



Regionverksamhet U15 Södra 2013/14

Kallelse

Härmed kallas du till Regionläger 2 i Lund 6-8 december. Enligt tidigare utskick är detta den andra av fem helger med Region Södra. Upptagningsområdet är distrikten Westra Sveriges BDF, Småland-Blekinges BDF och Skånes BDF. Intresset för årets regionverksamhet är mycket stort och ni ska vara stolta att just ni gått vidare.

Läger 2

Tid: **16.00 Samling på Järnåkraskolan** fre 6 december – kl.12.15 sön. 8 december.
Plats: Lund, Järnåkraskolan, (boende), Eoshallen (träning)
Kostnad: **650 kr som skall ha betalats in via bankgiro 269-2499, senast den tisdag den 26/11**, (IK Eos sköter på uppdrag av SBBF den ekonomiska redovisningen för Regionverksamheten säsongen 2013/2014).

Märk inbetalningen med "Spelarens Namn - Region Södra Läg. 2 U15".

Alla spelare bor och äter gemensamt under samlingen. Spelarnas kostnad för lägren är till för att täcka mat, hallhyra och T-shirt. Det innebär att när man blir kallad till ett läger så måste man vara inställd på att betala sina utlägg samt resa till lägret själv. Vissa klubbar väljer att stötta sina spelare ekonomiskt och regionverksamheten skriver ut kvitton till dessa deltagare vid efterfrågan. Det är upp till den enskilde spelaren att ta reda på om hur ens klubb gör. **OM** man anmält & betalat in & får förhinder (skada, sjukdom, etc...) – Kontakta Regionansvarige omedelbart så att det blir möjligt att boka av så att ni kan få del av eller allt av inbetalningen tillbaka. Hel återbetalning kan bara garanteras om avanmälan skett skriftligen till Regionansvarige Jörgen Fastberg senast 10 dagar före läger. Samtliga deltagare erhåller en regionlags t-shirt under första lägret och de som inte deltog på första lägret får sin denna helg.

OBS! Tänk på att det endast serveras kvällsmål på fredagen. Se därför till att äta något ordentligt innan ni kommer eller ta med er något eget till middag.

Schema

Dag	Klockslag	Grupp	Aktivitet	Plats
Fredag 6/12	17.30-19.00	Grupp 1 flick+pojke	Basketpass 1	Eoshallen
	17.30-18.50	Grupp C flick	Skivstångsintroduktion	Eoshallen våning 2
	19.10-20.30	Grupp A flick	Skivstångsintroduktion	Eoshallen våning 2
	19.00-20.30	Grupp 2 flick+pojke	Basketpass 1	Eoshallen
	20.30-21.30	Alla	Kvällsmål	Järnåkraskolan
	22.30		Sovdags	Järnåkraskolan
Lördag 7/12	07.00	Grupp 1 flick+pojke	Frukost	Järnåkraskolan
	07.15	Grupp C pojke	Frukost	Järnåkraskolan
	08.00	Grupp 2 flick+pojke	Frukost	Järnåkraskolan
	08.15-09.35	Grupp C pojke	Skivstångsintroduktion	Eoshallen våning 2
	08.15-09.45	Grupp 1 flick+pojke	Basketpass 2	Eoshallen
	09.55-11.15	Grupp A pojke	Skivstångsintroduktion	Eoshallen våning 2
	09.45-11.15	Grupp 2 flick+pojke	Basketpass 2	Eoshallen
	11.25-12.45	Grupp B flick	Skivstångsintroduktion	Eoshallen våning 2
	12.00-13.00	Alla	Lunch	Järnåkraskolan





Regionverksamhet U15 Södra 2013/14

	12.45-14.15	Grupp B pojk	Skivstångsintroduktion	Eoshallen våning 2
	15.00	Grupp 1 flick+pojk	Mellanmål	Järnåkraskolan
	15.15	Grupp 1 flick+pojk	Teori	Järnåkraskolan
	16.00	Grupp 2 flick+pojk	Mellanmål	Järnåkraskolan
	16.15	Grupp 2 flick+pojk	Teori	Järnåkraskolan
	16.30-18.45	Grupp 1 flick+pojk	Basketpass 3	Eoshallen
	18.45-21.00	Grupp 2 flick+pojk	Basketpass 3	Eoshallen
	21.00-22.00	Alla	Middag	Järnåkraskolan
	22.30		Sovdags	Järnåkraskolan
Söndag 8/12	07.15	Grupp 1 flick+pojk	Utrymning av sovsalar och städning	Järnåkraskolan
	07.30	Grupp 1 flick+pojk	Frukost	Järnåkraskolan
	08.00	Grupp 2 flick+pojk	Frukost	Järnåkraskolan
	08.30-09.30	Grupp 2 flick+pojk	Utrymning av sovsalar och städning	Järnåkraskolan
	08.45-09.00	Grupp 1 flick+pojk	Löpning utomhus	Eoshallen
	09.00-10.30	Grupp 1 flick+pojk	Basketpass 4	Eoshallen
	10.15-10.30	Grupp 2 flick+pojk	Löpning utomhus	Eoshallen
	10.30-12.00	Grupp 2 flick+pojk	Basketpass 4	Eoshallen
	12.00-12.15	Alla	Avslutning, färdkost	Eoshallen

Obligatorisk utrustning

- Boll
- Anteckningsmaterial
- Bok/läsmaterial för vilopauser
- Vattenflaska
- Sovutrustning för övernattnig på hårt underlag (luftmadrass, sovsäck, kudde eller likn.).
- Träningskläder (Fyra träningar) & Hygienartiklar
- Ditt ordinarie matchställ från Din klubb (ljus och mörk)
- Utrustning vid skada: Elastisk binda ("Dauer-binda"), tejp ("Coachtape"), Skavsårspåster
- Regiontröjan från läger 1
- Vändbart linne ljus/mörk (att ha med på alla träningar för lagindelning)
- **Kläder och skor för att jogga utomhus.**

Kommande program

- Läger 3 14 – 16 februari Halmstad
- Läger 4 4 – 6 april Helsingborg
- Läger 5 23 - 25 maj Miki Herkel Cup, Huskvarna





Regionverksamhet

U15 Södra

2013/14

Kallade Region Södra Flickor och Pojkar -99

Emma Olsson	Ale	1	Erik Vallhagen	Ale
Linda Karlsson	Ale	2	Albin Lindberg	BK Marbo
Louise Svensson	Ale	3	Johan Andersson	BK Marbo
Marielle Melander	Ale	4	Jonathan Lindberg	BK Marbo
Julia Bloom	Angered United	5	Ludvig Haraldsson	BK Marbo
Ranu Anwar	Angered United	6	Olle Brännmark	BK Marbo
Malin Schmidt	Brahe	7	Rickard Ljungkvist	BK Marbo
Gabriella Stucinskas	Högsbo	8	Samuel Lindberg	BK Marbo
Julia Gustafsson	Högsbo	9	William Thordson	BK Marbo
Julia Palm	Högsbo	10	Amer Jusufspahic	Brahe
Rosita Shaker	Högsbo	11	Joel Penndal	Brahe
Vilma Warvne	Högsbo	12	Emil Lukic	Halmstad
Dafina Bicaku	Ik Eos Lund	13	Eric Länje	Helsingborg BBK
Hibo Yusuf Ahmed	Ik Eos Lund	14	Erik Lökholm	Helsingborg BBK
Lovisa Andersson	KFUM Borgholm	15	Patrik Brink	Helsingborg BBK
Athena Neidehag	KFUM Kristianstad	16	Andrew Goldsberry	Högsbo
Frida Lanås	KFUM Ystad	17	Johan Rafstedt	Ik Eos Lund
Tilda Göransson	KFUM Ystad	18	Ludvig Birkfeldt	Ik Eos Lund
Amanda Darabi	Kvarnby	19	Noel Wedjesjö	Ik Eos Lund
Felicia Lindström	Lerum	20	Teodor Åstrand	Ik Eos Lund
Hanna Krantz	Lerum	21	Vilmer Hjort	Ik Eos Lund
Johanna Voigt	Lerum	22	Emil Nittborn	KFUM Borås
Louise Seifert	Lerum	23	Faustas Nazarovas	KFUM Borås
Vanda Ericson	Lerum	24	Max Jarling lundström	KFUM Borås
Filippa Orshammar	Lindome	25	Simon Mattsson	KFUM Borås
Wilma Magnusson	Lindome	26	David Telander	KFUM Kalmar
Chloé Dion	Lobas	27	Victor Ekerot	KFUM Kalmar
Moa Wennerholm	Lobas	28	David Höök	KFUM Nässjö
Kajsa Kjellsson	Malbas	29	Christoffer Eriksson	KFUM Ystad
Louise Stångberg	Malbas	30	Johan Rengbrandt	Lobas
Malin Hofvander	Malbas	31	Kasper Rydberg	Lobas
Tuva Wästberg	Malbas	32	Marcus van Amersfoort	Lobas
Alice Gellerstedt	Onsala Pirates	33	Arvin Moani	Malbas
Elin Svensson	Onsala Pirates	34	Douglas Hansson	Malbas
Erika Amundsson	Onsala Pirates	35	David Czerapowicz	Mölnådal BK
Philippa Börjesson	Onsala Pirates	36	Dominic Adamidis	Mölnådal BK
Sofia Alm	Onsala Pirates	37	Jens Cajuste	Mölnådal BK
Ebba Sunesson Qvick	Stenungsund BK	38	Oscar Halleröd	Mölnådal BK
Anna Ekerstedt	Varberg	39	Adam Wallerman	Onsala Pirates
Isabell Stenberg	Varberg	40	Alexander Apell	Onsala Pirates





Regionverksamhet U15 Södra 2013/14

Elin Andersson	Växjö Ravens	41	Axel Winberg	Onsala Pirates
Erna Huskic	Växjö Ravens	42	Emil Karlander	Onsala Pirates
Tilda Andersson	Växjö Ravens	43	Hugo Öjdal	Onsala Pirates
		44	Joseph Berg	Onsala Pirates
		45	Sebastian Andersson	Onsala Pirates
		46	Anton Le	Oskarshamn BBK
		47	Adrian Ismael	Partille BBK
		48	Alexander Årmarker	S:t Helena
		49	Carl-Oscar Falk	S:t Helena
		50	John Daerr	Varberg

Kontaktinformation

Regionansvarig Södra

Jörgen Fastberg

jorgen.fastberg@basket.se

0736-34 16 80

Fysioansvarig

Maria Nilsson

Ledarstab Flickor 99 Södra

Karin Inger-Key

Shoan Ardalan

Eva-Lotta Strömsten

Andreas Johansson

Ledarstab Pojkar 99 Södra

Anders Thomasson

Antonio Matek

Joakim Källman

Sandro Reljanovic

