



# Regionverksamhet Region Östra U14 - 2013/14



## Allmän information

Svenska Basketboll förbundet (SBBF) vill härmed inbjuda till regionverksamhet i **Region Östra** för pojkar & flickor **födda - 00**. SBBF genomför från 2013/14 verksamhet i **sex regioner**: Norra, Mellersta, Stockholm Syd, Stockholm Nord, Östra och Södra

Vi använder oss av de kunskaper vi samlat på oss från tidigare år, samt influenser från omvärld och forskning. För att göra denna verksamhet tillgänglig för ännu fler spelare utökar vi verksamheten från fyra till sex regioner till landslagsåret 2014 för U14 kategorin. Dessa sex regioner kommer att förlängas in i U15landslagsåret 2015. I varje region genomförs verksamheten i tre regionala läger.

**Region Östras** upptagningsområde är distrikten Östsvenskas BDF, Småland-Blekinges BDF, Södertälje och Nykvarn.

Från regionverksamhetsmanualen U14:

Regionverksamhetens syfte:

- Att använda de insamlade erfarenheterna från tidigare verksamhet till att ge fler U14 spelare möjlighet till tillgång av dessa erfarenheter.
- Medverka till utveckling av spelare & ledare aktiva i U14 kategorin genom professionellt upplägg samordnat och säkerhetsställt av SBBF
- Medverka vid införandet av och säkerställandet av att Spelarutvecklingsplanen (SUP) används på rätt sätt i U14 kategorin
- Medverka till att fler spelare och ledare får spetsad praktisk och teoretisk utbildning i U14 kategorin.
- Uppmärksamma spelare som i denna ålder har växt tidigt och har problem med koordinationen.
- Ge ambitiösa ledare uppdrag att växa som ledare i under sakkunnig ledning.
- Ge fler föreningar inblick och kunskaper i spelarutveckling samt kunskaper i att arrangera en kvalitativ lägersamling att kunna använda i andra sammanhang

Regionverksamheten U14 mål:

- Ge åldersgruppen U14 och dess ledare chans till insyn och utbildning enligt SUP.
- Få fram en röd tråd för hela basketutbildningen för U14 & uppåt.
- Få en bättre inblick på vilken nivå spelare & ledare befinner sig i U14 kategorin.
- Få fler föreningar att ta på sig att arrangera lägersamlingar.
- Ge fler ledare inblick i vikten av planering för att få in alla momenten vid utbildning av spelare (SUP – koppling, Fysisk träning, Teorikunskaper).

Regionverksamheten U14 metod:

- Tre läger genomförda med samma struktur.
  - **Norra** – Mellannorrlands BDF, Västerbottens BDF, Norrbottens BDF.
  - **Mellersta** - Gävle-Dala BDF, Upplands BDF, Västmanlands BDF, Mellansvenska BDF.
  - **Stockholm Nord** – Generellt sett Nord och Västerort.
  - **Stockholm Syd** – Generellt Innerstad och "söder om slussen".
  - **Östra** – Östsvenskas BDF, Småland-Blekinges BDF, Södertälje och Nykvarn.
  - **Södra** – Skånes BDF, Westra Sveriges BDF.
- Regionverksamhetsmanualen U14
- Spelarutvecklingsplanen (SUP)

Konkret kan detta sammanfattas med att spelare i **Region Östra** blir inbjudna till att få en inblick och en utbildning i vad som krävs för att bli en framtida elitspelare.

I regionverksamheten U14 ingår **INTE** någon urvalsprocess alls. ALLA spelare är välkomna att vara med och alla kan delta på samtliga tre läger eller endast enskilt läger. Lägren bygger dock på det som genomgått under tidigare läger och vi rekommenderar därför varmt att man är med på alla tre lägren för att få ut så mycket som möjligt. (U15 verksamheten året efter bygger sedan vidare på det som gått igenom under U14 verksamheten)



# Regionverksamhet Region Östra U14 - 2013/14



I samordning med SBBF:s årsplan är följande helger inplanerade för **Region Östra**:

Läger 1	11-13 oktober	Södertälje
Läger 2	17-19 januari	Lägerort ej fastställd
Läger 3	28-30 mars	Oskarshamn

## Inbjudan

Till lägren är det fri anmälan. Det är önskvärt att klubbarna och coacher som har spelare **födda -00** informerar och uppmuntrar de spelare som vill delta i regionverksamheten U14 - 2013/14.

**OBS – Sista anmälningsdag är måndagen 23 september 2013 för läger 1 i Södertälje!**

För att finansiera regionverksamhetens kostnader för mat, logi och hallhyra ska varje spelare betala en summa. Samtliga resor bekostas av spelarna själva. Alla spelare som vill närvara på regionverksamheten skall anmäla sig via nedanstående länk till Questback och sedan betala in anmälningsavgiften (varierar beroende på om det är ett enskilt läger eller alla 3 läger). **Alla spelare/föräldrar/klubb/klubbcoach får en kallelse senast veckan innan lägret.**

Klubbränare är mycket välkomna att närvara på de regionläger som genomförs. Detta för att få insyn i verksamheten samt knyta kontakter som gynnar enskilda spelare och lag. Ta kontakt med Regionansvarige Camilla Östh för möjlighet till logi & mat i samband med lägret.

Till efterföljande samlingar kommer anmälda spelare att bli kallade och namngivna på SBBF:s och distriktens hemsidor samt kontaktade per e-post i god tid före nästa läger.

### Kostnad

Spelarnas kostnad för lägren är till för att täcka mat, hallhyra och T-shirt. Det innebär att när man blir kallad till ett läger så måste man vara inställd på att betala sina utlägg samt resa till lägret själv. Vissa klubbar väljer att stötta sina spelare ekonomiskt och regionverksamheten skriver ut kvitton till dessa deltagare. Det är upp till den enskilde spelaren att ta reda på om hur ens klubb gör. **OM** man anmält & betalat in & får förhinder (skada, sjukdom, etc...) – Kontakta Regionansvarige omedelbart så att det blir möjligt att boka av så att ni kan få del av eller allt av inbetalningen tillbaka. Hel återbetalning kan bara garanteras om avanmälan skett skriftligen/mailedes till Regionansvarige Camilla Östh senast 10 dagar före läger.

Ett enskilt läger kostar 650 kr, Anmälan och betalning till alla 3 läger kostar 1650 kr.  
(Sjukdom/avanmälan – Om man ej kan närvara på ett läger betalas hela beloppet tillbaka OM man anmäler MINST 10 dagar innan lägerstart – annars fås endast en liten del tillbaka)

### Läger 1 – U14

Datum: 11-13/10 -2013

Plats: Södertälje

Tid: Samlingstid och avslutningstid 11/10 respektive 13/10 är ej klart än. – Kommer i Kallelse

Kostnad: 650 kr alternativt 1650 kr (om man betalar till ALLA tre lägren direkt) som betalas in på IK Eos bankgiro 269 2499 (IK Eos sköter på uppdrag av SBBF den ekonomiska redovisningen för Regionverksamheten säsongen 2013/2014).

**Märk inbetalningen med ”Spelarens Namn - Region Östra Läg. 1 U14”**

**Medtag kvitto till registreringen – betala in senast fredagen 27 september 2013**



# Regionverksamhet Region Östra U14 - 2013/14



**Obs! Alla spelare bor och äter gemensamt under lägret!**

#### Obligatorisk utrustning

- Boll
- Anteckningsmaterial
- Vattenflaska
- Träningskläder (Fyra träningar) & Hygienartiklar
- Utomhusskor för löpning
- Ditt ordinarie matchställ från Din klubb (ljus och mörk)
- Utrustning vid skada: Elastisk binda ("Dauer-binda"), tejp ("Coachtape"), Skavsårplåster

Anmälan görs online (länken nedan) av **SPELAREN & FÖRÄLDER** senast 23 september 2013.

**OBS - VIKTIGT ATT FÖRÄLDRAR TILL SPELAREN ÄR NÄRVARANDE VID ANMÄLAN!**

<https://response.questback.com/idrott/u14regionostrasbbf1314/>

## Kontaktinformation

### Regionansvarig Region Östra

Camilla Östh

[camilla.osth@basket.se](mailto:camilla.osth@basket.se)

0736-166 701