



Regionverksamhet Stockholm Syd 2013/14

Tack för din anmälan!

Svenska Basketboll förbundet (SBBF) vill härmed inbjuda till regionverksamhet i **Region Stockholm Syd** för pojkar & flickor **födda -00**. SBBF genomför from 2013/14 verksamhet i *sex regioner*: Norra, Mellersta, Stockholm Syd, Stockholm Nord, Östra och Södra.

Vi använder oss av de kunskaper vi samlat på oss från tidigare år, samt influenser från omvärld och forskning. För att göra denna verksamhet tillgänglig för ännu fler spelare utökar vi verksamheten från fyra till sex regioner till landslagsåret 2014 för U14-kategorin. Dessa sex regioner kommer att förlängas in i U15-landslagsåret 2015. I varje region genomförs U14-verksamheten i tre regionala läger.

Klubbar i Stockholms som tillhör **Region Stockholm Syd** är: Alvik Basket, KFUM Lidingö, KFUM Central, Kungsholmens BBK, KFUM Fryshuset, Polisen Basket, Skuru IK, Värmdö IF, Saltsjöbadens IF, KFUM JKS, Tumba Goif, KFUM Huddinge, KFUM Tyresö och Haga Haninge

Läger 3

Datum: 28-30/3 2014

Plats: Boende: Fredrika Bremer Gymnasiet, Dalarövägen 64, 136 45 Haninge
Träningar: Torvalla sporthall, Dalarövägen 66, 136 45 Haninge

Vägbeskrivning: https://maps.google.se/maps?ie=UTF-8&q=Torvalla+sim-och+sporthall&fb=1&gl=se&hq=torvalla+sporthall&hnear=0x465f763119640bcb:0xa80d27d3679d7766,Stockholm&cid=0,0,16987058803001679549&ei=J_dLUvOXDqeg4qS8mYFI&sqi=2&ved=0CI8BEPwSMAo

Tid: Incheckning mellan 16.00-17.00 på fredag utanför matsalen i Fredrika Bremer Gymnasiet. (se tider längre ned) **OBS!** Ny incheckningsplats än tidigare läger.
Avslutning ca 13.15 på söndagen

Kostnad: 650 kr till IK Eos bankgiro 269-2499 (IK Eos sköter på uppdrag av SBBF den ekonomiska redovisningen för Regionverksamheten säsongen 2013/2014).

Märk inbetalningen med "Spelarens Namn - Region Sthlm Syd Läg. 3 U14"

Ni som redan har betalat bortser från detta.

Betala in senast torsdag 20 mars

Alla spelare bor och äter gemensamt under samlingen. Spelarnas kostnad för lägren är till för att täcka logi, mat, hallhyra samt anslutningsresor för coacherna. Det innebär att när man blir kallad till en samling så måste man vara inställd på att betala sina utlägg samt resa till samlingen själv. Vissa klubbar väljer att stötta sina spelare ekonomiskt och regionverksamheten skriver ut kvitton till dessa deltagare. Det är upp till den enskilde spelaren att ta reda på om hur ens klubb gör.



Regionverksamhet Stockholm Syd 2013/14

Obligatorisk utrustning

- Boll
- Anteckningsmaterial
- Bok/läsmaterial för vilopauser
- Vattenflaska
- Löparskor och kläder för utomhusjogg
- Sovutrustning för **övernattning på hårt underlag** (luftmadrass, sovsäck, kudde eller likn.).
- Träningskläder (Fyra träningar + Fyspass) & Hygienartiklar
- Ditt ordinarie matchställ från Din klubb (ljus och mörk)
- Utrustning vid skada: Elastisk binda ("Dauer-binda"), tejp ("Coachtape"), Skavsårsplåster

Schema Läger 3 (preliminärt schema)

Fredag 28 mars

16.00-16.30	Incheckning	Grupp 2 Pojkar & 1 Po/FI	Fredrika Bremer gymn, stora entrén
16.30-17.00	Incheckning	Grupp 2 Flickor	Fredrika Bremer gymn, stora entrén
17.30-19.00	Basket 1:4	Grupp 1 Flickor	Torvalla sph 1, klar i hallen 17.15
17.30-19.00	Basket 1:4	Grupp 1 Pojkar	Torvalla sph 2, klar i hallen 17.15
17.30-19.00	Fysteknik	Grupp 2 Pojkar	Skyttesalen i Torvalla
19.00-20.30	Basket 1:4	Grupp 2 Flickor	Torvalla sph 1, klar i hallen 18.45
19.00-20.30	Basket 1:4	Grupp 2 Pojkar	Torvalla sph 2, klar i hallen 18.45
19.00-20.30	Fysteknik	Grupp 1 Pojkar	Skyttesalen i Torvalla
19.30-21.30	Middag	Alla	Matsal – Fredrik, Dalarövägen 33
21.30	Information	Alla	Matsal - Fredrik
22.30	Sovdags		

Lördag 29 mars

07.00-08.30	Frukost	Alla	Matsal – Fredrik, Dalarövägen 33
09.00-10.30	Basket 2:4	Grupp 1 Flickor	Torvalla sph 1, klar i hallen senast 08.45
09.00-10.30	Basket 2:4	Grupp 1 Pojkar	Torvalla sph 2, klar i hallen senast 08.45
09.00-10.30	Fysteknik	Grupp 2 Flickor	Skyttesalen i Torvalla
10.30-12.00	Basket 2:4	Grupp 2 Flickor	Torvalla sph 1, klar i hallen senast 10.15
10.30-12.00	Basket 2:4	Grupp 2 Pojkar	Torvalla sph 2, klar i hallen senast 10.15
10.30-12.00	Fysteknik	Grupp 1 Flickor	Skyttesalen i Torvalla
12.00-14.00	Lunch	Alla	Matsal – Fredrik, Dalarövägen 33
14.15-15.15	Teori	Pojkar 1 & Flickor 1	Aulan, Fredrika Bremer gymn
15.15-16.15	Teori	Flickor 2 & Pojkar 2	Aulan, Fredrika Bremer gymn



Regionverksamhet Stockholm Syd 2013/14

16.45 17.30-19.00 17.30-19.00	Löpning Basket 3:4 Basket 3:4	Grupp 1 Pojkar o Flickor Grupp 1 Pojkar Grupp 1 Flickor	Samling i Torvalla entrén, 16.45 Torvalla sph 1, klar i hallen senast 17.15 Torvalla sph 2, klar i hallen senast 17.15
18.15 19.00-20.30 19.00-20.30	Löpning Basket 3:4 Basket 3:4	Grupp 2 Pojkar o Flickor Grupp 2 Pojkar Grupp 2 Flickor	Samling i Torvalla, entrén, 18.15 Torvalla sph 1, klar i hallen senast 18.45 Torvalla sph 2, klar i hallen senast 18.45
17.00-20.00	Middag	Alla	Matsal – Fredrik, Dalarövägen 33
22.00		Sovdags	

Söndag 30 mars

07.00-08.30	Frukost	Alla	Matsal – Fredrik, Dalarövägen 33
07.30-09.00		Alla	Städning och utrymning av sovsalar
09.15-10.45 09.15-10.45	Basket 4:4 Basket 4:4	Grupp 2 Pojkar Grupp 2 Flickor	Torvalla sph 1, klar i hallen 08.45 Torvalla sph 2, klar i hallen 08.45
10.45-12.15 10.45-12.15	Basket 4:4 Basket 4:4	Grupp 1 Pojkar Grupp 1 Flickor	Torvalla sph 1, klar i hallen 10.15 Torvalla sph 2, klar i hallen 10.15
11.30-12.45	Lunch	Alla	Matsal – Fredrik, Dalarövägen 33
13.00		Avslutning	Torvalla sph
13.15		Slut	

Anmälda spelare (uppdaterad 13 mars 2014)

Pojkar 2000

Namn	Klubb	Grupp
Admasu	Leul	KFUM Lidingö 1
Amidani	Fabian	KFUM Fryshuset 1
Andersson	Johan	Polisen Basket 1
Bengtsson	Adam	Alvik 1
Billing	Isac	Alvik 1
Camara	Gabriel	KFUM Fryshuset 1
Edfelt	Gabriel	KFUM Fryshuset 1
Engardt	Erik	KFUM Fryshuset 1
Engerstam Malm	Hannes	KFUM Fryshuset 1
Fedioutchek	Allan	Polisen Basket 1

Flickor 2000

Namn	Klubb	Grupp
Bjelkerud	Alma	KFUM Fryshuset 1
Boolis	Maya	Skuru IK 1
Borssén	Anna	KFUM Lidingö 1
Cronqvist	Julia	Kungsholmen BK 1
Danasten	Julia	Kungsholmen BK 1
Ekman	Vilda	KFUM Lidingö 1
Englund	Elin	Alvik 1
Eriksson	Olivia	Polisen Basket 1
Harding Olsson	Hjalmi	Kungsholmen BK 1
Håkansson Fernler	Ida	Alvik 1



Regionverksamhet Stockholm Syd 2013/14

Fägnell	Felix	KFUM Central	1	Höög	Martina	Alvik	1
Gatter	Fabian	Alvik	1	Johannesson Sjölander	Frida	KFUM Fryshuset	1
Granström	Hugo	Alvik	1	Johnson	Moulayna	KFUM Fryshuset	1
Hammer	Leo	Saltsjöbadens IF	1	Kifle	Amanda	KFUM Huddinge	1
Hermelin	David	KFUM Central	1	Kindbom	Cornelia	Polisen Basket	1
Härmat	Valter	KFUM Tyresö	1	Kolmodin	Linnea	Skuru IK	1
Kalkis	Gundars	KFUM Huddinge	1	Kornienko	Alexandra	KFUM Fryshuset	1
Kaneteg	Liam	KFUM Huddinge	1	Lindgren	Elin	KFUM Lidingö	1
Kayakiran	Emre	Alvik	1	Mebius Svensson	Hanna	KFUM Lidingö	1
Kritikos	Konstantinos	Saltsjöbadens IF	1	Meijer	Linnea	Alvik	1
Larsson	Isak	KFUM Fryshuset	1	Mraidi	Rayen	Polisen Basket	1
Liano	Hugo	Alvik	1	Ponsonby	Emily	Alvik	1
Lim	Christopher	Alvik	1	Ritz	Grete	Kungsholmen BK	1
Linell Gruvberg	Erik	Polisen Basket	1	Rosell	Maja	Skuru IK	1
Malmstedt	Olle	KFUM Lidingö	1	Sellin Bredberg	Emme	Alvik	1
Norberg	Sebastian	KFUM Lidingö	1	Stern	Jennie	Alvik	1
Nyberg	Emil	Saltsjöbadens IF	1	Svedeulf	Tilde	KFUM Lidingö	1
Sahlberg Lihic	Eddie	KFUM Huddinge	1	Träskman	Isabella	Alvik	1
Sjödin	Per	KFUM Tyresö	1	Törnberg	Jessica	Alvik	1
Smeds	Filip	Alvik	1	Wallin	Frida	KFUM Lidingö	1
Strandell	Adrian	Alvik	1	Winther	Evelina	KFUM Lidingö	1
Sundh	Adam	Alvik	1	Åhlberg	Matilda	Skuru IK	1
Tolfvenstam Isaksson	Daniel	Alvik	1	Örtenblad	Camilla	KFUM Lidingö	1
Welander	Olle	KFUM Tyresö	1	Boestad	Saga	KFUM Lidingö	2
Wright	Christopher	Alvik	1	Brick	Lovisa	KFUM Lidingö	2
Ålstedt	Jacob	KFUM Fryshuset	1	Cassel	Jennifer	KFUM Lidingö	2
Alteryd	William	KFUM Lidingö	2	Colegate-Lindgen	Tindra	Alvik	2
Axell	Felix	Skuru IK	2	Conta	Lisa	KFUM Central	2
Beijer	Jonatan	KFUM Fryshuset	2	de Besche	Emelie	Haga Haninge	2
Berg	Erik	KFUM Central	2	Ek	Linnéa	KFUM Fryshuset	2
Bigner af Klintberg	Sixten	KFUM Lidingö	2	Eneström	Linda	Kungsholmen BK	2
Bratthall	Sebastian	Alvik	2	Englund	Hedvig	KFUM Central	2
Breitholtz	William	Alvik	2	Eriksson	Sara	Alvik	2
Brink	Fabian	KFUM Central	2	Evers	Alexandra	Alvik	2
Carlsten	Tim	Polisen Basket	2	Grunewald	Vera	KFUM Lidingö	2
Djelassi	Zakaria	KFUM JKS	2	Hammarström	Lova	Polisen Basket	2
Doleman Ljunggren	Samuel	Alvik	2	Hovlin	Lisa	KFUM Fryshuset	2
Eriksson	Jonathan	Skuru IK	2	Jurewicz	Mathilda	KFUM Central	2
Evans	Liam	Alvik	2	Lundberg	Meja	Kungsholmen BK	2
Fagerlund	Marcus	Skuru IK	2	Magnusson	Norma	KFUM Fryshuset	2
Friberger	Xander	KFUM Fryshuset	2	Marinkovic	Magdalena	Polisen Basket	2



Regionverksamhet Stockholm Syd 2013/14

Groves	Kasper	KFUM Huddinge	2	Marinkovic	Anastasia	Polisen Basket	2
Grundsell	Jacob	Alvik	2	Montgomery	Nora	Alvik	2
Helenius	Kalle	Alvik	2	Nilsson	Matilda	KFUM Lidingö	2
Johannsson	Olafur	Polisen Basket	2	Persson	Nicole	Kungsholmen BK	2
Jonevret	Max	Alvik	2	Scanlon	Lauren	Kungsholmen BK	2
Morin	Amund	KFUM Huddinge	2	Souaré	Miriam	KFUM Central	2
Nybom	Leo	KFUM Fryshuset	2	Strimbold	Tyra	Alvik	2
Preisler	Leo	Alvik	2	Söderberg	Isabelle	KFUM Central	2
Rapp	Oskar	KFUM Fryshuset	2	Tisell	Svea	KFUM Lidingö	2
Rydberg	Emil	KFUM Huddinge	2	Torell	Sofia	Alvik	2
Saleh	Mourad	KFUM JKS	2	Waters	Maxine	Kungsholmen BK	2
Sandefeldt	Karl	Alvik	2	Wiberg	Linn	KFUM Lidingö	2
Selimovic	Theo	KFUM Fryshuset	2	Wikström Hedelin	Towa	Alvik	2
Shamim	Danial	KFUM JKS	2	Zetterberg	Sofia	Alvik	2
Solomon	Simon	Polisen Basket	2				
Sunnerdahl	Harald	KFUM Lidingö	2				
Söderman	Max	KFUM Huddinge	2				
Tham	Melvin	KFUM Fryshuset	2				
Thorell	Anton	Skuru IK	2				
Wadell	Joel	Alvik	2				
Wistén	William	Alvik	2				
Wramner	Ture	Alvik	2				

Kommande program

Läger 1, U15, 26-28 september 2014, preliminärt, Farstahallen, Farsta

Kontaktinformation

Regionansvarig Stockholm Syd

Joakim Samuelsson joakim.samuelsson@basket.se

0708-24 36 09

Regionfysio Stockholm Syd

Cecilia Ehn cecilia.ehn@friskarefys.se

0708-28 43 10



Regionverksamhet Stockholm Syd 2013/14



Regionverksamhet Stockholm Syd 2013/14