



# Regionverksamhet Stockholm Syd 2013/14

## Tack för din anmälan!

Svenska Basketboll förbundet (SBBF) vill härmed inbjuda till regionverksamhet i **Region Stockholm Syd** för pojkar & flickor **födda -00**. SBBF genomför from 2013/14 verksamhet i *sex regioner*: Norra, Mellersta, Stockholm Syd, Stockholm Nord, Östra och Södra.

Vi använder oss av de kunskaper vi samlat på oss från tidigare år, samt influenser från omvärld och forskning. För att göra denna verksamhet tillgänglig för ännu fler spelare utökar vi verksamheten från fyra till sex regioner till landslagsåret 2014 för U14-kategorin. Dessa sex regioner kommer att förlängas in i U15-landslagsåret 2015. I varje region genomförs U14-verksamheten i tre regionala läger.

Klubbar i Stockholms som tillhör **Region Stockholm Syd** är: Alvik Basket, KFUM Lidingö, KFUM Central, Kungsholmens BBK, KFUM Fryshuset, Polisen Basket, Skuru IK, Värmdö IF, Saltsjöbadens IF, KFUM JKS, Tumba Goif, KFUM Huddinge, KFUM Tyresö och Haga Haninge

## Läger 1

Datum: 17-19/1 2014

Plats: Torvalla sporthall, Dalarövägen 66, 136 45 Haninge

Vägbeskrivning: [https://maps.google.se/maps?ie=UTF-8&q=Torvalla+sim-+och+sporthall&fb=1&gl=se&hq=torvalla+sporthall&hnear=0x465f763119640bcb:0xa80d27d3679d7766.Stockholm&cid=0,0,16987058803001679549&ei=J\\_dLUvOXDqeg4qS8mYFI&sqi=2&ved=0Cl8BEPwSMAo](https://maps.google.se/maps?ie=UTF-8&q=Torvalla+sim-+och+sporthall&fb=1&gl=se&hq=torvalla+sporthall&hnear=0x465f763119640bcb:0xa80d27d3679d7766.Stockholm&cid=0,0,16987058803001679549&ei=J_dLUvOXDqeg4qS8mYFI&sqi=2&ved=0Cl8BEPwSMAo)

Tid: Incheckning mellan 16.00-17.15 på fredag i Torvalla sporthall (*se tider längre ned*)  
Avslutning ca 13.00 på söndagen

Kostnad: 650 kr till IK Eos bankgiro 269-2499 (IK Eos sköter på uppdrag av SBBF den ekonomiska redovisningen för Regionverksamheten säsongen 2013/2014).

**Märk inbetalningen med "Spelarens Namn - Region Sthlm Syd Läg. 2 U14"**

Ni som redan har betalat bortser från detta.

**Medtag kvitto till registreringen – betala in senast tisdag 7 januari**

Alla spelare bor och äter gemensamt under samlingen. Spelarnas kostnad för lägren är till för att täcka logi, mat, hallhyra samt anslutningsresor för coacherna. Det innebär att när man blir kallad till en samling så måste man vara inställd på att betala sina utlägg samt resa till samlingen själv. Vissa klubbar väljer att stötta sina spelare ekonomiskt och regionverksamheten skriver ut kvitton till dessa deltagare. Det är upp till den enskilde spelaren att ta reda på om hur ens klubb gör.

## Obligatorisk utrustning

- Boll
- Anteckningsmaterial
- Bok/läsmaterial för vilopauser



# Regionverksamhet Stockholm Syd 2013/14

- Vattenflaska
- Löparskor och kläder för utomhusjogg
- Sovutrustning för **övernattning på hårt underlag** (luftmadrass, sovsäck, kudde eller likn.).
- Träningskläder (Fyra träningar + Fyspass) & Hygienartiklar
- Ditt ordinarie matchställ från Din klubb (ljus och mörk)
- Utrustning vid skada: Elastisk binda ("Dauer-binda"), tejp ("Coachtape"), Skavsårsplåster

## Schema Läger 2 (preliminärt schema)

### Fredag 17 januari

---

16.00-16.30	Incheckning	Grupp 2 Flickor & 1 Po/FI	Torvalla sph
16.30-17.00	Incheckning	Grupp 2 Pojkar	Torvalla sph
17.30-19.00	Basket 1:4 Basket 1:4 Fysteknik	Grupp 1 Flickor Grupp 1 Pojkar Grupp 2 Flickor	Torvalla sph 1, klar i hallen 17.15 Torvalla sph 2, klar i hallen 17.15 Fredrika Bremer gymn
19.00-20.30	Basket 1:4 Basket 1:4 Fysteknik	Grupp 2 Flickor Grupp 2 Pojkar Grupp 1 Flickor	Torvalla sph 1, klar i hallen 18.45 Torvalla sph 2, klar i hallen 18.45 Fredrika Bremer gymn
19.30-21.30	<b>Middag</b>	<b>Alla</b>	<b>Matsal – Fredrik, Dalarövägen 33</b>
21.30	Information	Alla	Matsal - Fredrik
22.30	Sovdags		

### Lördag 18 januari

---

07.00-08.30	<b>Frukost</b>	<b>Alla</b>	<b>Matsal – Fredrik, Dalarövägen 33</b>
08.00	Löpning	Grupp 1 Pojkar	Samling i Torvalla, entrén 07.55
08.30-10.00	Basket 2:4 Fysteknik	Grupp 1 Pojkar Grupp 2 Pojkar	Brandbergshallen Fredrika Bremer gymn
09.30	Löpning	Grupp 1 Flickor	Samling i Torvalla, entrén 09.25
10.00-11.30	Basket 2:4	Grupp 1 Flickor	Brandbergshallen
11.00	Löpning	Grupp 2 Flickor	Samling i Torvalla, entrén, 10.55
11.30-13.00	Basket 2:4 Fysteknik	Grupp 2 Flickor Grupp 1 Pojkar	Brandbergshallen Fredrika Bremer gymn
12.00-13.30	Basket 2:4	Grupp 2 Pojkar	Torvalla sph 1, klar i hallen 11.45
12.00-14.00	<b>Lunch</b>	<b>Alla</b>	<b>Matsal – Fredrik, Dalarövägen 33</b>
14.15-15.15	Teori	Pojkar 1 & Flickor 1	Miniaulan, Fredrika Bremer gymn
15.15-16.15	Teori	Flickor 2 & Pojkar 2	Miniaulan, Fredrika Bremer gymn



# Regionverksamhet Stockholm Syd 2013/14

16.00-17.30	Basket 3:4 Basket 3:4	Grupp 1 Pojkar Grupp 1 Flickor	Brandbergshallen, Gå från Torvalla 15.20 Söderbymalmsskolan, klar i hallen 15.45
17.00 17.30-19.00	Löpning Basket 3:4 Basket 3:4	Grupp 2 Pojkar Grupp 2 Pojkar Grupp 2 Flickor	Samling i Torvalla, entrén, 16.55 Brandbergshallen Söderbymalmsskolan, klar i hallen 17.15
18.00-20.00	Middag	Alla	Matsal – Fredrik, Dalarövägen 33
22.00		Sovdags	

## Söndag 19 januari

07.15-08.30	Frukost	Alla	Matsal – Fredrik, Dalarövägen 33
08.45-10.15	Basket 4:4 Basket 4:4	Grupp 2 Pojkar Grupp 2 Flickor	Torvalla sph 1, klar i hallen 08.30 Torvalla sph 2, klar i hallen 08.30
10.15-11.45	Basket 4:4 Basket 4:4	Grupp 1 Pojkar Grupp 1 Flickor	Torvalla sph 1, klar i hallen 10.00 Torvalla sph 2, klar i hallen 10.00
08.45-12.00		Alla	Städning och utrymning av sovsalar
11.30-12.30	Lunch	Alla	Matsal – Fredrik, Dalarövägen 33
12.45		Avslutning	Torvalla sph
13.00		Slut	

## Anmälda spelare (uppdaterad 13 januari 2014)

### Flickor 2000

Namn		Klubb	Grupp
Borssén	Anna	KFUM Lidingö	1
Brick	Lovisa	KFUM Lidingö	1
Cassel	Jennifer	KFUM Lidingö	1
Colegate-Lindgen	Tindra	Alvik	1
Conta	Lisa	KFUM Central	1
Cronqvist	Julia	Kungsholmen BK	1
Danasten	Julia	Kungsholmen BK	1
Ekman	Vilda	KFUM Lidingö	1
Eneström	Linda	Kungsholmen BK	1
Englund	Elin	Alvik	1
Eriksson	Sara	Alvik	1
Grunewald	Vera	KFUM Lidingö	1
Hardin Olsson	Hjalmi	Kungsholmen BK	1
Håkansson Fernler	Ida	Alvik	1
Höög	Martina	Alvik	1
Johannesson Sjölander	Frida	KFUM Fryshuset	1
Jurewicz	Mathilda	KFUM Central	1
Kifle	Amanda	KFUM Huddinge	1

### Pojkar 2000

Namn		Klubb	Grupp
Admasu	Leul	KFUM Lidingö	1
Alteryd	William	KFUM Lidingö	1
Amidani	Fabian	KFUM Fryshuset	1
Andreasson	Olle	Alvik	1
Attermo	Markus	KFUM Huddinge	1
Beijer	Jonatan	KFUM Fryshuset	1
Bengtsson	Adam	Alvik	1
Bigner af Klintberg	Sixten	KFUM Lidingö	1
Bratthall	Sebastian	Alvik	1
Breitholtz	William	Alvik	1
Brink	Fabian	KFUM Central	1
Camara	Gabriel	KFUM Fryshuset	1
Corell	Elliot	Alvik	1
Djelassi	Zakaria	KFUM JKS	1
Edfelt	Gabriel	KFUM Fryshuset	1
Ekholm	Fabian	Alvik	1
Engardt	Erik	KFUM Fryshuset	1
Engerstam Malm	Hannes	KFUM Fryshuset	1



# Regionverksamhet Stockholm Syd 2013/14

Kornienko	Alexandra	KFUM Fryshuset	1	Evans	Liam	Alvik	1
Lindgren	Elin	KFUM Lidingö	1	Friberger	Xander	KFUM Fryshuset	1
Lundberg	Meja	Kungsholmen BK	1	Gatter	Fabian	Alvik	1
Magnusson	Norma	KFUM Fryshuset	1	Granström	Hugo	Alvik	1
Mebius Svensson	Hanna	KFUM Lidingö	1	Groves	Kasper	KFUM Huddinge	1
Meijer	Linnea	Alvik	1	Grundsell	Jacob	Alvik	1
Montgomery	Nora	Alvik	1	Helenius	Kalle	Alvik	1
Ponsonby	Emily	Alvik	1	Johannsson	Olafur	Polisen Basket	1
Souaré	Miriam	KFUM Central	1	Jonevret	Max	Alvik	1
Söderberg	Isabelle	KFUM Central	1	Kalkis	Gundars	KFUM Huddinge	1
Winther	Evelina	KFUM Lidingö	1	Kayakiran	Emre	Alvik	1
Örtenblad	Camilla	KFUM Lidingö	1	Kritikos	Konstantinos	Saltsjöbadens IF	1
Bjelkerud	Alma	KFUM Fryshuset	2	Linell Gruvberg	Erik	Polisen Basket	1
Boestad	Saga	KFUM Lidingö	2	Nyberg	Emil	Saltsjöbadens IF	1
Boolis	Maya	Skuru IK	2	Saleh	Mourad	KFUM JKS	1
de Besche	Emelie	Haga Haninge	2	Shamim	Danial	KFUM JKS	1
Ek	Linnéa	KFUM Fryshuset	2	Söderman	Max	KFUM Huddinge	1
Evers	Alexandra	Alvik	2	Andersson	Johan	Polisen Basket	2
Gunduz	Asli	Polisen Basket	2	Axell	Felix	Skuru IK	2
Hovlin	Lisa	KFUM Fryshuset	2	Carlsten	Tim	Polisen Basket	2
Kindbom	Cornelia	Polisen Basket	2	Eriksson	Jonathan	Skuru IK	2
Kolmodin	Linnea	Skuru IK	2	Fagerlund	Marcus	Skuru IK	2
Nilsson	Matilda	KFUM Lidingö	2	Fedioutchek	Allan	Polisen Basket	2
Norlén	Vera	Kungsholmen BK	2	Fägnell	Felix	KFUM Central	2
Olsson Kihlborg	Clara	KFUM Lidingö	2	Hermelin	David	KFUM Central	2
Persson	Nicole	Kungsholmen BK	2	Larsson	Isak	KFUM Fryshuset	2
Ritz	Grete	Kungsholmen BK	2	Liano	Hugo	Alvik	2
Rosell	Maja	Skuru IK	2	Lim	Christopher	Alvik	2
Scanlon	Lauren	Kungsholmen BK	2	Mackintosh	William	Skuru IK	2
Sellin Bredberg	Emme	Alvik	2	Malmstedt	Olle	KFUM Lidingö	2
Stern	Jennie	Alvik	2	Morin	Amund	KFUM Huddinge	2
Strimbold	Tyra	Alvik	2	Norberg	Sebastian	KFUM Lidingö	2
Svedulf	Tilde	KFUM Lidingö	2	Nybom	Leo	KFUM Fryshuset	2
Tisell	Svea	KFUM Lidingö	2	Preisler	Leo	Alvik	2
Träskman	Isabella	Alvik	2	Rapp	Oskar	KFUM Fryshuset	2
Törnberg	Jessica	Alvik	2	Risso Engblom	Elias	Skuru IK	2
Wahlstedt	Gabrielle	Skuru IK	2	Rydberg	Emil	KFUM Huddinge	2
Wallin	Frida	KFUM Lidingö	2	Sahlberg Lihic	Eddie	KFUM Huddinge	2
Waters	Maxine	Kungsholmen BK	2	Sandefeldt	Karl	Alvik	2
Wiberg	Linn	KFUM Lidingö	2	Selimovic	Theo	KFUM Fryshuset	2
Wikström Hedelin	Towa	Skuru IK	2	Sjödin	Per	KFUM Tyresö	2
Zetterberg	Sofia	Alvik	2	Smeds	Filip	Alvik	2
Åhlberg	Matilda	Skuru IK	2	Strandell	Adrian	Alvik	2
				Sundh	Adam	Alvik	2
				Tham	Melvin	KFUM Fryshuset	2
				Thorell	Anton	Skuru IK	2
				Wadell	Joel	Alvik	2
				Welander	Olle	KFUM Tyresö	2
				Wistén	William	Alvik	2
				Wramner	Ture	Alvik	2
				Wright	Christopher	Alvik	2
				Ålstedt	Jacob	KFUM Fryshuset	2



# Regionverksamhet Stockholm Syd 2013/14

## Kommande program

Läger 3      28-30 mars, Torvalla sph, Haninge

## Kontaktinformation

### Regionansvarig Stockholm Syd

Joakim Samuelsson      [joakim.samuelsson@basket.se](mailto:joakim.samuelsson@basket.se)      0708-24 36 09

### Regionfysio Stockholm Syd

Cecilia Ehn      [cecilia.ehn@friskarefys.se](mailto:cecilia.ehn@friskarefys.se)      0708-28 43 10



# Regionverksamhet Stockholm Syd 2013/14



# Regionverksamhet Stockholm Syd 2013/14