tegelbruket, Lertagsgatan 2, Örebro

Tid: Uppstart av lägret 16.00 på fredagen (*incheckning öppen mellan 15.30-16.00*)
Avslutning ca 13.00 på söndagen (*infomöte föräldrar 12.30-13.00*)

Kostnad: **650 kr som skall ha betalats in via bankgiro 269-2499, senast tisdagen den 26/11**

Märk inbetalningen med "Spelarens Namn - Region Mellersta Läg. 2 U15"

Alla spelare bor och äter gemensamt under samlingen. Spelarnas kostnad för lägren är till för att täcka logi, mat, hallhyra samt anslutningsresor för coacherna. Det innebär att när man blir kallad till en samling så måste man vara inställd på att betala sina utlägg samt resa till samlingen själv. Vissa klubbar väljer att stötta sina spelare ekonomiskt och regionverksamheten skriver ut kvitton till dessa deltagare. Det är upp till den enskilde spelaren att ta reda på om hur ens klubb gör. Vid förhinder (skada, sjukdom, etc...) kontakta Regionansvarige omedelbart så att det blir möjligt att boka av så att ni kan få del av eller hela inbetalningen tillbaka om ni redan hunnit betala. Hel återbetalning kan bara garanteras om avanmälan skett skriftligen till Regionansvarige David Lemman senast 10 dagar före läger.

Samtliga deltagare erhåller en regionlags t-shirt under första lägret och de som inte deltog på första lägret får sin denna helg.

Om du kommer med tåg

Den lokala arrangören, KFUM Örebro Basket, hjälper till med transport från tågstationen i Örebro, men då måste ni ta kontakt med Andrew Pleick och meddela **antal spelare, vilken förening, tågets ankomsttid samt mobilnummer till kontaktperson**. Skicka ett mail till andrew@kfumorebrobasket.se med kopia till mig david.leman@basket.se **senast 1 december**.

Obligatorisk utrustning

- Boll
- Anteckningsmaterial
- Bok/läs-material för vilopauser
- Vattenflaska
- Kläder och skor för utomhusjogg
- Sovutrustning för **övernattning på hårt underlag** (luftmadrass, sovsäck, kudde eller likn.).
- Träningskläder (Fyra träningar + Fyspass) & Hygienartiklar
- Ditt ordinarie matchställ från Din klubb (ljus och mörk)
- Utrustning vid skada: Elastisk binda ("Dauer-binda"), tejp ("Coachtape"), Skavsårsplåster



Regionverksamhet Mellersta 2013/14

Schema Läger 2 (preliminärt schema)

Fysträning kommer läggas in under lägret (fredag-lördag) i ett separat schema senare.

Fredag

15.30-16.00	Registrering		Multihallen
ca 16.00	Inledning av lägret		Multihallen
ca 16.30 ca 17.30	Middag	grupp 1 Flickor och Pojkar grupp 2 Flickor och Pojkar	Cafeterian
18.00-20.00 20.00-22.00	Basket 1:1 Basket 1:2	grupp 1 Flickor och Pojkar grupp 2 Flickor och Pojkar	Baskethallen Baskethallen
ca 20.30 ca 21.45	Kvällsmacka	grupp 1 Flickor och Pojkar grupp 2 Flickor och Pojkar	Cafeterian
22.30	Sovdags		

Lördag

07.15 08.30	Frukost	grupp 1 Flickor och Pojkar grupp 2 Flickor och Pojkar	Cafeterian
08.30-10.30 10.30-12.30	Basket 2:1 Basket 2:2	grupp 1 Flickor och Pojkar grupp 2 Flickor och Pojkar	Baskethallen Baskethallen
ca 11.30 ca 12.30	Lunch	grupp 1 Flickor och Pojkar grupp 2 Flickor och Pojkar	Cafeterian
14.00-15.00 ca 15.00	Teori Mellanmål	Alla Alla	Multihallen Cafeterian
16.00-18.00 18.15-20.15	Basket 3:1 Basket 3:2	grupp 1 Flickor och Pojkar grupp 2 Flickor och Pojkar	Baskethallen Baskethallen
ca 19.00 ca 20.45	Middag	grupp 1 grupp 2	Cafeterian
22.30	Sovdags		

Söndag

07.15 08.00	Frukost	grupp 1 Pojkar och Flickor grupp 2 Pojkar och Flickor	Cafeterian
08.30-10.30 10.30-12.30	Basket 4:1 Basket 4:2	grupp 1 Flickor och Pojkar grupp 2 Flickor och Pojkar	Baskethallen Baskethallen
09.00-12.00	Städning och utrymning av sovsalar		
12.00-13.00	Lunch		Cafeterian
ca 13.00	Avslutning		Multihallen



Regionverksamhet Mellersta 2013/14

Kallade spelare

Flickor 99			Pojkar 99		
Namn	Klubb		Namn	Klubb	
Aina Bergman	Visby BBK	1	Adam Friis	Eskilstuna Basket	
Alma Danielsson	KFUM Uppsala	2	Alain Ndikumana	Borlänge BBK	
Alva Hemer	Norrköpings BBF	3	Albin Sandeberg	Eskilstuna Basket	
Amanda Lindmark	KFUM Örebro	4	Alex Nizigiyimana	Eskilstuna Basket	
Anna Wettergren	Södertälje BBK	5	Alexander Videhult	Västerås Basket	
Anneli Alchahin	Södertälje BBK	6	Anton Hagberg	Visby BBK	
Beatrice Johansson	Arvika Basket	7	Anton Knutsson	Norrköpings BBF	
Cecilia Cimen	Södertälje BBK	8	Anton Lindgren	KFUM Linköping	
Cornelia Gunnarsson Rathsmann	KFUM Örebro	9	Axel Danielsson	KFUM Uppsala	
Cornelia Larsson Rosén	KFUM Uppsala	10	Carl von Platten	Södertälje BBK	
Ebba Ahlqvist	Södertälje BBK	11	Clifford Wilson	Katrineholms IF	
Ella Petersson	Visby BBK	12	David Eriksson	KFUM Ockelbo BK	
Elsa Ericsson	Visby BBK	13	David Vasilic	Norrköpings BBF	
Fanny Dahlberg	Norrköpings BBF	14	Edvin Book	KFUM Uppsala	
Fanny Hedberg	Norrköpings BBF	15	Edvin Stark	KFUM Ockelbo BK	
Hanna Abib	Nyköpings BBK	16	Felix Edwardsson	KFUM Uppsala	
Hanna Säfström Andersen	Kumla Basketklubb	17	Filip Jakovljević	Norrköpings BBF	
Ida Godberg	KFUM Uppsala	18	Filip Panic	Katrineholms IF	
Johanna Malmberg	KFUM Uppsala	19	Gustaf Häll	Enköping BBK	
Klara Lindh Kaudern	Arvika Basket	20	Hampus Ramstedt	Södertälje BBK	
Kristina Markanovic	Sk Sifhälla	21	Haris Gosto	KFUM Linköping	
Kristina Toma	KFUM Örebro	22	Hugo Adolfsson	Södertälje BBK	
Lina Nyberg	Nyköpings BBK	23	Hugo Böckert	Norrköpings BBF	
Linnéa Claesson	Katrineholms IF	24	Jacob Hjorth	Norrköpings BBF	
Lisa Rasmusson	KFUM Örebro	25	Joel Kvarlin	KFUM Linköping	
Lovisa Dahlin	Södertälje BBK	26	Johan Bürger	Ullvi Basket	
Lovisa Hjern	Norrköpings BBF	27	Jonathan Ninkingira	Eskilstuna Basket	
Lydia Binbach	Ullvi Basket	28	Jonathan Tadese	KFUM Uppsala	
Marcia Ferreira	Södertälje BBK	29	Kevin Thunell	Eskilstuna Basket	
Matilda de la Rose	Arvika Basket	30	Leo Erlind	KFUM Örebro	
Maya Andersson	Södertälje BBK	31	Lojong Andarea Ladu	Eskilstuna Basket	
Maya Axelsson Kaltak	Ullvi Basket	32	Ludde Thorell	Visby BBK	
Miranda Svanberg	Södertälje BBK	33	Lukas Edewald	KFUM Örebro	
Moa Filén-Hammarström	Södertälje BBK	34	Lukas Haglund	Eskilstuna Basket	
Moa Malmberg	KFUM Örebro	35	Lukas Lavergren	Visby BBK	
Moa Olerud	KFUM Uppsala	36	Lukas Swanström	Södertälje BBK	
Olivia Cimen	Södertälje BBK	37	Max Sundberg	KFUM Ockelbo BK	
Olivia Thell Björkman	Norrköpings BBF	38	Nima Hansen	Västerås Basket	
Qendresa Mustafa	Eskilstuna Basket	39	Noah Irons	KFUM Vänerstaden	
Rebecka Helgesson	KFUM Örebro	40	Oliwer Sanderup	Norrköpings BBF	



Regionverksamhet Mellersta 2013/14

Sabrina Andersson	Eskilstuna Basket	41	Oskar Ekh	Västerås Basket
Sandra Vestergård	KFUM Örebro	42	Oskar Ekman	KFUM Uppsala
Sanna Korkea-aho	Södertälje BBK	43	Oskar Linder	KFUM Ockelbo BK
Selma Keljalic	KFUM Örebro	44	Pablo Suarez Custodio	KFUM Uppsala
Stella Carlsson	KFUM Uppsala	45	Peter Stümer	Södertälje BBK
Stina Rehn	Södertälje BBK	46	Petter Lundman	Hammarö Basketklubb
Tyra Pappila	Norrköpings BBF	47	Rawaz Akrawi	Katrineholms IF
Vanessa Stenius	Nyköpings BBK	48	Rebin Rozbayani	KFUM Linköping
Vendela Pontelius	Arvika Basket	49	Sam Hansen	Västerås Basket
Veronica Hall	Södertälje BBK	50	Samuel Gewriye	KFUM Linköping
Wilma Nordwall	KFUM Uppsala	51	Samuel Malmström	Västerås Basket
		52	Sebastian Sandin	KFUM Uppsala
		53	Senay Habtezhghi	KFUM Uppsala
		54	Simon Bernström	KFUM Örebro
		55	Teo Bodin	KFUM Vänerstaden
		56	Theo Sköld	Visby BBK
		57	Tim Östling	KFUM Ockelbo BK
		58	Victor Gloveus	Norrköpings BBF

Kontaktinformation

Regionansvarig Mellersta

David Leman

david.leman@basket.se

0739-12 73 72

Regionfysio Mellersta

Anna Lindroth

regionfysiomellersta@gmail.com

0707-22 50 20