



Regionverksamhet Region Norra U15 - 2013/14



Allmän information

Svenska Basketboll förbundet (SBBF) vill härmed inbjuda till regionverksamhet i **Region Norra** för pojkar & flickor **födda -99**. SBBF använder sig av fyra regioner för landslagsverksamheten i denna U15 kategori: Norra, Mellersta, Stockholm och Södra. I varje region genomförs denna verksamhet genom fyra regionala läger och avslutas med en gemensam samling (MHC) för alla Regionslagen.

Region Norras upptagningsområde är distrikten Norrbottens BDF, Västerbottens BDF samt Mellannorrlands BDF.

Från regionverksamhetsmanualen:

Regionverksamhetens syfte:

- Utbilda spelare i åldersgruppen U15 och selektera potentiella seniorlandslagsspelare.

Regionverksamhetens mål:

- Selekttera ut 15 spelare per kön och region för deltagande i Miki Herkel Cup (MHC)
- Ge samtliga spelare och deras ledare inblick och förståelse i vad som krävs för att vara en landslagsspelare.

Regionverksamhetens metod:

- Fyra samlingar samt en rikstäckande samling (MHC) i de fyra regionerna.
 - **Norra** – Mellannorrlands BDF, Västerbottens BDF, Norrbottens BDF
 - **Mellersta** - Gävle-Dala BDF, Östsvenskas BDF, Upplands BDF, Västmanlands BDF, Mellansvenska BDF, Södertälje och Nykvarn.
 - **Stockholm** – Stockholms BDF (förutom Södertälje och Nykvarn)
 - **Södra** – Skånes BDF, Småland-Blekinges BDF, Westra Sveriges BDF.
- Regionverksamhetsmanualen
- Spelarutvecklingsplanen (SUP)

Konkret kan detta sammanfattas med att spelare i **Region Norra** blir inbjudna till att få en inblick och en utbildning i vad som krävs för att bli en framtida elitspelare.

I regionverksamheten ingår även en urvalsprocess som under helgerna leder till att 15 pojkar och 15 flickor kommer att representera **Region Norra** under Miki Herkel Cup. Denna helg är ett stort spelarutbildningstillfälle där de fyra regionerna samlas, tränar tillsammans och möter varandra. Det är även den femte och sista delen av regionverksamheten **2013/14**.

I samordning med SBBF:s årsplan är följande helger inplanerade för **Region Norra**

Läger 1a	27 – 29 september	Luleå, för spelare från Skellefteå och norrut
Läger 1b	11-13 oktober	Östersund, för spelare från Umeå och söderut
Läger 2	6 – 8 december	Sundsvall
Läger 3	14 – 16 februari	Umeå
Läger 4	4 – 6 april	Luleå
Läger 5	23 - 25 maj	Miki Herkel Cup, Huskvarna



Regionverksamhet Region Norra U15 - 2013/14



Inbjudan

Till första samlingen är det fri anmälan. Det är önskvärt att klubbarna och coacher som har spelare **födda -99** informerar de spelare som man anser bör delta i regionverksamheten 2013/14.

OBS – Sista anmälningsdag måndagen den 9 september (1a) samt 23 september (1b)!

För att finansiera regionverksamhetens kostnader för mat, logi och hallhyra ska varje spelare betala en summa. Samtliga resor bekostas av spelarna själva. Alla spelare som vill närvara på regionlägren ska anmäla sig via internet och då betalar man samtidigt in den summa som står angivet i anmälningsformuläret. I anmälan ingår det också att namnge den/de tränare spelaren har. Sedan kommer ett email att skickas ut till tränaren med ett antal frågor förbundet vill ha svar på. **Alla spelare får kallelse senast veckan innan samlingen äger rum.**

Klubbtränare är välkomna att närvara på de regionsamlingar som genomförs. Detta är ett steg i att komma närmare varandra och man kan på plats ha en dialog mellan klubbtag och regionlag samt den kommande landslagsverksamheten. Precis som förra året har vi skapat möjligheter för klubbcoacher att bo och äta gratis på lägren. Vi hoppas nu att lägren blir en mötesplats för coacherna i regionen och på så vis kan vi tillsammans skapa bättre förutsättningar för våra spelare på olika sätt. Klubbcoacher anmäler sig till Jörgen Fastberg.

Spelare som nu mäter över 180 cm (flickor) respektive 195 cm (pojkar) bör delta oavsett kunskapsnivå. Spelare som uppskattas växa och i framtiden mäta ca eller över 190 cm (flickor) respektive 205 cm (pojkar) bör delta oavsett kunskapsnivå.

Till efterföljande samlingar kommer aktuella spelare att bli kallade och namngivna på SBBF:s och distriktens hemsidor samt kontaktade per e-post i god tid före nästa samling.

Kostnad

Spelarnas kostnad för lägren är till för att täcka mat, hallhyra och T-shirt. Det innebär att när man blir kallad till ett läger så måste man vara inställd på att betala sina utlägg samt resa till lägret själv. Vissa klubbar väljer att stötta sina spelare ekonomiskt och regionverksamheten skriver ut kvitton till dessa deltagare. Det är upp till den enskilde spelaren att ta reda på om hur ens klubb gör. **OM** man anmält & betalat in & får förhinder (skada, sjukdom, etc...) – Kontakta Regionansvarige omedelbart så att det blir möjligt att boka av så att ni kan få del av eller allt av inbetalningen tillbaka. Hel återbetalning kan bara garanteras om avanmälan skett skriftligen till Regionansvarige Tommie Hansson senast 10 dagar före läger.

Läger 1a och 1b

Datum: 27-29 september, Luleå, för spelare från Skellefteå och norrut
11-13 oktober, Östersund, för spelare från Umeå och söderut

Plats: 1a Luleå, Sunderby sporthall och Sunderby folkhögskola

1b Östersund, Campus och Östersunds sporthall

Tid: Samling och avslutning meddelas i kallelsen

Kostnad: 650 kr som betalas in på IK Eos bankgiro 269-2499 (IK Eos sköter på uppdrag av SBBF den ekonomiska redovisningen för Regionverksamheten säsongen 2013/2014).

Märk inbetalningen med "Spelarens Namn - Region Norra Läg. 1a alt 1b U15".

Medtag kvitto till registreringen – betala in senast fredagen 20e september 2013 för läger 1a samt senast fredagen 27e september för läger 1b



Regionverksamhet Region Norra U15 - 2013/14



Obs! Alla spelare bor och äter gemensamt under lägret!

Obligatorisk utrustning

- Boll
- Anteckningsmaterial
- Vattenflaska
- Träningskläder (Fyra träningar) & Hygienartiklar
- Utomhusskor för löpning
- Ditt ordinarie matchställ från Din klubb (ljus och mörk)
- Utrustning vid skada: Elastisk binda ("Dauer-binda"), tejp ("Coachtape"), Skavsårsplåster

Anmälan görs online (länken nedan) av **SPELAREN & FÖRÄLDER** senast **måndag 9 september 2013**:

OBS - VIKTIGT ATT FÖRÄLDRAR TILL SPELAREN ÄR NÄRVARANDE VID ANMÄLAN!

LÄNK <https://response.questback.com/idrott/sbbfu15regionnorra1314/>

Kontaktinformation

Regionansvarig Landslag Norra

Tommie Hansson tommie.hansson@basket.se 070-632 32 16

Regionfysio Norra

Rickard Carnerud riche23@hotmail.com 070-545 54 84

Ledarstab Pojkar 99 Norra

Oskar Aili Norrbottens BDF
Robin Sandberg Västerbottens BDF
Vakant

Ledarstab Flickor 99 Norra

Lasse Mikkelson Norrbottens BDF
Johanna Riihiaho Norrbottens BDF
Fredrik Thavenius Mellannorrlands BDF