



# Regionverksamhet Region Mellersta U15 - 2013/14



## Allmän information

Svenska Basketboll förbundet (SBBF) vill härmed inbjudna till regionverksamhet i **Region Mellersta** för pojkar & flickor **födda -99**. SBBF använder sig av fyra regioner för landslagsverksamheten i denna U15 kategori: Norra, Mellersta, Stockholm och Södra. I varje region genomförs denna verksamhet genom fyra regionala läger och avslutas med en gemensam samling (MHC) för alla Regionslagen.

**Region Mellersta** upptagningsområde är distrikten Gävle-Dala BDF, Östsvenskas BDF, Upplands BDF, Västmanlands BDF, Mellansvenska BDF, Södertälje och Nykvarn.

Från regionverksamhetsmanualen:

Regionverksamhetens syfte:

- Utbilda spelare i åldersgruppen U15 och selektera potentiella seniorlandslagsspelare.

Regionverksamhetens mål:

- Selektera ut 15 spelare per kön och region för deltagande i Miki Herkel Cup (MHC)
- Ge samtliga spelare och deras ledare inblick och förståelse i vad som krävs för att vara en landslagsspelare.

Regionverksamhetens metod:

- Fyra samlingar samt en rikstäckande samling (MHC) i de fyra regionerna.
  - **Norra** – Mellannorrlands BDF, Västerbottens BDF, Norrbottens BDF
  - **Mellersta** - Gävle-Dala BDF, Östsvenskas BDF, Upplands BDF, Västmanlands BDF, Mellansvenska BDF, Södertälje och Nykvarn.
  - **Stockholm** – Stockholms BDF (förutom Södertälje och Nykvarn)
  - **Södra** – Skånes BDF, Småland-Blekinges BDF, Westra Sveriges BDF.
- Regionverksamhetsmanualen
- Spelarutvecklingsplanen (SUP)

Konkret kan detta sammanfattas med att spelare i **Region Mellersta** blir inbjudna till att få en inblick och en utbildning i vad som krävs för att bli en framtida elitpelare.

I regionverksamheten ingår även en urvalsprocess som under helgerna leder till att 15 pojkar och 15 flickor kommer att representera **Region Mellersta** under Miki Herkel Cup. Denna helg är ett stort spelarutbildningstillfälle där de fyra regionerna samlas, tränar tillsammans och möter varandra. Det är även den femte och sista delen av regionverksamheten **2013/14**.

I samordning med SBBF:s årsplan är följande helger inplanerade för **Region Mellersta**:

Läger 1	27 – 29 september	Katrineholm
Läger 2	6 – 8 december	Örebro
Läger 3	14 – 16 februari	Lägerort ej klar
Läger 4	4 – 6 april	Ockelbo
Läger 5	23 - 25 maj	Miki Herkel Cup, Huskvarna



# Regionverksamhet Region Mellersta U15 - 2013/14



## Inbjudan

Till första samlingen är det fri anmälan. Det är önskvärt att klubbarna och coacher som har spelare **födda -99** informerar de spelare som man anser bör delta i regionverksamheten 2013/14.

**OBS – Sista anmälningsdag måndagen den 9 september 2013!**

För att finansiera regionverksamhetens kostnader för mat, logi och hallhyra ska varje spelare betala en summa. Samtliga resor bekostas av spelarna själva. Alla spelare som vill närvara på regionlägren ska anmäla sig via internet och då betalar man samtidigt in den summa som står angivet i anmälningsformuläret. I anmälan ingår det också att namnge den/de tränare spelaren har. Sedan kommer ett email att skickas ut till tränaren med ett antal frågor förbundet vill ha svar på. **Alla spelare får kallelse senast veckan innan samlingen äger rum.**

Klubbtänare är välkomna att närvara på de regionsamlingar som genomförs. Detta är ett steg i att komma närmare varandra och man kan på plats ha en dialog mellan klubbtag och regionlag samt den kommande landslagsverksamheten. Precis som förra året har vi skapat möjligheter för klubbcoacher att bo och äta gratis på lägren. Vi hoppas nu att lägren blir en mötesplats för coacherna i regionen och på så vis kan vi tillsammans skapa bättre förutsättningar för våra spelare på olika sätt. Klubbcoacher anmäler sig till Jörgen Fastberg.

Spelare som nu mäter över 180 cm (flickor) respektive 195 cm (pojkar) bör delta oavsett kunskapsnivå. Spelare som uppskattas växa och i framtiden mäta ca eller över 190 cm (flickor) respektive 205 cm (pojkar) bör delta oavsett kunskapsnivå.

Till efterföljande samlingar kommer aktuella spelare att bli kallade och namngivna på SBBF:s och distriktens hemsidor samt kontaktade per e-post i god tid före nästa samling.

## Kostnad

Spelarnas kostnad för lägren är till för att täcka mat, hallhyra och T-shirt. Det innebär att när man blir kallad till ett läger så måste man vara inställd på att betala sina utlägg samt resa till lägret själv. Vissa klubbar väljer att stötta sina spelare ekonomiskt och regionverksamheten skriver ut kvitton till dessa deltagare. Det är upp till den enskilde spelaren att ta reda på om hur ens klubb gör. **OM** man anmält & betalat in & får förhinder (skada, sjukdom, etc...) – Kontakta Regionansvarige omedelbart så att det blir möjligt att boka av så att ni kan få del av eller allt av inbetalningen tillbaka. Hel återbetalning kan bara garanteras om avanmälan skett skriftligen till Regionansvarige Jörgen Fastberg senast 10 dagar före läger.

### Läger 1

**Datum:** 27-29 september, Katrineholm

**Plats:** Duveholmshallen/skolan, Katrineholm: Incheckning Duveholmshallen

**Tid:** Samling kl 16.00 den 27/9 –avslutning ca 12.00 den 29/9 (exakta tider kommer i kallelsen)

**Kostnad:** 650 kr som betalas in på IK Eos bankgiro 269-2499 (IK Eos sköter på uppdrag av SBBF den ekonomiska redovisningen för Regionverksamheten säsongen 2013/2014).

**Märk inbetalningen med ”Spelarens Namn - Region Mellersta Läg. 1 U15”.**

**Medtag kvitto till registreringen – betala in senast fredagen 20 september 2013.**



# Regionverksamhet Region Mellersta U15 - 2013/14



**Obs! Alla spelare bor och äter gemensamt under lägret!**

#### Obligatorisk utrustning

- Boll
- Anteckningsmaterial
- Vattenflaska
- Träningskläder (Fyra träningar) & Hygienartiklar
- Utomhusskor för löpning
- Ditt ordinarie matchställ från Din klubb (ljus och mörk)
- Utrustning vid skada: Elastisk binda ("Dauer-binda"), tejp ("Coachtape"), Skavsårsplåster

Anmälan görs online (länken nedan) av **SPELAREN & FÖRÄLDER** senast **måndag 9 september 2013**:

**OBS - VIKTIGT ATT FÖRÄLDRAR TILL SPELAREN ÄR NÄRVARANDE VID ANMÄLAN!**

<https://response.questback.com/idrott/sbbfu15regionmellersta1314/>

## Kontaktinformation

### Regionansvarig Landslag Mellersta

David Leman                      [david.leman@basket.se](mailto:david.leman@basket.se)                      0739-12 73 72

### Regionfysio Mellersta

Anna Lindroth                      [regionfysiomellersta@gmail.com](mailto:regionfysiomellersta@gmail.com)                      0707-22 50 20

### Ledarstab Pojkar 99 Mellersta

Andreas Wahlstedt                      Örebro, Mellansvenska BDF  
Peter Andersson                      Södertälje, Stockholms BDF  
Jesper Sundberg                      Norrköping, Östsvenskas BDF  
Daniel Friberg                      Borlänge, Gävle-Dala BDF

### Ledarstab Flickor 99 Mellersta

Jenny Håkanson                      Uppsala, Upplands BDF  
Stina Bylund                      Borlänge, Gävle-Dala BDF  
Roland Busk                      Södertälje, Stockholms BDF  
Hans Hägg                      Västerås, Västmanlands BDF