



# Regionverksamhet Norra 2013/14

## Region Norra Flickor och Pojkar 99, U-15.

Hej killar och tjejer,

Tack för senast, det har varit väldigt bra och inspirerande läger under året och nu senast i Luleå för oss coacher och det hoppas vi det har varit för Er också. Vi har verkligen varit nöjda och stolta över hur mycket ni har lärt er och utvecklats under året.

Grattis!

Du är en av dem som har möjlighet att representera region norra Miki Herkel Cup i Huskvarna, 23-25 maj 2014. Du skall vara stolt! Nedan finner du både ordinarie kallade spelare men också reserver som kan bli kallade med kort varsel.

<b>Pojkar</b>			<b>Flickor</b>		
<b>Förnamn</b>	<b>Efternamn</b>	<b>Klubb</b>	<b>Förnamn</b>	<b>Efternamn</b>	<b>Klubb</b>
Alexander	Yemane	BK Gladan	Amanda	Lidström	BK Gladan
Linus	Gustafsson	BK Vråken	Tove	Selberg	BK Gladan
William	Jacobsson	BK Vråken	Anna-Sofia	Monroy	BK Vråken
Johan	Ershammar	Gammelstad	Emma-Li	Ovmar	BK Vråken
Oscar	Nordmark	Gammelstad	Lamija	Coric	BK Vråken
Ville	Larsson	Gammelstad	Mathilda	Berg	BK Vråken
William	Bergström Nilsson	Gammelstad	Sofia	Näsström	BK Vråken
Lirigzon	Karaqica	Jokkmokk	Hanna	Wall	Boden Basket
Olle	Lundqvist	Jämtland	Stephanie	Visscher	Gammelstad
Tommy	Nordin	Jämtland	Emma	Wilhelmsson	Jokkmokk
Edvin	Berhan	Luleå City	Sara	Wilhelmsson	Jokkmokk
Filip	Båving	Luleå City	Camilla	Grahn	Jämtland
Ture	Hassler	Luleå City	Signe	Glantz	Jämtland
Hugo	Johnson	Ragunda	Emilia	Axelsson	Ragunda
Teodor	Karnell	S-vall Dragons	Alva	Rådström	S-vall Dragons
<b>Reserver</b>			<b>Reserver</b>		
Gustav	Denarp	BK Gladan	Klara	Nordlund Huang	BK Vråken
Filip	Eriksson	BK Vråken	Li	Laestander	BK Vråken
Eddie	Eriksson	Jämtland	Viktoria	Lopez Caballero	BK Vråken
Edward	Johansson	Jämtland	Amy	Roast	Boden Basket
Eric	Johansson	Luleå City	Wilma	Eklund-Häggström	Gammelstad
Måns	Stenlund	Luleå City	Kimia	Siamansouri	Jämtland



# Regionverksamhet

## Norra

### 2013/14

Coacherna har ett uppdrag från Svenska Basketbollförbundet att ta ut 15 pojkar och 15 flickor som ska representera **Region Norra** under Miki Herkel Cup 2014.

Från regionverksamhetsmanualen:

Regionverksamhetens syfte:

- Utbilda spelare i åldersgruppen U15 och selektera potentiella seniorlandslagsspelare.

Regionverksamhetens mål:

- Selektera ut 15 spelare per kön och region för deltagande i Miki Herkel Cup (MHC)
- Ge samtliga spelare och deras ledare inblick och förståelse i vad som krävs för att vara en landslagsspelare.

Regionverksamhetens metod:

- Fyra samlingar samt en rikstäckande samling (MHC) i de fyra regionerna.
  - **Norra** – Mellannorrlands BDF, Västerbottens BDF, Norrbottens BDF
  - **Mellersta** - Gävle-Dala BDF, Östsvenskas BDF, Upplands BDF, Västmanlands BDF, Mellansvenska BDF, Södertälje och Nykvarn.
  - **Östra** – Stockholms BDF (förutom Södertälje och Nykvarn)
  - **Södra** – Skånes BDF, Småland-Blekinges BDF, Westra Sveriges BDF.
- Regionverksamhetsmanualen
- Spelarutvecklingsplanen (SUP)

Konkret kan detta sammanfattas med att spelare i **Region Norra** blir inbjudna till att få en inblick och en utbildning i vad som krävs för att bli en framtida elitspelare.

I regionverksamheten ingår även en urvalsprocess som under helgerna leder till att 15 pojkar och 15 flickor kommer att representera **Region Norra** under Miki Herkel Cup. Denna helg är ett stort spelarutbildningstillfälle där de fyra regionerna samlas, tränar tillsammans och möter varandra. Det är även den femte och sista delen av regionverksamheten 2013/14.

Du kommer senare att få en separat kallelse via e-mail med mer information om Miki Herkel Cup och vad som gäller där. Det är väldigt viktigt att du fortsätter att träna och spela lika inspirerat i din förening som du har gjort hittills på regionlägren med region Norra så att du fortsätter att utvecklas. Dessutom ska du fortsätta att skicka träningsdagbok fram till Miki Herkel. Detta gäller både ordinarie kallade men också reserver. Resan för spelarna till och från MHC är redan bokad så att alla åker tillsammans. I samband med kallelsen kommer ni att få mer info om tider m.m. Kostnaden för Miki Herkel kommer att vara 800:- för lägerkortet samt 400:- för transporten tur och retur.

*Baskethälsningar  
Regionledarna i Region Norra*

## Kontaktinformation

### Regionansvarig Landslag Norra

Tommy Hansson      [tommie.hansson@basket.se](mailto:tommie.hansson@basket.se)      070-632 32 16      Norrbottens BDF

### Ledarstab Pojkar 99 norra

Oskar Aili      Norrbottens BDF  
Farkhad Jamaldinov      Norrbottens BDF  
Robin Sandberg      Västerbottens BDF



# Regionverksamhet Norra 2013/14

## Ledarstab Flickor 99 norra

Lasse Mikkelsen

Norrbottens BDF

Ulrika Hortlund

Norrbottens BDF

Johanna Riihiaho

Norrbottens BDF

Fredrik Thavenius

Mellannorrlands BDF

## Fysioansvarig Norra

Rickard Carnerud

[regionfysionorra@gmail.com](mailto:regionfysionorra@gmail.com)

070-545 54 84

Norrbottens BDF