



Regionverksamhet Södra 2013/14

Kallelse

Härmed kallas du till Regionläger 2 i Höganäs den 17-19 januari. Enligt tidigare utskick är detta det andra av tre helger med Region Södra. Upptagningsområdet är distrikten Westra Sveriges BDF och Skånes BDF.

Läger 2

Datum: 17-19 januari - 2014

Plats: **PeterSvenskolan**, Litteraturvägen 10, Höganäs

Tid: Samling kl 16.00 den 17/1 – avslutning i Höganäs sportcenter söndag den 19/1 kl.11.30-11.45.

Kostnad: 650 kr som betalas in på IK Eos bankgiro 269-2499 (IK Eos sköter på uppdrag av SBBF den ekonomiska redovisningen för Regionverksamheten säsongen 2013/2014).

Märk inbetalningen med "Spelarens Namn - Region Södra Läg. 2 U14".

Betala in senast tisdag den 7 januari.

Alla spelare bor och äter gemensamt under lägret. Spelarnas kostnad för lägren är till för att täcka logi, mat, hallhyra samt anslutningsresor för coacherna. Det innebär att när man blir kallad till en samling så måste man vara inställd på att betala sina utlägg samt resa till lägret själv. Vissa klubbar väljer att stötta sina spelare ekonomiskt och regionverksamheten skriver ut kvitton till dessa deltagare. Det är upp till den enskilde spelaren att ta reda på om hur ens klubb gör.

Schema

OBS! Kvällsmat kommer att serveras först efter träningen på fredagskvällen. **Spelarna ansvarar alltså för att de får i sig mat före träningen, förslagsvis tar man med sig egen matsäck.**

16.00 Incheckning PeterSvenskolan, Litteraturvägen 10.

Dag	Klockslag	Grupp	Aktivitet
Fredag 17/1	17.30-19.00	Grupp 1 flick+pojke	Basketpass 1
	17.30-18.55	Grupp 2a pojke	Skivstångsintroduktion
	19.05-20.30	Grupp 1a pojke	Skivstångsintroduktion
	19.00-20.30	Grupp 2 flick+pojke	Basketpass 1
	20.30-21.30	Alla	Middag
	22.30	Alla	Sovdags
Lördag 18/1	07.30	Grupp 1 flick+pojke, Grupp 2b pojke	Frukost
	08.00	Grupp 2 flick, Grupp 2a pojke	Frukost



Regionverksamhet

Södra

2013/14

	08.30-09.55	Grupp 2b pojk	Skivstångsintroduktion
	09.00-10.30	Grupp 1 flick+pojk	Basketpass 2
	10.35-12.00	Grupp 1b pojk	Skivstångsintroduktion
	10.30-12.00	Grupp 2 flick+pojk	Basketpass 2
	12.00-13.00	Alla	Lunch
	13.00-14.25	Grupp 1a flick	Skivstångsintroduktion
	14.45-15.30	Flickor	Teori
	15.45-16.30	Pojkar	Teori
	15.45	Flickor	Mellanmål
	16.15	Pojkar	Mellanmål
	17.00-18.25	Grupp 2a flick	Skivstångsintroduktion
	17.00-18.30	Grupp 1 flick+pojk	Basketpass 3
	18.35-20.00	Grupp 1b flick	Skivstångsintroduktion
	18.30-20.00	Grupp 2 flick+pojk	Basketpass 3
	19.45-20.45	Alla	Middag
	22.30	Alla	Sovdags
Söndag 19/1	07.00	Grupp 1 + 2b flick+pojk	Frukost
	07.30	Grupp 2a flick+pojk	Frukost
	06.45-09.00	Alla	Utrymning av sovsalar och städning
	08.00-08.15	Grupp 1 flick+pojk	Gemensam löpning
	08.00-09.25	Grupp 2b flick	Skivstångsintroduktion
	08.30-10.00	Grupp 1 flick+pojk	Basketpass 4
	09.30-09.45	Grupp 2 flick+pojk	Gemensam löpning
	10.00-11.30	Grupp 2 flick+pojk	Basketpass 4
	11.30-11.45	Alla	Avslutning Sporthallen, Baguette



Regionverksamhet

Södra

2013/14

Obligatorisk utrustning

- Boll
 - Anteckningsmaterial
 - Vattenflaska
 - Sovutrustning för övernattnig på hårt underlag (luftmadrass, sovsäck, kudde eller likn.).
 - Träningskläder (Fyra träningar) & Hygienartiklar
 - Ditt ordinarie matchställ från Din klubb (ljus och mörk)
 - Utrustning vid skada: Elastisk binda ("Dauer-binda"), tejp ("Coachtape"), Skavsårsplåster
- Kläder och skor för att jogga utomhus**

Kommande program

- Läger 3 28-30 mars Kungsbacka

Kallade Region Södra Flickor och Pojkar -00

Sara Liljebblad	Ale	1	Erik Nordgren	BK Marbo
Ebba Olsson	Ale	2	Jacob Mårtensson	BK Marbo
Esther Nilsson	BK Marbo	3	Oskar Palmquist	BK Marbo
Jonna Almqvist	BK Marbo	4	Alexander Smakowski	Helsingborg BBK
Nora Nilsson	BK Marbo	5	Carl Sergel	Helsingborg BBK
Sara Mauritzson	BK Marbo	6	Erik Persson	Helsingborg BBK
Stina Karlström	BK Marbo	7	Hani Ismail	Helsingborg BBK
Thilda Gabrielsson	BK Marbo	8	Isak Mattsson	Helsingborg BBK
Chrissi Labrakis	Helsingborg BBK	9	Rasmus Kovács	Helsingborg BBK
Lisa Bjelm	Helsingborg BBK	10	Abel Hagos	Högsbo
Maja Karlsson	Helsingborg BBK	11	Dayan Roashan	Högsbo
Molly Forssman	Helsingborg BBK	12	Leo Zhu	Högsbo
Sanna Bjelm	Helsingborg BBK	13	Lukas Emerson	Högsbo
Moa Manlinger	Helsingborg BBK	14	William Dahlin	Högsbo
Gabriella Nilsson	Höganäs	15	Nils Ekstrand	IK Eos Lund
Thea Lundahl	Höganäs	16	Oskar Thomasson	IK Eos Lund
Angela Gumbo Strandvik	Högsbo	17	Tahe Mahmoud	IK Eos Lund
Ebba Nilsson	Högsbo	18	Daris Osmanbegovic	KFUM Borås
Ella Blomquist	Högsbo	19	Edvin Larsson	KFUM Borås
Madeleine Lindhardt	Högsbo	20	Emil Österberg Hadziavdic	KFUM Borås
Tora Jirdén	Högsbo	21	Hugo Folke	KFUM Borås
Alva Widell	IK Eos Lund	22	Jacob Corbé	KFUM Borås
Besa Skenderi	IK Eos Lund	23	Oliver Närenfors	KFUM Borås
Felicia Dourva	IK Eos Lund	24	Igor Fabo	KFUM Göteborg
Hanna Strelert Westerlund	IK Eos Lund	25	Carl Berg	Lobas
Hedda Sjöberg	IK Eos Lund	26	Elias Gullberg	Lobas
Natalie Jara Chaomar	IK Eos Lund	27	Joakim Persson	Lobas
Sara Lundqvist	IK Eos Lund	28	Joel Dalentoft	Lobas
Stina Karlsson	IK Eos Lund	29	Karl Kajsson	Lobas
Tova Berntson	IK Eos Lund	30	Nils Thorsén	Lobas
Tova Lindström	KFUM Borås	31	Arlind Abidini	Malbas
Precious Johnson	KFUM Helsingborg	32	Ayhan Kilicasan	Malbas
Erica Fritz	KFUM Ystad	33	Elliott Rogland Harutunian	Malbas



Regionverksamhet

Södra

2013/14

Ellen Enarsson	Kungsbacka Knights	34	Filip Nyzell	Malbas
Sara Sandberg	Kungsbacka Knights	35	Hassan Eldawebi	Malbas
My Lindgård	Kvarnby	36	Leon von Rosen	Malbas
Sophie Nilsson	Kvarnby	37	Lucas Nielsen	Malbas
Cassandra Åstenius	Lobas	38	Ludwig Tilliander Löfqvist	Malbas
Cecilia Holmberg	Lobas	39	Maximilian Hartmann	Malbas
Elin Sauer	Lobas	40	Melker Thor	Malbas
Emma Nilsson	Lobas	41	Robert Buzuk	Malbas
Frida Strand	Lobas	42	Jovan Ogneov	Malbas
Kajsa Erngren	Lobas	43	Arvin Olsson	Mölnadal BK
Klara Brike	Lobas	44	David Lindblom	Mölnadal BK
Linnéa Assarsson-Akaber	Lobas	45	Erik Hasselholm	Mölnadal BK
Mathilda Forsell	Lobas	46	Felix Ingman	Mölnadal BK
Sofie Styff	Lobas	47	Joel Rosengren	Mölnadal BK
Agnes Ingvarsson	Malbas	48	Linus Andersson	Mölnadal BK
Isabell Ahlblom	Malbas	49	Todd Hector	Mölnadal BK
Thea Sedin	Malbas	50	William Jansson	Mölnadal BK
Emilia Klasson	Onsala Pirates	51	Alexander Lindbäck	Onsala Pirates
Hanna Filander	Onsala Pirates	52	David Fredman	Onsala Pirates
Linn Grönlund	Onsala Pirates	53	Jimmy Harryson	Onsala Pirates
Lisa Löfvenborg	Onsala Pirates	54	Lowe Croona	Onsala Pirates
Rebecca Börjeson-Kennedy	Onsala Pirates	55	Maximilian Misiura	Onsala Pirates
Lina Storulv	ÄLI	56	Viktor Nordén	Onsala Pirates
Lovisa Johansson	ÄLI	57	Jonas Fast	St: Helena
Nikki Sturesson	ÄLI	58	Theo Ehrenskjöld	Varbergs BK
		59	Erik Lam	ÄLI
		60	Mario Marunica	ÄLI
		61		
		62		
		63		
		64		
		65		

Kontaktinformation

Regionansvarig Södra

Jörgen Fastberg jorgen.fastberg@basket.se 0736-34 16 80

Regionansvarig fysio

Mia Söderberg och Maria Nilsson regionfysiosodra@gmail.com

Ledarstab Pojkar 00 Södra

Rachid El-Hallah Ralf Lennartsson Janne Hasselström Johanna Björnbäck

Ledarstab Flickor 00 Södra

Mikael Nordqvist Wictor Wideheim Mårten Lindström Kim Engel