



Regionverksamhet Södra 2013/14

Kallelse

Härmed kallas du till Regionläger 1 i Kinna den 11-13 oktober. Enligt tidigare utskick är detta det första av tre helger med Region Södra. Upptagningsområdet är distrikten Westra Sveriges BDF och Skånes BDF.

Läger 1

Datum: 11-13 oktober - 2013

Plats: Marks gymnasium, Kinna (Kunskapens Hus, Varbergsvägen 6, 511 62 SKENE) använd Arenahallens entré. (Vägbeskrivning sista sidan).

Tid: Samling kl 16.00 den 11/10 – avslutning i Arenahallen söndag den 13/10 kl.11.30.

Kostnad: 650 kr alternativt 1650 kr (om man betalar till ALLA tre lägren direkt) som betalas in på IK Eos bankgiro 269-2499 (IK Eos sköter på uppdrag av SBBF den ekonomiska redovisningen för Regionverksamheten säsongen 2013/2014).

Märk inbetalningen med "Spelarens Namn - Region Södra Läg. 1 U14".

Medtag kvitto till registreringen – betala in senast fredag den 4 oktober.

Alla spelare bor och äter gemensamt under lägret. Spelarnas kostnad för lägren är till för att täcka logi, mat, hallhyra samt anslutningsresor för coacherna. Det innebär att när man blir kallad till en samling så måste man vara inställd på att betala sina utlägg samt resa till lägret själv. Vissa klubbar väljer att stötta sina spelare ekonomiskt och regionverksamheten skriver ut kvitton till dessa deltagare. Det är upp till den enskilde spelaren att ta reda på om hur ens klubb gör.

Schema

OBS! Kvällsmat kommer att serveras först efter träningen på fredagskvällen. **Spelarna ansvarar alltså för att de får i sig mat före träningen, förslagsvis tar man med sig egen matsäck.**

16.00 Incheckning ingång Arenahallen.

Dag	Klockslag	Grupp	Aktivitet
Fredag 11/10	17.30-19.00	Grupp 1 flick+pojke	Basketpass 1
	17.30-19.00	Grupp 2a pojke	Skivstångsintroduktion
	19.00-20.30	Grupp 1a pojke	Skivstångsintroduktion
	19.00-20.30	Grupp 2 flick+pojke	Basketpass 1
	20.30-21.30	Alla	Middag
	22.30	Alla	Sovdags



Regionverksamhet

Södra

2013/14

Lördag 12/10	07.30	Grupp 1 flick+pojke, Grupp 2b pojke	Frukost
	08.00	Grupp 2 flick, Grupp 2a pojke	Frukost
	08.30-10.00	Grupp 2b pojke	Skivstångsintroduktion
	09.00-10.30	Grupp 1 flick+pojke	Basketpass 2
	10.30-12.00	Grupp 1b pojke	Skivstångsintroduktion
	10.30-12.00	Grupp 2 flick+pojke	Basketpass 2
	12.00-13.00	Alla	Lunch
	13.00-14.30	Grupp 1a flick	Skivstångsintroduktion
	14.45-15.30	Flickor	Teori
	15.45-16.30	Pojkar	Teori
	16.00	Flickor	Mellanmål
	16.30	Pojkar	Mellanmål
	17.00-18.30	Grupp 2a flick	Skivstångsintroduktion
	17.00-18.30	Grupp 1 flick+pojke	Basketpass 3
	18.30-20.00	Grupp 1b flick	Skivstångsintroduktion
	18.30-20.00	Grupp 2 flick+pojke	Basketpass 3
	19.45-20.45	Alla	Middag
	22.30	Alla	Sovdags
Söndag 13/10	07.00	Grupp 1 + 2b flick+pojke	Frukost
	07.30	Grupp 2a flick+pojke	Frukost
	06.45-09.00	Alla	Utrymning av sovsalar och städning
	08.00-08.15	Grupp 1 flick+pojke	Gemensam löpning
	08.00-09.30	Grupp 2b flick	Skivstångsintroduktion
	08.30-10.00	Grupp 1 flick+pojke	Basketpass 4
	09.30-09.45	Grupp 2 flick+pojke	Gemensam löpning
	10.00-11.30	Grupp 2 flick+pojke	Basketpass 4
	11.30	Alla	Avslutning Arenahallen, Baguette



Regionverksamhet

Södra

2013/14

Ellen Gembäck	IK Eos	29	Filip Nyzell	Malbas
Felicia Dourva	IK Eos	30	Isabell Ahlblom	Malbas
Hanna Strelert Westerlund	IK Eos	31	Leon von Rosen	Malbas
Hedda Sjöberg	IK Eos	32	Lucas Nielsen	Malbas
Natalie Jara Chaomar	IK Eos	33	Ludwig Tilliander Löfqvist	Malbas
Sara Lundqvist	IK Eos	34	Maximilian Hartmann	Malbas
Stina Karlsson	IK Eos	35	Melker Thor	Malbas
Tova Berntson	IK Eos	36	Robert Buzuk	Malbas
Erica Fritz	KFUM Ystad	37	David Lindblom	Mölndal BK
Ellen Enarsson	Kungsbacka Knights	38	Eddie Czerapowicz	Mölndal BK
Sandberg Kvinna	Kungsbacka Knights	39	Felix Ingman	Mölndal BK
Sophie Nilsson	Kvarnby	40	Joel Rosengren	Mölndal BK
Andrea Carlsson	Lindome	41	Todd Hector	Mölndal BK
Gabriella Coops	Lindome	42	William Jansson	Mölndal BK
Cassandra Åstenius	Lobas	43	Alexander Lindbäck	Onsala Pirates
Cecilia Holmberg	Lobas	44	David Fredman	Onsala Pirates
Emma Nilsson	Lobas	45	Jimmy Harryson	Onsala Pirates
Linnéa Assarsson-Akaber	Lobas	46	Lowe Croona	Onsala Pirates
Mathilda Forsell	Lobas	47	Maximilian Misiura	Onsala pirates
Sofie Styff	Lobas	48	Jonas Fast	St: Helena
Donya Hajbashi	Mölndal BK	49	Marcus Andersson	Varbergs BK
Emilia Klasson	Onsala Pirates	50	Theo Ehrenskjöld	Varbergs BK
Linn Grönlund	Onsala Pirates	51	Arvid Grönwall	Västerviks IF
Lisa Löfvenborg	Onsala Pirates	52	Daniel Sejdini	Västerviks IF
Marina Filander	Onsala Pirates	53		
Rebecca Börjeson-Kennedy	Onsala Pirates	54		
Sara Tillander	Onsala Pirates	55		
Beata Fransson	ÄLI	56		
Lina Storulv	ÄLI	57		
Lovisa Johansson	ÄLI	58		
Nikki Stuesson	ÄLI	59		
Tova Sköld	ÄLI	60		

Kontaktinformation

Regionansvarig Landslag Södra

Jörgen Fastberg jorgen.fastberg@basket.se 0736-34 16 80

Regionansvarig fysio

Mia Söderberg regionfysiosodra@gmail.com

Ledarstab Pojkar 00 Södra

Rachid El-Hallah Ralf Lennartsson Janne Hasselström Johanna Björnbäck

Ledarstab Flickor 00 Södra

Mikael Nordqvist Wictor Wideheim Mårten Lindström Kim Engel



Regionverksamhet

Södra

2013/14

Vägbeskrivning till:

Marks Gymnasium (Kunskapens Hus)
Varbergsvägen 6
511 62 Skene

från Borås:

(Buss och tåg går från Borås centralstation till Kinna/Skene. Med buss hållplats Marks Gymnasium, med tåg hållplats Assberg)

- riksväg 41 mot Kinna/Skene
- avfart Kinna Centrum (vid McDonalds), sväng höger
- kör över järnvägen, sväng vänster i trafikljuset.
- kör rakt fram genom 1:a rondellen
- efter ca 1 km, sväng höger i 2:a rondellen vid Kunskapens Hus
- parkera på parkeringsplatsen.

från Göteborg:

(Buss 300 från N-E platsen går till Marks Gymnasium)

- riksväg 41 mot Borås
- avfart Kinna/Skene väg 156
- väl i Skene, sväng vänster i T-krysset mot Kinna
- efter ca 1 km, kör rakt fram genom 1:a rondellen (vid Skene Lasarett)
- efter ca 500 m, sväng vänster i 2:a rondellen vid Kunskapens Hus
- parkera på parkeringsplatsen

kommer man söder ifrån:

(tåg går från Varbergs central station till Skene, hållplats Assberg)

- E6/E20 till avfart riksväg 41 mot Borås
- kör igenom Veddige, Horred, Björketorp, Berghem till Skene
- avfart väg 156 Skene, sväng vänster på Örbyvägen
- efter ca 1 km sväng höger i trafikljus (T-korsning)
- efter ca 300 m, kör rakt fram genom 1:a rondellen (vid Skene Lasarett)
- efter ca 500 m, sväng vänster i 2:a rondellen vid Kunskapens Hus
- parkera på parkeringsplatsen