



Regionverksamhet U15 Södra 2013/14

Tack för din anmälan!

Region Södra tackar för din anmälan till årets regionverksamhet för pojkar & flickor födda -99 och bjuder härmed in dig till Kinna den 27-29 september. Enligt tidigare utskick är detta den första av fem helger med Region Södra. Upptagningsområdet är distrikten Skånes, Westra Sveriges och Småland-Blekinge. Vi önskar alla varmt välkomna till Kinna!

Läger 1

Datum: 27-29 september, Kinna

Plats: Marks gymnasium, Kinna (Kunskapens Hus, Varbergsvägen 6, 511 62 SKENE)
Incheckning i Assbargssalen, använd Arenahallens entré.

Tid: Samling kl 16.00 den 27/9 – avslutning ca 11.30 den 29/9.

Kostnad: 650 kr som betalas in på IK Eos bankgiro 269-2499 (IK Eos sköter på uppdrag av SBBF den ekonomiska redovisningen för Regionverksamheten säsongen 2013/2014).

Märk inbetalningen med "Spelarens Namn - Region Södra Läg. 1 U15".

Medtag kvitto till registreringen – betala in senast fredagen 20 september 2013.

Alla spelare bor och äter gemensamt under samlingen. Spelarnas kostnad för lägren är till för att täcka logi, mat, hallhyra samt anslutningsresor för coacherna. Det innebär att när man blir kallad till en samling så måste man vara inställd på att betala sina utlägg samt resa till samlingen själv. Vissa klubbar väljer att stötta sina spelare ekonomiskt och regionverksamheten skriver ut kvitton till dessa deltagare. Det är upp till den enskilde spelaren att ta reda på om hur ens klubb gör.

Vägbeskrivning till samlingen finns på sista sidan i denna kallelse.

Schema

Obs! Kvällsmat kommer att serveras efter träningen på fredagen. Spelarna ansvarar alltså att de får i sig mat före träningen, förslagsvis har man med sig egen matsäck.

Dag	Klockslag	Grupp	Aktivitet
Fredag 27/9	17.30-19.00	Grupp 1 flick+pojke	Basketpass 1
	17.30-19.00	Grupp 2b flick	Skivstångsintroduktion
	19.00-20.30	Grupp 1a flick	Skivstångsintroduktion
	19.00-20.30	Grupp 2 flick+pojke	Basketpass 1
	20.30-21.30	Alla	Middag
	22.30		Sovdags
Lördag 28/9	07.30	Grupp 1 flick+pojke, Grupp 2a flick	Frukost
	08.00	Grupp 2b flick, Grupp 2 pojke	Frukost
	08.30-10.00	Grupp 2a flick	Skivstångsintroduktion
	09.00-10.30	Grupp 1 flick+pojke	Basketpass 2



Regionverksamhet

U15 Södra

2013/14

	10.30-12.00	Grupp 1a pojk	Skivstångsintroduktion
	10.30-12.00	Grupp 2 flick+pojk	Basketpass 2
	12.00-13.00	Alla	Lunch
	13.00-14.30	Grupp 1b flick	Skivstångsintroduktion
	14.45-15.30	Flickor	Teori
	15.45-16.30	Pojkar	Teori
	16.00	Flickor	Mellanmål
	16.30	Pojkar	Mellanmål
	17.00-18.30	Grupp 2a pojk	Skivstångsintroduktion
	17.00-18.30	Grupp 1 flick+pojk	Basketpass 3
	18.30-20.00	Grupp 1b pojk	Skivstångsintroduktion
	18.30-20.00	Grupp 2 flick+pojk	Basketpass 3
	19.45-20.45	Alla	Middag
	22.30		Sovdags
Söndag 29/9	07.00	Grupp 1 flick+pojk	Frukost
	07.30	Grupp 2 flick+pojk	Frukost
	07.30	Alla	Utrymning av sovsalar och städning
	08.30-10.00	Grupp 2b pojk	Skivstångsintroduktion
	08.30-10.00	Grupp 1 flick+pojk	Basketpass 4
	10.00-11.30	Grupp 2 flick+pojk	Basketpass 4
	11.30	Alla	Avslutning Arenahallen, Baguette

Obligatorisk utrustning

- Boll
- Anteckningsmaterial
- Vattenflaska
- Sovutrustning för övernattnig på hårt underlag (luftmadrass, sovsäck, kudde eller likn.).
- Träningskläder (Fyra träningar) & Hygienartiklar
- Ditt ordinarie matchställ från Din klubb (ljus och mörk)
- Utrustning vid skada: Elastisk binda ("Dauer-binda"), tejp ("Coachtape"), Skavsårsplåster
- Ifyllt Sommarträningsschema (gäller er som har skrivit, ej obligatoriskt)
- **Kläder och skor för att jogga utomhus.**



Regionverksamhet

U15 Södra

2013/14

Kommande program

- Läger 2 6 – 8 december Lund
- Läger 3 14 – 16 februari Halmstad
- Läger 4 4 – 6 april Ej klart
- Läger 5 23 - 25 maj Miki Herkel Cup, Huskvarna

Kallade Region Södra Flickor och Pojkar -99

Alice Gellerstedt	Onsala Pirates	1	Adam Wallerman	Onsala Pirates
Anna Ekerstedt	Varberg	2	Albin Lindberg	BK Marbo
Athena Neidehag	KFUM Kristianstad	3	Albion Krasniqi	Möndal
Chloé Dion	Lobas	4	Alexander Apell	Onsala Pirates
Dafina Bicaku	Ik Eos Lund	5	Alexander Hjalmarsson Vangebo	Varberg
Ebba Sunesson Qvick	Stenungsund BK	6	Alexander Årmarker	S:t Helena
Elin Andersson	Växjö Ravens	7	Amer Jusufspahic	Brahe
Elin Svensson	Onsala Pirates	8	Anton Nilsson	Helsingborg BBK
Elin Zätterman	Lerum	9	Arthur Harlamov	KFUM Nässjö
Emma Olsson	Ale	10	Arvin Moani	Malbas
Erika Amundsson	Onsala Pirates	11	Axel Winberg	Onsala Pirates
Erika-Vivianne Nemeti	Växjö Ravens	12	Carl Andersson	Ale Basket
Erna Huskic	Växjö Ravens	13	Carl Blanc	KFUM Borås
Felicia Larsson	BK Marbo	14	Carl-Oscar Falk	S:t Helena
Felicia Lindström	Lerum	15	Christoffer Eriksson	KFUM Ystad
Filippa Orshammar	Lindome	16	David Czerapowicz	Möndal
Hanna Krantz	Lerum	17	David Höök	KFUM Nässjö
Hibo Yusuf Ahmed	Ik Eos Lund	18	David Telander	KFUM Kalmar
Isabell Stenberg	Varberg	19	Dominic Adamidis	Möndal
Johanna Voigt	Lerum	20	Douglas Hansson	Malbas
Julia Bloom	Angered United	21	Edvin Dedic	KFUM Kalmar
Julia Palm	Högsbo	22	Emil Karlander	Onsala Pirates
Kajsa Nordgren	Lerum	23	Emil Lukic	Halmstad
Linda Karlsson	Ale	24	Emil Nittborn	KFUM Borås
Louise Seifert	Lerum	25	Eric Länje	Helsingborg BBK
Louise Stångberg	Malbas	26	Erik Lökhholm	Helsingborg BBK
Louise Svensson	Ale	27	Erik Vallhagen	Ale
Lovisa Andersson	KFUM Borgholm	28	Hugo Ryden	Brahe
Malin Hofvander	Malbas	29	Hugo Zander	Helsingborg BBK
Malin Schmidt	Brahe	30	Jakob Nilsson	Varberg
Marielle Melander	Ale	31	Jens Cajuste	Möndal
Moa Wennerholm	Lobas	32	Joel Penndal	Brahe
Philippa Börjesson	Onsala Pirates	33	Johan Andersson	BK Marbo
Rebecka Axskjöld	Ik Eos Lund	34	Johan Rafstedt	Ik Eos Lund
Rosita Shaker	Högsbo	35	Johan Rengbrandt	Lobas



Regionverksamhet

U15 Södra

2013/14

Sofia Alm	Onsala Pirates	36	John Daerr	Varberg
Tilda Andersson	Växjö Ravens	37	jonathan Krantz	Varberg
Tilda Göransson	KFUM Ystad	38	Jonathan Lindberg	BK Marbo
Tuva Wästberg	Malbas	39	Joseph Berg	Onsala Pirates
Vanda Ericson	Lerum	40	Kasper Rydberg	Lobas
Vilma Warvne	Högsbo	41	Ludvig Birkfeldt	Ik Eos Lund
Wilma Magnusson	Lindome	42	Ludvig Haraldsson	BK Marbo
		43	Lukas Göthberg	KFUM Ystad
		44	Marcus Karlsson Hakala	Möndal
		45	Marcus van Amersfoort	Lobas
		46	max Jarling lundström	KFUM Borås
		47	Noel Wedjesjö	Ik Eos Lund
		48	Olle Brännmark	BK Marbo
		49	Oscar Halleröd	Möndal
		50	Patrik Brink	Helsingborg BBK
		51	Raymond Chao	Lundby
		52	Rickard Ljungkvist	BK Marbo
		53	Samuel Lindberg	BK Marbo
		54	Sebastian Andersson	Onsala Pirates
		55	Simon Mattsson	KFUM Borås
		56	Teodor Åstrand	Ik Eos Lund
		57	Victor Ekerot	KFUM Kalmar
		58	Victor Malmström	Onsala Pirates
		59	Vilmer Hjort	Ik Eos Lund
		60	William Pettersson	Ale
		61	William Thordson	BK Marbo

Kontaktinformation

Regionansvarig Landslag Södra

Jörgen Fastberg

jorgen.fastberg@basket.se

0736-34 16 80

Ledarstab Pojkar 99 Södra

Anders Thomasson

Antonio Matek

Joakim Källman

Sandro Reljanovic

Ledarstab Flickor 99 Södra

Karin Inger-Key

Shoan Ardalan

Eva-Lotta Strömsten



Regionverksamhet

U15 Södra

2013/14

Vägbeskrivning till:

Marks Gymnasium (Kunskapens Hus)
Varbergsvägen 6
511 62 Skene

från Borås:

(Buss och tåg går från Borås centralstation till Kinna/Skene. Med buss hållplats Marks Gymnasium, med tåg hållplats Assberg)

- riksväg 41 mot Kinna/Skene
- avfart Kinna Centrum (vid McDonalds), sväng höger
- kör över järnvägen, sväng vänster i trafikljuset.
- kör rakt fram genom 1:a rondellen
- efter ca 1 km, sväng höger i 2:a rondellen vid Kunskapens Hus
- parkera på parkeringsplatsen.

från Göteborg:

(Buss 300 från N-E platsen går till Marks Gymnasium)

- riksväg 41 mot Borås
- avfart Kinna/Skene väg 156
- väl i Skene, sväng vänster i T-krysset mot Kinna
- efter ca 1 km, kör rakt fram genom 1:a rondellen (vid Skene Lasarett)
- efter ca 500 m, sväng vänster i 2:a rondellen vid Kunskapens Hus
- parkera på parkeringsplatsen

kommer man söder ifrån:

(tåg går från Varbergs central station till Skene, hållplats Assberg)

- E6/E20 till avfart riksväg 41 mot Borås
- kör igenom Veddige, Horred, Björketorp, Berghem till Skene
- avfart väg 156 Skene, sväng vänster på Örbyvägen
- efter ca 1 km sväng höger i trafikljus (T-korsning)
- efter ca 300 m, kör rakt fram genom 1:a rondellen (vid Skene Lasarett)
- efter ca 500 m, sväng vänster i 2:a rondellen vid Kunskapens Hus
- parkera på parkeringsplatsen