

KALLELSE TILL LANDSLAGSUPPDRAG

Följande Spelare kallas till landslagsuppdrag avseende DU18/U17-landslaget under perioden 2013-05-01-2013-05-05 & - 2013-05-12.

Ida Andersson, SBBK
Lovisa Brunnberg, Luleå BG
Kajsa Carlsson, Eskilstuna
Tyra Carlsten-Handberg, Alvik
Jaiteh Darbo, 08 Stockholm
Emma Eriksson, Luleå BG
Rebecka Garderyd, Luleå BG
Senait Ghebremeskel, 08 Stockholm
Lisa Haglund, Eskilstuna
Jelena Jakovljevic, SBBK
Alice Jernberg, Sanda BG
Elin Johansson, Sanda BG
Amanda Kantzy, Luleå BG

Alexandra Landby, Blackeberg
Natalie Lindén, Luleå BG
Elin Ljunggren, Mark
Anna Lundqvist, Alvik
Moa Lundqvist, Luleå BG
Veronika Mirkovic, Sanda BG
Elsa Paulsson, Luleå BG
Johanna Petersson, Visby
Johanna Prytz, Järfälla
Linnea Rosendahl, Blackeberg
Sigrid Sandström, Uppsala
Anna Stern, Norrköping
Amanda Tivenius, Lidingö

Reserver

Mikaela Borg, Norrköping
Charlotta Dahl, Mark
Katharina Fasth Gillstedt
Jessica Lindblom, Högsbo

Julia Paulin, Luleå BG
Sofia Svensson, Lobas
Matilda Ågren, Helsingborg

Samling

Norrköping, 2013-05-01, tidpunkt beroende på lag och anslutningsresa vilket informeras var och en separat av respektive coachstab.

Information om SBBF:s årligen återkommande Valborgsläger för ungdomslandslagen

Inledning

Nyheter: I år kommer Valborgslägret och NM tätt efter varandra, vilket innebär att 12-14 spelare från varje U16-, U18- och U20-lag kommer att åka direkt vidare till Stockholm och NM från lägret, ett antal U16- och U20-spelare lämnar lägret 8 maj. Från U17/U18-lagen kommer 12-14 stycken flickor respektive pojkar att få lämna lägret 5 maj.

Sedan 2004 har SBBF utnyttjat Valborgsmässohelgen som en viktig del i verksamhetens landslagsprogram. Samtliga landslagsaktuella spelare och coacher samlas då på samma ställe för ett läger innehållande basketträningar, fystester, rörelseanalys samt teoretisk utbildning av olika art. Till en början genomfördes lägret på Bosön men i och med byggandet av Stadium Arena har SBBF valt att sedan 2008 förlägga lägret i Norrköping.

Syfte och Mål

Tanken med detta läger är att få chansen att fokusera på andra viktiga saker än just basketboll, som behövs för att bli en framgångsrik spelare av internationellt snitt. Huvudsyftet med detta läger är alltså inte att bara träna basketboll. Huvuddelen av tiden ligger på högre prioriterade aktiviteter, som i ett långsiktigt perspektiv är minst lika viktiga för en basketbollspelares utveckling.

Huvudsyftena med lägret kan sammanfattas i nedanstående punkter.

- Att ge spelarna chansen att testa sina fysiska färdigheter.
- Att ge spelarna utbildning som hjälper dem på vägen att slutligen bli seniorlandslagsspelare och kanske även professionella spelare.
- Att få en kickoff för sommarens landslagsaktiviteter.
- Att stärka banden inom svensk basket och ge spelarna chansen att träffa likasinnade, både i olika åldrar, av olika kön och med olika förutsättningar.

Fystester

Sedan 2001 har SBBF testat spelarna med ett verktyg som går under benämningen "Fysprofilen", ett verktyg utvecklat av Sveriges Olympiska Kommitte (SOK), för att få ett mått på spelarnas fysiska status och därmed identifiera utvecklingsområden hos varje enskild spelare i den fysiska träningen. Fysprofilen används inom alla Olympiska idrotter och har under åren blivit ett vedertaget verktyg för att bedöma fysisk status.

Alla omvärldsanalyser som har gjorts genom åren visar att svenska basketbollspelare i en internationell jämförelse brister i den fysiska utvecklingen, generellt oavsett ålder respektive kön. Genom att genomföra kontinuerliga tester med respektive individ, kommer vi på SBBF att få lättare att hjälpa varje spelare med den fysiska träningen i dialog med både landslagscoach och klubbcoach. Genom att identifiera förbättringsområden får varje spelare chansen att få hjälp med de svagheter som föreligger och därmed kunna bli en bättre spelare på den internationella arenan.

För att nå världstoppen i basketboll måste man i tidig ålder lära sig "träna för att träna" då det krävs enorma träningsmängder för att lyckas. För att klara av träningen i både intensitet och mängd krävs det därför att den fysiska statusen kontinuerligt förbättras. Den fysiska träningen är lika viktig som prestationshöjande åtgärd som i skadeförebyggande syfte.

Rörelseanalys

Sedan 2004 började SBBF även med verktyget rörelseanalys, ett arbetssätt som av välutbildade sjukgymnaster bedömer individens rörlighet och stabilitet i kroppens leder och muskler. För att undvika både överbelastningsskador, förslitningsskador men även traumatiska skador krävs det en god rörlighet och stabilitet. Genom att genomföra detta på ett tidigt stadium kan vi också att tidigare identifiera och åtgärda problemområden hos varje enskild spelare och därmed undvika skador längre fram i spelarens karriär.

Teoretisk utbildning

Teoretiska utbildningsinslag i form av en Centrala Spelarutvecklingsplan för ungdomslandslagspelare har varierat från år till och år. Exempel på ämnen som avhandlats är, idrottspsykologi, nutrition (kostlära), lyftteknik, dopinginformation. Tanken är att en spelare som går igenom landslagsprogrammet på så sätt skall få nödvändiga kunskaper inom olika områden som på sätt kan hjälpa dem i sin framtida karriär.

Deltagande/Frånvaro

Då Svenska Basketbollförbundet ser detta som en av de absolut viktigaste aktiviteterna för våra landslag, ser vi att detta läger även från spelarna, klubbcoacherna och landslagscoacherna bör prioriteras. Vi vill från SBBF:s sida i möjligaste mån ha en hög närvaro av kallade spelare till detta läger. Enbart skador bedömda av medicinsk personal och sjukdomar betraktas som godtagbara skäl att frånvara. Detta läger kommer även i framtiden att ligga under Valborgshelgen varför det i första hand är spelaren, om den har landslagsambitioner, som ansvarar för att se till att man är i speldugligt skick så att man kan närvara vid detta läger. Vi vill givetvis i möjligaste mån också att klubbarna stöder spelarna i detta, genom att hjälpa till att undvika "krockar" med klubbaktiviteter och andra eventuella aktiviteter i samband med denna helg.

På sikt kommer vi från landslagssidan även avkräva spelaren en stadig fysisk utveckling för att man skall få delta i landslaget under sommaren. Det är därför vi genomför fystesterna och det är därför vi vill förbättra oss i att ge spelarna stötning i den individuella utvecklingen.

Svensk basketboll är bra men vi vill bli bättre och det är därför vi månar om att unga spelare med landslagsambitioner ser denna helg som en viktig helg i individuell utveckling, på vägen att så småningom bli fullfjädrade seniorlandslagspelare.

Varje lag ska genomföra:

- Rörelseanalyser
- Fysprofil
- 12 träningar (max)
- Utbildning i form av teorilektioner kopplat till SBBF:s Centrala spelarutvecklingsplan för Ungdomslandslagspelare.

Logi

Samtliga spelare och ledare kommer att förläggas på Bråvalla i vandrarhemsmiljö
OBS! Ta med egna sängkläder.

Resor

Information om anslutningsresor meddelas av respektive landslagscoachstab c:a en vecka före lägret.

Kost

Frukost och kvällsmåltider serveras på Bråvalla.

Luncher och middagar serveras på Stadium Arena.

*OBS! lunch serveras endast till de som ankommer **före** kl 12:00 1/5. (Dvs. resenärer från Borås, Eskilstuna, Göteborg, Jönköping och Malmö) OBS ej de som är från Norrköping*

Deltagaravgifter:

U16/U17/U18-spelare ska betala in 500 kr i avgift för lägret (100 kr per dag). Detta ska betalas senast **2013-04-25**. De spelare som blir uttagna till att vara kvar 6-8 maj förväntas betala in 300 kr i efterhand, senast **2013-05-15**.

Avgiften ska betalas in till SBBF:s bankgiro 731 – 7308. Märk inbetalningen med "Deltagaravgift", ditt namn och Valborgslägret. Ta med kvitto till lägret. OBS! Spelare som går på **RIG** behöver **inte betala** denna avgift.

Ta med följande till detta uppdrag:

- Ifylld "Data protection form" som är bifogat denna kallelse. Glöm inte målsmans underskrift. Se avsnitt "FIBA-licens" för mer info.
- Ifylld "Entry form" som kommer skickas ut med vanlig postgång så fort du bekräftat ditt deltagande. Glöm inte målsmans underskrift. Se avsnitt "FIBA-licens" för mer info.
- Träningsutrustning inklusive löpar- och basketbollskor
- Anteckningsmaterial
- Tidigare utlämnad landslagsutrustning
- Sänglinne och erforderligt antal handdukar
- Det europeiska sjukförsäkringskortet
- Eventuella dispenser från dopingreglementet
- Vattenflaska
- Läxor/skolarbete
- Bok att läsa

Föräldramöte

SBBF informerar redan nu om att det arrangeras ett föräldramöte för U16 och U18 kl. 11.00, den 11 maj, **i samband med NM**. Även föräldrar till de som inte blivit uttagna till NM är välkomna.

Plats: StBBF lokaler, Smidesvägen 5, 171 41 Solna.

Övrigt

26 tjejer plus 7 reserver är uttagna till Valborg/NM, 12 spelare kommer att vara med under NM i Solna. Hemma-hos-boende gäller som vanligt under NM. Försök att hjälpa varandra så gott det går. Kolla hemma (Stockholm) om möjlighet finns till boende.

Bekräftelse

SBBF har valt att använda ett **nytt** sätt att ta emot bekräftelser på inför Valborgslägret. Detta är för att vi lätt ska kunna fånga upp viktig information från spelarna och för att resebokningar ska kunna göras smidigt och att kontaktlistor ska kunna utformas på bästa sätt. För många av spelarna kommer det innebära en repetition av att lämna uppgifter, men det innebär också att vi får all viktig information samlad som kanske inte skulle nå fram till varken ledare eller SBBF annars.

Bekräftelse av ditt deltagande ska därför göras snarast, dock **senast 1 april**, via denna länk: <https://response.questback.com/idrott/valborg2013/>

Eventuellt återbud ska meddelas omgående till huvudansvarig coach i respektive lag.

Allt ovanstående under detta avsnitt gäller även dig som är uttagen som reserv.

Information till klubbcoacher

Vi ser gärna att klubbcoacher kommer till landslagsläger och följer de spelare som man har hand om på klubbnivå. Tidsplaner för respektive lag finner du på: <http://iof1.idrottonline.se/SvenskaBasketbollforbundet/Landslag/Programkallelser/>

Det är av yttersta vikt att du visar denna kallelse för dina föräldrar och din klubbcoach. Det har stor betydelse för dina möjligheter att delta och utvecklas som elitspelare hos oss.

Ledigt från skolan

Vi försöker alltid att genomföra alla landslagsaktiviteter under normala skollov men det kan förekomma att ni måste vara lediga från skolan. Vid dessa tillfällen är det mycket viktigt att ni i god tid ansöker om ledighet från din skola och planerar tillsammans med din/dina lärare hur du kan kompensera detta för att inte missa något i din skolgång.

För elever som går åk 1 och 2 på gymnasiet så krockar lägret med deras nationella prov i engelska, SBBF har därför ordnat så att proven kan skrivas i Hagagymnasiet i Norrköping. För att detta ska kunna ske så krävs svar på två frågor i questback-formuläret som länkats till ovan.

Försäkringsinfo

Samtliga spelare omfattas av licensförsäkringen samt en kompletterande försäkring och idrottsreseförsäkring. Mer information om detta finns på www.basket.se (se Förbundet-Försäkringsinformation).

Dopinginfo

Det är den enskilde spelarens ansvar att följa dopingreglementet. För vidare frågor om detta, www.basket.se (se Tävling – Antidoping). Ytterligare frågor om detta svarar Jonte Karlsson för, se kontaktinformation.

Material spelare och ledare

All träning ska genomföras i utdelat material. Till och från träning och match används utdelade profilkläder. Det är fritt att ha vilka skor man vill. Vid ut- och hemresa bör om möjligt enhetlig klädsel användas. På fritiden i samband med läger och matcher bör i möjligaste mån enhetlig klädsel användas. **Det är inte tillåtet att använda eget föreningsmaterial.** Om det saknas profilkläder skall neutrala kläder användas.

FIBA-licens

Alla spelare ska fylla i, skriva under och ta med följande blanketter till Valborgslägret:

- **FIBA Entry Form**, som bl. a. innehåller godkännande av FIBA:s antidopingregler.
- Spelare som använder mediciner regelbundet ska lämna ett intyg om detta.
- **Data protection form**, där du godkänner att FIBA får lagra information och publicera personuppgifter om dig på deras hemsida.

Vid frågor angående FIBA licenser kontakta Frida Saberian. (Se kontaktinfo)



Sida 6 / 6

Kontaktinformation SBBF

Per Källman
08- 699 63 03

Landslagsansvarig, ungdom
per.kallman@basket.se

Jonte Karlsson
08-699 63 09

Landslagschef, ansvarig senior (Dopingfrågor)
jonte.karlsson@basket.se

Frida Saberian
08-699 63 05

Koordinator (resor, licenser)
office@basket.se

Dimitrios Panagiotopoulos
08-699 63 12

Fysansvarig
dimitrios.panagiotopoulos@basket.se

Henrik Schöldström
08-699 63 10

Kommunikationsansvarig
henrik.scholdstrom@basket.se

Lena Wallin Kantzy
08-699 63 08

Generalsekreterare
lena.wallin-kantzy@basket.se

Med vänlig hälsning,

Mikael Johansson

Ledarstab

Mikael Johansson
Northland

HeadCoach - Steg 5 FIBA
0705-294299
mikael1972@hotmail.com

Angelica Gabrielsson
Eskilstuna

Coach - Steg 3
0762-619556
angelica.gabrielsson@eskilstunabasket.se

Jonas Fredrikson
Högsbo

Coach – Steg 4
0730-362250
joppebasket@yahoo.se

Karin Inger Key
Mark

Coach – Steg 4
0706-926984
karin_inger@hotmail.com