

Följande Spelare kallas till landslagsuppdrag avseende HU20-landslaget under perioden 190621-190627

Kallade spelare	Klubb	Kallade spelare	Klubb
Anton Jansson	Fryshuset	Jonathan Eriksson	Norrköping Dolphins
Alexander Yemane	Jämtland Basket	Musa Jeng	St:Benedict´s Prep (USA)
Beni Fungula	Casper CC (USA)	Olle Lundqvist	Ponferrada (Spanien)
Lojong Andarea Ladu	Cuesta JC (USA)	Oskar Palmquist	RIG Mark
David Höök	Eastern Wyoming JC (USA)	Erik Persson	Zentro Basket
Daniel Love	Mercer (USA)	Olle Stumer	Istanbul BBK
Felix Lemetti	Fairfield (USA)	Oliver Gehrke	Jämtland Basket
Gustav Moberg	RIG Luleå		

Reserver:	Klubb
Amin El Amrani	South Kent Prep (USA)
Luka Babic	Köping Stars
Tim Carlsten	RIG Mark
Wiggo Wiberg	RIG Luleå

Samling

Södertälje, 190621, - Tid:12:00
individuell reseinfo kommer vid senare tillfälle.

Schema

21/6 Ankomst efter lunch, en träning

22/6 Morgon och eftermiddagsträning

23/6 Morgon och eftermiddagsträning

24/6 Tidig avfärd till Sofia (planet går 06:35)

Innehåll

Vi kommer att använda oss av verktyget Session RPE under resten av sommaren, ni som var i Norrköping fick en introduktion av André kring detta.

Ni som inte var i Norrköping ser till att kontakta André så hjälper han er med vad ni behöver för att komma igång. Vi ser helst att alla kommer igång med detta verktyg så fort som möjligt men senast den 12 juni vill vi att alla skall vara igång.

Tillsammans med session RPE kommer vi även att testa CMJ (a) (hopptest) och gripen varje dag på lägren för att ha koll på hur era kroppar mår. Detta gör vi för att nå en så bra toppningsprocess som möjligt till EM.

Ni som inte har en fystränare på hemmaplan eller alternativt vill ha hjälp med er fysträning skall kontakta André så löser han ett träningsprogram för er.

Mer info kring toppningsprocessen, spelsystem samt andra användbara saker som berör laget kommer ligga i en nystartad Facebook grupp dit vi bjuder in er. Se till att gå med i den och kolla regelbundet fram till lägret.

Kommande program

- **24-27/6 Turnering Bulgarien**

Avresa 24/6
Matcher 25,26/6.
Hemresa 26/6 eftermiddag/kväll.
Matcherna spelas i Blagoevgrad.

- **3-6/7 Läger 2** Största sannolikhet i Södertälje

- **6-11/7 För Em Portugal**

Boende 7-10/7: Holiday Inn Express
6/7 Avresa
7/7 Match mot Portugal
8/7 Träning
9/7 Träning
10/7 Match mot Finland

- **12-22/7 EM, Matosinhos, POR**

OBS – Glöm inte att ta med Passet när ni åker till lägret - Gäller alla!!!

Se även:

<http://www.basket.se/Landslag/programkallelser/programkallelser2019/>

Bekräftelse

- Bekräftelse av ditt deltagande ska göras snarast, dock **senast 11 Juni - Bekräftelse skickas till ansvarig Coach:**

Joakim Källman +46 73-565 85 78 joakim.kallman@dolphins.se

- Även eventuella återbud ska meddelas omgående till huvudansvarig coach i respektive lag. (Se ovan)
- Detta gäller även dig som är uttagen som reserv till lägret.

Boende: Quality Park Hotel i Södertälje.
Promenad, eller egna bilar till och från Träningen

Information till klubbcoacher

Vi ser gärna att klubbcoacher kommer till landslagsläger och följer de spelare som man har hand om på klubbnivå. Tidsplaner för respektive lag finner du på:

<http://iof1.idrottonline.se/SvenskaBasketbollforbundet/Landslag/Programkallelser/>

Det är av yttersta vikt att du visar denna kallelse för dina föräldrar och din klubbcoach. Det har stor betydelse för dina möjligheter att delta och utvecklas som elitspelare hos oss.

Försäkringsinfo

Samtliga spelare omfattas av licensförsäkringen samt en kompletterande försäkring och idrottsreseförsäkring. Mer information om detta finns på www.basket.se (se Förbundet-Försäkringsinformation).

Dopinginfo

Det är den enskilde spelarens ansvar att följa dopingreglementet. Mer information om detta finns på www.basket.se (se Tävling – Antidoping).

<http://www.basket.se/tavling/Antidoping/>

Material spelare och ledare

All träning ska genomföras i utdelat material. Till och från träning och match används utdelade profilkläder. Det är fritt att ha vilka skor man vill. Vid ut- och hemresa bör om möjligt enhetlig klädsel användas. På fritiden i samband med läger och matcher bör i möjligaste mån enhetlig klädsel användas. **Det är inte tillåtet att använda eget föreningsmaterial.** Om det saknas profilkläder skall neutrala kläder användas.

Med vänlig hälsning,

Head Coach - Joakim Källman

Information – Stab HU20

Ledarstab - Södertälje - Bulgarien

Head Coach: Joakim Källman

Assistant Coach: Adam Engström

Assistant Coach: Mikko Riipinen

Fysio: Johan Isevik och Patrick Häggström.

Team Manager: Olle Skogh

Kontaktuppgifter

Namn	Telefon	Email
Joakim Källman	+46 73-565 85 78	joakim.kallman@dolphins.se
Adam Engström	+46 73-7857971	engstrom.adam@hotmail.com
Mikko Riipinen	+46 73-906 02 86	mikko.riipinen87@gmail.com
Johan Isevik	+46 70-495 07 88	isevik_89@hotmail.com
Patrick Häggström	+46 73-640 46 98	patrick@plusrehab.se
Olle Skogh	+46 73-666 84 26	oskogh@gmail.com

Bakgrund Coach stab

Namn	Bakgrund	Utbildning
Joakim Källman	2 år som Head coach i Helsingborg 4 år som assisterande i Norrköping Dolphins	Steg -
Adam Engström	Head Coach i Blacqueberg Basket 2 år 1 år som assisterande i Köping Stars	Steg -
Mikko Riipinen	Spelat i Basketligan i fem säsonger Head coach i Dolphins Division 1 i fyra säsonger Assisterande i Dolphins ligan i två säsonger	Steg -

Kontaktinformation SBBF

Fredrik Joulamo Landslagsansvarig

070-950 81 19

fredrik.joulamo
@basket.se

Henrik Smedberg

08-699 63 01

Ungdomslandslag
henrik.smedberg@basket.se

André Wredlert

08-699 63 12

Fysansvarig
andre.wredlert@basket.se

Cecilia Ehn

070-828 43 10

Huvudansvarig Fysio
Cecilia.ehn@basket.se

Kontaktinformation till övrig förbundspersonal hittar du på www.basket.se