



Regionverksamhet Stockholm Syd 2013/14

Tack för din anmälan!

Svenska Basketboll förbundet (SBBF) vill härmed inbjuda till regionverksamhet i **Region Stockholm Syd** för pojkar & flickor **födda -00**. SBBF genomför från 2013/14 verksamhet i *sex regioner*: Norra, Mellersta, Stockholm Syd, Stockholm Nord, Östra och Södra.

Vi använder oss av de kunskaper vi samlat på oss från tidigare år, samt influenser från omvärld och forskning. För att göra denna verksamhet tillgänglig för ännu fler spelare utökar vi verksamheten från fyra till sex regioner till landslagsåret 2014 för U14-kategorin. Dessa sex regioner kommer att förlängas in i U15-landslagsåret 2015. I varje region genomförs U14-verksamheten i tre regionala läger.

Klubbar i Stockholms som tillhör **Region Stockholm Syd** är: Alvik Basket, KFUM Lidingö, KFUM Central, Kungsholmens BBK, KFUM Fryshuset, Polisen Basket, Skuru IK, Värmdö IF, Saltsjöbadens IF, KFUM JKS, Tumba Goif, KFUM Huddinge, KFUM Tyresö och Haga Haninge

Läger 1

Datum: 11-13/10 2013

Plats: Torvalla sporthall, Dalarövägen 66, 136 45 Haninge

Vägbeskrivning: https://maps.google.se/maps?ie=UTF-8&q=Torvalla+sim-+och+sporthall&fb=1&gl=se&hq=torvalla+sporthall&hnear=0x465f763119640bcb:0xa80d27d3679d7766,Stockholm&cid=0,0,16987058803001679549&ei=J_dLUvOXDqeg4qS8mYFI&sqi=2&ved=0CI8BEPwSMAo

Tid: Incheckning mellan 16.00-17.15 på fredag i Torvalla sporthall (se tider längre ned)
Avslutning ca 13.15 på söndagen

Kostnad: 650 kr alternativt 1650 kr (om man betalar till ALLA tre lägren direkt) som betalas in på IK Eos bankgiro 269-2499 (IK Eos sköter på uppdrag av SBBF den ekonomiska redovisningen för Regionverksamheten säsongen 2013/2014).

Märk inbetalningen med "Spelarens Namn - Region Sthlm Syd Läg. 1 U14"

Medtag kvitto till registreringen – betala in senast fredagen den 4 oktober

Alla spelare bor och äter gemensamt under samlingen. Spelarnas kostnad för lägren är till för att täcka logi, mat, hallhyra samt anslutningsresor för coacherna. Det innebär att när man blir kallad till en samling så måste man vara inställd på att betala sina utlägg samt resa till samlingen själv. Vissa klubbar väljer att stötta sina spelare ekonomiskt och regionverksamheten skriver ut kvitton till dessa deltagare. Det är upp till den enskilde spelaren att ta reda på om hur ens klubb gör.

Obligatorisk utrustning

- Boll
- Anteckningsmaterial
- Bok/läsmaterial för vilopauser
- Vattenflaska



Regionverksamhet Stockholm Syd 2013/14

- Löparskor och kläder för utomhusjogg
- Sovutrustning för **övernattnig på hårt underlag** (luftmadrass, sovsäck, kudde eller likn.).
- Träningskläder (Fyra träningar + Fyspass) & Hygienartiklar
- Ditt ordinarie matchställ från Din klubb (ljus och mörk)
- Utrustning vid skada: Elastisk binda ("Dauer-binda"), tejp ("Coachtape"), Skavsårsplåster

Schema Läger 1 (preliminärt schema)

Fredag 11 oktober

16.00-16.30	Incheckning	Grupp 1 & 3 Flickor, Grupp 1 Pojkar	Torvalla sph
16.30-17.15	Incheckning	Grupp 2 & 3 Pojkar, Grupp 2 Flickor	Torvalla sph
17.30-19.00	Basket 1:4 Basket 1:4 Fysteknik	Grupp 1 Flickor Grupp 1 Pojkar Grupp 3 Flickor	Söderbymalmsskolan, klar i hallen 17.15 Brandbergshallen, Gå från Torvalla 17.00 Torvalla sph
19.00-20.30	Basket 1:4 Basket 1:4 Fysteknik	Grupp 2 Flickor Grupp 2 Pojkar Grupp 1 Flickor	Söderbymalmsskolan, klar i hallen 18.45 Brandbergshallen, Gå från Torvalla 18.30 Torvalla sph
20.30-22.00	Basket 1:4 Basket 1:4 Fysteknik	Grupp 3 Flickor Grupp 3 Pojkar Grupp 1 Pojkar	Söderbymalmsskolan, klar i hallen 20.15 Brandbergshallen, Gå från Torvalla 20.00 Torvalla sph
19.15	Middag	Grupp 1 & 3 Pojkar, Grupp 3 Flickor	Matsalen
20.45	Middag	Grupp 1 & 2 Flickor, Grupp 2 Pojkar	Matsalen
22.30	Information	Alla	Torvalla sph
23.00	Sovdags		

Lördag 12 oktober

07.00-08.30		Frukost	Alla	Matsalen
08.00	Löpning	Grupp 2 Flickor		Samling i Torvalla, läktaren 07.55
08.30-10.00	Basket 2:4 Basket 2:4 Fysteknik	Grupp 2 Flickor Grupp 2 Pojkar Grupp 3 Pojkar		Brandbergshallen Söderbymalmsskolan, klar i hallen 08.15 Torvalla sph
09.30	Löpning	Grupp 1 Flickor		Samling i Torvalla, läktaren 09.25
10.00-11.30	Basket 2:4 Basket 2:4 Fysteknik	Grupp 1 Flickor Grupp 1 Pojkar Grupp 2 Pojkar		Brandbergshallen Söderbymalmsskolan, klar i hallen 09.45 Torvalla sph
11.00	Löpning	Grupp 3 Flickor		Samling i Torvalla, läktaren, 10.55
11.30-13.00	Basket 2:4 Basket 2:4 Fysteknik	Grupp 3 Flickor Grupp 3 Pojkar Grupp 2 Flickor		Brandbergshallen Söderbymalmsskolan, klar i hallen 11.15 Torvalla sph



Regionverksamhet Stockholm Syd 2013/14

12.30	Lunch	Grupp 1 & 2 Pojkar, Grupp 1 Flickor	Matsalen
13.30	Lunch	Grupp 2 & 3 Flickor, Grupp 3 Pojkar	Matsalen
16.30	Löpning	Grupp 1 Pojkar	Samling i Torvalla, läktaren, 16.25
17.00-18.30	Basket 3:4 Basket 3:4	Grupp 1 Pojkar Grupp 1 Flickor	Brandbergshallen Söderbymalmsskolan, klar i hallen 16.45
18.00	Löpning	Grupp 3 Pojkar	Samling i Torvalla, läktaren, 17.55
18.30-20.00	Basket 3:4 Basket 3:4	Grupp 3 Pojkar Grupp 3 Flickor	Brandbergshallen Söderbymalmsskolan, klar i hallen 18.15
19.30	Löpning	Grupp 2 Pojkar	Samling i Torvalla, läktaren, 19.25
20.00-21.30	Basket 3:4 Basket 3:4	Grupp 2 Pojkar Grupp 2 Flickor	Brandbergshallen Söderbymalmsskolan, klar i hallen 19.45
17.00	Middag	Grupp 3 Pojkar, Grupp 3 Flickor	Matsalen
18.00	Middag	Grupp 2 Pojkar, Grupp 2 Flickor	Matsalen
18.45	Middag	Grupp 1 Pojkar, Grupp 1 Flickor	Matsalen
22.30		Sovdags	

Söndag 13 oktober

07.15-08.45	Frukost	Alla	Matsalen
08.45-10.15	Basket 4:4 Basket 4:4	Grupp 1 Pojkar Grupp 1 Flickor	Torvalla sph 1, klar i hallen 08.30 Torvalla sph 2, klar i hallen 08.30
10.15-11.45	Basket 4:4 Basket 4:4	Grupp 3 Pojkar Grupp 3 Flickor	Torvalla sph 1, klar i hallen 10.00 Torvalla sph 2, klar i hallen 10.00
11.45-13.15	Basket 4:4 Basket 4:4	Grupp 2 Pojkar Grupp 2 Flickor	Torvalla sph 1, klar i hallen 11.30 Torvalla sph 2, klar i hallen 11.30
08.45-11.30		Städning och utrymning av sovsalar	
10.30		Grupp 2 Pojkar, Grupp 2 Flickor	Matsalen
11.30		Grupp 1 Pojkar, Grupp 1 Flickor	Matsalen
12.00		Grupp 3 Pojkar, Grupp 3 Flickor	Matsalen
13.15		Avslutning	Torvalla sph
13.30		Slut	



Regionverksamhet Stockholm Syd 2013/14

Anmälda spelare *(uppdaterad 2 oktober 2013)*

Flickor 00

Namn	Klubb	Gr.
Alexandra Evers	Alvik	2
Andrea Masreliez Hall	Alvik	1
Caroline Le Calvé	Alvik	3
Elin Englund	Alvik	3
Emily Ponsonby	Alvik	1
Emme Sellin Bredberg	Alvik	1
Ida Håkansson Fernler	Alvik	1
Isabella Träskman	Alvik	2
Jennie Stern	Alvik	3
Jessica Törnberg	Alvik	3
Linnea Meijer	Alvik	3
Martina Höög	Alvik	3
Mårta Svärdestrom	Alvik	1
Nora Montgomery	Alvik	2
Sara Eriksson	Alvik	2
Sofia Torell	Alvik	2
Sofia Zetterberg	Alvik	1
Tindra Colegate-Lindgen	Alvik	2
Tyra Strimbold	Alvik	2
Emelie de Besche	Haga Haninge	1
Agnes Fröjd	KFUM Central	3
Alice Zbinden	KFUM Central	2
Hedvig Englund	KFUM Central	3
Isabelle Söderberg	KFUM Central	2
Julia Rundberg	KFUM Central	2
Lisa Conta	KFUM Central	3
Mathilda Jurewicz	KFUM Central	3
Alexandra Kornienko	KFUM Fryshuset	3
Alma Bjelkerud	KFUM Fryshuset	1
Frida Johannesson Sjölander	KFUM Fryshuset	2
Helen Aregai	KFUM Fryshuset	2
Linnéa Ek	KFUM Fryshuset	2
Lisa Hovlin	KFUM Fryshuset	1
Moulayna Johnson	KFUM Fryshuset	3
Norma Magnusson	KFUM Fryshuset	1
Ronya Kilincaslan	KFUM Fryshuset	3
Amanda Kifle	KFUM Huddinge	1
Sara Bayat	KFUM JKS	2

Pojkar 00

Namn	Klubb	Gr.
Adam Bengtsson	Alvik	3
Adam Sundh	Alvik	3
Adrian Strandell	Alvik	2
Christopher Lim	Alvik	1
Christopher Wright	Alvik	2
Daniel Tolfvenstam Isaksson	Alvik	1
Elliot Corell	Alvik	1
Emre Kayakiran	Alvik	3
Fabian Gatter	Alvik	1
Filip Smeds	Alvik	3
Hugo Granström	Alvik	3
Hugo Liano	Alvik	3
Isac Billing	Alvik	1
Jacob Grundsell	Alvik	3
Joel Wadell	Alvik	2
Kalle Helenius	Alvik	2
Leo Preisler	Alvik	1
Liam Evans	Alvik	3
Max Jonevret	Alvik	2
Olle Andreasson	Alvik	1
Samuel Doleman Ljunggren	Alvik	2
Sebastian Bratthall	Alvik	1
Ture Wramner	Alvik	2
William Breitholtz	Alvik	1
William Wistén	Alvik	2
Calle Fransson	KFUM Central	2
David Hermelin	KFUM Central	2
Felix Fågnell	KFUM Central	2
Elias Ahnqvist Galaz	KFUM Fryshuset	3
Erik Engardt	KFUM Fryshuset	1
Fabian Amidani	KFUM Fryshuset	1
Gabriel Camara	KFUM Fryshuset	1
Gabriel Edfelt	KFUM Fryshuset	3
Hannes Engerstam Malm	KFUM Fryshuset	2
Isak Larsson	KFUM Fryshuset	3
Jacob Ålstedt	KFUM Fryshuset	1
Jonatan Beijer	KFUM Fryshuset	2
Leo Nybom	KFUM Fryshuset	3



Regionverksamhet Stockholm Syd 2013/14

Anna Borssén	KFUM Lidingö	2	39	Melvin Tham	KFUM Fryshuset	2
Clara Olsson Kihlberg	KFUM Lidingö	2	40	Xander Friberger	KFUM Fryshuset	2
Ella Gramenius	KFUM Lidingö	2	41	Amund Morin	KFUM Huddinge	3
Evelina Winther	KFUM Lidingö	1	42	Eddie Sahlberg Lihic	KFUM Huddinge	3
Frida Wallin	KFUM Lidingö	3	43	Emil Rydberg	KFUM Huddinge	3
Hanna Mebius Svensson	KFUM Lidingö	2	44	Gundars Kalkis	KFUM Huddinge	1
Linn Wiberg	KFUM Lidingö	3	45	Kasper Groves	KFUM Huddinge	1
Matilda Nilsson	KFUM Lidingö	1	46	Max Söderman	KFUM Huddinge	1
Svea Tisell	KFUM Lidingö	3	47	Danial Shamim	KFUM JKS	2
Tilde Svedeulf	KFUM Lidingö	1	48	Djelassi Zakaria	KFUM JKS	2
Vera Grunewald	KFUM Lidingö	1	49	Mourad Saleh	KFUM JKS	2
Vilda Ekman	KFUM Lidingö	3	50	Fabian Brink	KFUM Lidingö	2
Ella Glavå	Kungsholmen BK	3	51	Jesper Levin	KFUM Lidingö	3
Grete Ritz	Kungsholmen BK	2	52	Leul Admasu	KFUM Lidingö	2
Hjalmi Harding Olsson	Kungsholmen BK	2	53	Olle Malmstedt	KFUM Lidingö	3
Julia Danasten	Kungsholmen BK	2	54	Sebastian Norberg	KFUM Lidingö	1
Lauren Scanlon	Kungsholmen BK	1	55	Simon Jarnheimer	KFUM Lidingö	1
Linda Eneström	Kungsholmen BK	3	56	Sixten Bigner af Klintberg	KFUM Lidingö	3
Maxine Waters	Kungsholmen BK	1	57	William Alteryd	KFUM Lidingö	2
Meja Lundberg	Kungsholmen BK	1	58	Olle Welander	KFUM Tyresö	3
Nicole Persson	Kungsholmen BK	3	59	Allan Fedioutchek	Polisen Basket	3
Vera Norlén	Kungsholmen BK	3	60	Erik Linell Gruvberg	Polisen Basket	1
Cornelia Kindbom	Polisen Basket	1	61	Johan Andersson	Polisen Basket	1
Lova Hammarström	Polisen Basket	1	62	Olafur Johannsson	Polisen Basket	3
Olivia Eriksson	Polisen Basket	1	63	Tim Carlsten	Polisen Basket	1
Filippa Levin Ahl	Skuru IK	2	64	Emil Nyberg	Saltsjöbadens IF	2
Gabrielle Wahlstedt	Skuru IK	3	65	Konstantinos Kritikos	Saltsjöbadens IF	2
Linnea Kolmodin	Skuru IK	1	66	Anton Thorell	Skuru IK	3
Maja Rosell	Skuru IK	2	67	Daniel Westin	Skuru IK	1
Maja Vojinovic	Skuru IK	1	68	Elias Risso Engblom	Skuru IK	1
Matilda Åhlberg	Skuru IK	3	69	Felix Axell	Skuru IK	3
Maya Boolis	Skuru IK	1	70	Jonathan Eriksson	Skuru IK	3
Towa Wikström Hedelin	Skuru IK	3	71			

Kontaktinformation

Regionansvarig Stockholm Syd

Joakim Samuelsson joakim.samuelsson@basket.se

0708-24 36 09

Regionfysio Stockholm Syd

Cecilia Ehn cecilia.ehn@friskarefys.se

0708-28 43 10