



# Regionverksamhet Stockholm 2013/14

## Region Stockholm Flickor och Pojkar 99, U-15.

Hej killar och tjejer,

Tack för senast, det har varit väldigt bra och inspirerande läger under året och nu senast i Täby för oss coacher och det hoppas vi det har varit för er också. Vi har verkligen varit nöjda och stolta över hur mycket ni har lärt er och utvecklats under året.

Följande 15 spelare är uttagna till Miki Herkel Cup 2014. Reserverna är med i programbladet och kan bli inkallade individuellt vid eventuella återbud.

### Flickor -99

Namn	Klubb
Cajsa Uhrström	KFUM Fryshuset
Camilla Flefil	Polisen Basket
Ellen Hahne	Spånga Basket
Felicia Boström	Polisen Basket
Hajarata Touray	KFUM Fryshuset
Helene Haegerstrand	Djursholm Indians
Jacqueline Kymäläinen	KFUM Blackeberg
Julia Lindström	KFUM Fryshuset
Julia Norder	Täby
Lydie Maleka Bukaka	BK Järva
Maria Hrnjez	KFUM Fryshuset
Melat Sissay	Polisen Basket
Miranda Jenkins	Kungsholmen BBK
Rebecca O'Connor	Djursholm Indians
Soufia Inoussa	KFUM Blackeberg

### Reserver

Adelie Centerstam	KFUM Blackeberg
Elin Ingvarsson	KFUM Blackeberg
Hanna Bielke	Täby Basket
Hanna Karlsson	Spånga basket
Lina Niklasson	Täby Basket

### Pojkar -99

Namn	Klubb
1 Adrian Vodovozov	KFUM Blackeberg
2 Beni Fungula	KFUM Fryshuset
3 Brian Kumbi	KFUM Fryshuset
4 Ebou Dibba	KFUM Fryshuset
5 Felix Lemetti	KFUM Fryshuset
6 Fredrik Edholm	Alvik BBK
7 Goran Ahmad	KFUM Fryshuset
8 Gustaf Tjernberg	Djursholm Indians
9 Jonas Yared	Alvik BBK
10 Max Spreitz	Polisen Basket
11 Musa Jeng	KFUM Fryshuset
12 Noah Sterling Samuel-Noah	FUBB
13 Osarenkhoe	FUBB
14 Teodor Nyström	Solna Vikings
15 Viktor Busk	Täby Basket

### Reserver

1 Haval Shaker	Solna Vikings
2 Jonathan Wondimagegne	Alvik BBK
3 Lukas Schellerer	Polisen Basket
4 Marvin Halabi	KFUM Fryshuset
5 Milan Milosevic	Solna Vikings
6 Whilliam Carstad	Täby Basket

### OBS!

Vi vill även uppmärksamma att om man blir uttagen till U15-truppen efter Miki Herkel Cup så börjar U15 verksamheten med två läger under sommaren.

Datum för dessa läger är:

14-18 juni (Luleå) som följs upp utav en internationell U15 turnering Copenhagen Invitational i Köpenhamn, den 19-22 juni

10-14 augusti (Mark) som följs upp utav en internationell U15 turnering NSDBC, den 15-17 augusti.



# Regionverksamhet Stockholm 2013/14

Coacherna har ett uppdrag från Svenska Basketbollförbundet att ta ut 15 pojkar och 15 flickor som ska representera **Region Stockholm** under Miki Herkel Cup 2014.

## Från regionverksamhetsmanualen:

Regionverksamhetens syfte:

- Utbilda spelare i åldersgruppen U15 och selektera potentiella seniorlandslagsspelare.

Regionverksamhetens mål:

- Selektera ut 15 spelare per kön och region för deltagande i Miki Herkel Cup (MHC)
- Ge samtliga spelare och deras ledare inblick och förståelse i vad som krävs för att vara en landslagsspelare.

Regionverksamhetens metod:

- Fyra samlingar samt en rikstäckande samling (MHC) i de fyra regionerna.
  - **Norra** – Mellannorrlands BDF, Västerbottens BDF, Norrbottens BDF
  - **Mellersta** - Gävle-Dala BDF, Östsvenskas BDF, Upplands BDF, Västmanlands BDF, Mellansvenska BDF, Södertälje och Nykvarn.
  - **Stockholm** – Stockholms BDF (förutom Södertälje och Nykvarn)
  - **Södra** – Skånes BDF, Småland-Blekinges BDF, Westra Sveriges BDF.
- Regionverksamhetsmanualen
- Spelarutvecklingsplanen (SUP)

Konkret kan detta sammanfattas med att spelare i **Region Stockholm** blir inbjudna till att få en inblick och en utbildning i vad som krävs för att bli en framtida elitspelare.

I regionverksamheten ingår även en urvalsprocess som under helgerna leder till att 15 pojkar och 15 flickor kommer att representera **Region Stockholm** under Miki Herkel Cup. Denna helg är ett stort spelarutbildningstillfälle där de fyra regionerna samlas, tränar tillsammans och möter varandra. Det är även den femte och sista delen av regionverksamheten 2013/14.

Du kommer senare att få en separat kallelse via e-mail med mer information om Miki Herkel Cup och vad som gäller där. Det är väldigt viktigt att du fortsätter att träna och spela lika inspirerat i din förening som du har gjort hittills på regionlägren med region Norra så att du fortsätter att utvecklas. Dessutom ska du fortsätta att skicka träningsdagbok fram till Miki Herkel. Detta gäller både ordinarie kallade men också reserver. Resan för spelarna till och från MHC är redan bokad så att alla åker tillsammans. I samband med kallelsen kommer ni att få mer info om tider m.m. Kostnaden för Miki Herkel kommer att vara 800:- för lägerkortet samt 400:- för transporten tur och retur.

*Baskethälsningar  
Regionledarna i Region Stockholm*



# Regionverksamhet Stockholm 2013/14

## Kontaktinformation

### Regionansvarig landslag Stockholm

Jenny Håkanson      [jenny.hakanson@basket.se](mailto:jenny.hakanson@basket.se)      0704672297  
Administrativt ansvarig

Anders Hård      [anders.hard@basket.se](mailto:anders.hard@basket.se)      0763661117  
Lägeransvarig

### Ledarstab Pojkar 99 Stockholm

Åke Bärnin

Joakim Lantto

Velibor Vojinovic

### Ledarstab Flickor 99 Stockholm

Johan Persson

Jan Fornbrant

Tobias Jäppinen