



Regionverksamhet Mellersta 2013/14

Region Mellersta Flickor och Pojkar -99

Hej killar och tjejer,

Tack för senast, det var en härlig upplevelse för oss coacher i Ockelbo och det hoppas vi det var för Er också. Vi var verkligen nöjda och stolta över hur mycket ni ville lära er och hur mycket ni kämpade under samlingen.

Följande 15 spelare är uttagna till Miki Herkel Cup 2014. Reserverna är med i programbladet och kan bli inkallade individuellt vid eventuella återbud.

Flickor 99	Klubb	Pojkar 99	Klubb
Alma Danielsson	KFUM Uppsala	Alain Ndikumana	Borlänge BBK
Alva Hemer	Norrköpings BBF	Alex Nizigiyimana	Eskilstuna Basket
Anna Wettergren	Södertälje BBK	Anton Lindgren	KFUM Linköping
Anneli Alchahin	Södertälje BBK	Axel Danielsson	KFUM Uppsala
Cornelia Gunnarsson Rathsmann	KFUM Örebro	Edvin Stark	KFUM Ockelbo BK
Ebba Ahlqvist	Södertälje BBK	Felix Edwardsson	KFUM Uppsala
Elsa Ericsson	Visby BBK	Filip Jakovljević	Norrköpings BBF
Kristina Toma	KFUM Örebro	Hampus Ramstedt	Södertälje BBK
Lovisa Hjern	Norrköpings BBF	Johan Bürger	Ullvi Basket
Moa Filén-Hammarström	Södertälje BBK	Max Sundberg	KFUM Ockelbo BK
Olivia Thell Björkman	Norrköpings BBF	Noah Irons	KFUM Vänerstaden
Sanna Korkea-aho	Södertälje BBK	Oskar Ekman	KFUM Uppsala
Stella Carlsson	KFUM Uppsala	Pablo Suarez Custodio	KFUM Uppsala
Stina Rehn	Södertälje BBK	Peter Stümer	Södertälje BBK
Veronica Hall	Södertälje BBK	Theo Sköld	Visby BBK

Följande är reserver på hemmaplan (utan rangordning)

Flickor	Klubb	Pojkar	Klubb
Fanny Hedberg	Norrköpings BBF	Edvin Book	KFUM Uppsala
Ida Godberg	KFUM Uppsala	Filip Panic	Katrineholms IF
Klara Lindh Kaudern	Arvika Basket	Haris Gosto	KFUM Linköping
Matilda de la Rose	Arvika Basket	Jonathan Ninkingira	Eskilstuna Basket
		Oskar Linder	KFUM Ockelbo BK
		Simon Bernström	KFUM Örebro

OBS!

Vi vill även uppmärksamma att om man blir uttagen till U15-truppen efter Miki Herkel Cup så börjar U15 verksamheten med två läger under sommaren.

Datum för dessa läger är:

14-18 juni (Luleå) som följs upp utav en internationell U15 turnering Copenhagen Invitational i Köpenhamn, den 19-22 juni

10-14 augusti (Mark) som följs upp utav en internationell U15 turnering NSDBC, den 15-17 augusti.



Regionverksamhet

Mellersta

2013/14

Coacherna har ett uppdrag från Svenska Basketbollförbundet att ta ut 15 pojkar och 15 flickor som ska representera **Region Mellersta** under Miki Herkel Cup 2014.

Från regionverksamhetsmanualen:

Regionverksamhetens syfte:

- Utbilda spelare i åldersgruppen U15 och selektera potentiella seniorlandslagsspelare.

Regionverksamhetens mål:

- Selektera ut 15 spelare per kön och region för deltagande i Miki Herkel Cup (MHC)
- Ge samtliga spelare och deras ledare inblick och förståelse i vad som krävs för att vara en landslagsspelare.

Regionverksamhetens metod:

- Fyra samlingar samt en rikstäckande samling (MHC) i de fyra regionerna.
 - **Norra** – Mellannorrlands BDF, Västerbottens BDF, Norrbottens BDF
 - **Mellersta** - Gävle-Dala BDF, Östsvenskas BDF, Upplands BDF, Västmanlands BDF, Mellansvenska BDF, Södertälje och Nykvarn.
 - **Östra** – Stockholms BDF (förutom Södertälje och Nykvarn)
 - **Södra** – Skånes BDF, Småland-Blekinges BDF, Westra Sveriges BDF.
- Regionverksamhetsmanualen
- Spelarutvecklingsplanen (SUP)

Konkret kan detta sammanfattas med att spelare i **Region Mellersta** blir inbjudna till att få en inblick och en utbildning i vad som krävs för att bli en framtida elitspelare.

I regionverksamheten ingår även en urvalsprocess som under helgerna leder till att 15 pojkar och 15 flickor kommer att representera **Region Mellersta** under Miki Herkel Cup. Denna helg är ett stort spelarutbildningstillfälle där de fyra regionerna samlas, tränar tillsammans och möter varandra. Det är även den femte och sista delen av regionverksamheten 2013/14.

Du kommer senare att få en separat kallelse via e-mail med mer information om Miki Herkel Cup som genomförs i Huskvarna och vad som gäller där.

Det är väldigt viktigt att DU fortsätter att träna och spela lika inspirerat i din förening som DU gjorde under Regionlägret i Ockelbo för att DU skall utvecklas.

Baskethälsningar

Regionledarna i Region Mellersta



Regionverksamhet Mellersta 2013/14

Kontaktinformation

Regionansvarig Landslag Mellersta

David Leman david.leman@basket.se 0739-12 73 72

Regionfysio Mellersta

Anna Lindroth regionfysiomellersta@gmail.com 0707-22 50 20

Ledarstab Flickor 99 Mellersta

Roland Busk
Stina Bylund
Jenny Håkanson

Ledarstab Pojkar 99 Mellersta

Jesper Sundberg
Daniel Friberg
Georgios Manousidis