



# Regionverksamhet

## U15 Södra

### 2013/14

#### Kallelse

Härmed kallas du till Regionläger 3 i Halmstad 14-16 februari. Enligt tidigare utskick är detta den tredje av fem helger med Region Södra. Upptagningsområdet är distrikten Westra Sveriges BDF, Småland-Blekinges BDF och Skånes BDF. Intresset för årets regionverksamhet är mycket stort och ni ska vara stolta att just ni gått vidare.

#### Läger 3

Tid: **16.00 Samling på Sannarpsskolan** fre 14/2 – kl.12.00 sön. 16/2 Arenahallen B.  
Plats: Sannarpsskolan, Frennarpsvägen, Halmstad (boende), Arenahallen B (träning)  
Kostnad: **650 kr som skall ha betalats in via bankgiro 269-2499, senast den tisdag den 4/2,** (IK Eos sköter på uppdrag av SBBF den ekonomiska redovisningen för Regionverksamheten säsongen 2013/2014).

#### **Märk inbetalningen med "Spelarens Namn - Region Södra Läg. 3 U15".**

Alla spelare bor och äter gemensamt under samlingen. Spelarnas kostnad för lägren är till för att täcka mat, hallhyra och T-shirt. Det innebär att när man blir kallad till ett läger så måste man vara inställd på att betala sina utlägg samt resa till lägret själv. Vissa klubbar väljer att stötta sina spelare ekonomiskt och regionverksamheten skriver ut kvitton till dessa deltagare vid efterfrågan. Det är upp till den enskilde spelaren att ta reda på om hur ens klubb gör. **OM** man anmält & betalat in & får förhinder (skada, sjukdom, etc...) – Kontakta Regionansvarige omedelbart så att det blir möjligt att boka av så att ni kan få del av eller allt av inbetalningen tillbaka. Hel återbetalning kan bara garanteras om avanmälan skett skriftligen till Regionansvarige Jörgen Fastberg senast 10 dagar före läger. Samtliga deltagare erhåller en regionlags t-shirt under första lägret och de som inte deltog på första lägret får sin denna helg.

**OBS! Tänk på att det endast serveras kvällsmål på fredagen. Se därför till att äta något ordentligt innan ni kommer eller ta med er något eget till middag.**

#### Schema

Dag	Klockslag	Grupp	Aktivitet	Plats
<b>Fredag 14/2</b>	17.30-19.30	HU15	Basketpass 1	Arenahallen B
	17.30-19.00	DU15 A	Skivstångsintroduktion	Eleiko
	20.00-21.30	HU15 A	Skivstångsintroduktion	Eleiko
	19.30-21.30	DU15	Basketpass 1	Arenahallen B
	21.30-22.30	Alla	Kvällsmål	Sannarpsskolan
	23.00	Alla	Sovdags	Sannarpsskolan
	<b>Lördag 15/2</b>	07.00	HU15+DU15 B	Frukost
07.30		DU15 A	Frukost	Sannarpsskolan
08.00-10.00		HU15	Basketpass 2	Arenahallen B
08.00-09.30		DU15 B	Skivstångsintroduktion	Eleiko
10.00-12.00		DU15	Basketpass 2	Arenahallen B



# Regionverksamhet

## U15 Södra

### 2013/14

	12.00	HU15	Lunch	Sannarpsskolan
	12.30	DU15	Lunch	Sannarpsskolan
	14.30-16.15	HU15	Basketpass 3	Arenahallen B
	16.15-18.00	DU15	Basketpass 3	Arenahallen B
	16.45-18.15	HU15 B	Skivstångsintroduktion	Eleiko
	18.15-19.15	Alla	Middag	Sannarpsskolan
	19.30-20.30	Alla	Teori	Sannarpsskolan
	21.00-21.30	Alla	Kvällsmål	Sannarpsskolan
	22.00	Alla	Sovdags	Sannarpsskolan
<b>Söndag 16/2</b>	06.30	HU15	Väckning	Sannarpsskolan
	06.45	HU15	Frukost	Sannarpsskolan
	07.15	DU15	Frukost	Sannarpsskolan
	08.00-09.55	HU15	Yoyo + Basketpass 4	Arenahallen B
	08.00-09.00	DU15	Städning	Sannarpsskolan
	09.55-11.50	DU15	Yoyo + Basketpass 4	Arenahallen B
	10.30-11.15	HU15	Städning	Sannarpsskolan
	11.50-12.00	Alla	Avslutning, färdkost	Arenahallen B

#### Obligatorisk utrustning

- Boll
- Anteckningsmaterial
- Bok/läsmaterial för vilopaus
- Vattenflaska
- Sovutrustning för övernattnig på hårt underlag (luftmadrass, sovsäck, kudde eller likn.).
- Träningskläder (Fyra träningar) & Hygienartiklar
- Ditt ordinarie matchställ från Din klubb (ljus och mörk)
- Utrustning vid skada: Elastisk binda ("Dauer-binda"), tejp ("Coachtape"), Skavsårsplåster
- Regiontröjan från läger 1
- Vändbart linne ljus/mörk (att ha med på alla träningar för lagindelning)
- **Kläder och skor för att jogga utomhus.**



# Regionverksamhet

## U15 Södra

### 2013/14

#### Kommande program

- Läger 4 4 – 6 april Helsingborg
- Läger 5 23 - 25 maj Miki Herkel Cup, Huskvarna

#### Kallade Region Södra Flickor och Pojkar -99

Alice Gellerstedt	Onsala Pirates	1	Alexander Årmarker	S:t Helena
Amie Loum	KFUM Helsingborg	2	Amer Jusufspahic	Brahe
Anna Ekerstedt	Varberg	3	Anton Le	Oskarshamn BBK
Athena Neidehag	KFUM Kristianstad	4	Axel Winberg	Onsala Pirates
Chloé Dion	Lobas	5	Carl-Oscar Falk	S:t Helena
Dafina Bicaku	Ik Eos Lund	6	Christoffer Eriksson	KFUM Ystad
Ebba Sunesson Qvick	Stenungsund BK	7	David Czerapowicz	Mölnadal BK
Elin Andersson	Växjö Ravens	8	David Höök	KFUM Nässjö
Elin Svensson	Onsala Pirates	9	David Telander	KFUM Kalmar
Emma Olsson	Ale	10	Douglas Hansson	Malbas
Gabriella Stucinskas	Högsbo	11	Emil Karlander	Onsala Pirates
Hanna Krantz	Lerum	12	Eric Länje	Helsingborg BBK
Hibo Yusuf Ahmed	Ik Eos Lund	13	Erik Lökhholm	Helsingborg BBK
Isabell Stenberg	Varberg	14	Jakob Bergvall	Oskarshamn BBK
Julia Bloom	Angered United	15	Jens Cajuste	Mölnadal BK
Julia Gustafsson	Högsbo	16	Joel Penndal	Brahe
Julia Palm	Högsbo	17	Johan Andersson	BK Marbo
Linda Karlsson	Ale	18	Johan Rafstedt	Ik Eos Lund
Louise Stångberg	Malbas	19	Johan Rengbrandt	Lobas
Louise Svensson	Ale	20	Joseph Berg	Onsala Pirates
Lovisa Andersson	KFUM Borgholm	21	Kasper Rydberg	Lobas
Malin Hofvander	Malbas	22	Ludvig Birkfeldt	Ik Eos Lund
Marielle Melander	Ale	23	Marcus van Amersfoort	Lobas
Moa Wennerholm	Lobas	24	Noel Wedjesjö	Ik Eos Lund
Ranu Anwar	Angered United	25	Oscar Halleröd	Mölnadal BK
Rosita Shaker	Högsbo	26	Oscar Jacobs	Helsingborg BBK
Sofia Alm	Onsala Pirates	27	Patrik Brink	Helsingborg BBK
Tilda Andersson	Växjö Ravens	28	Simon Mattsson	KFUM Borås
Tilda Göransson	KFUM Ystad	29	Vilmer Hjort	Ik Eos Lund
Vanda Ericson	Lerum	30	William Thordson	BK Marbo
Vilma Warvne	Högsbo	31		



# Regionverksamhet U15 Södra 2013/14

## Kontaktinformation

### Regionansvarig Södra

Jörgen Fastberg

[jorgen.fastberg@basket.se](mailto:jorgen.fastberg@basket.se)

0736-34 16 80

### Fysioansvarig

Maria Nilsson

### Ledarstab Flickor 99 Södra

Karin Inger-Key

Shoan Ardalan

Eva-Lotta Strömsten

Andreas Johansson

### Ledarstab Pojkar 99 Södra

Anders Thomasson

Antonio Matek

Joakim Källman

Sandro Reljanovic