

Följande Spelare kallas till landslagsuppdrag avseende HU20-landslaget under perioden 190703-190706 Södertälje

| Kallade spelare | Klubb | Kallade spelare | Klubb |
|------------------|--------------------------|-----------------|--------------------------|
| Anton Jansson | Fryshuset | Musa Jeng | St:Benedict's Prep (USA) |
| Alexander Yemane | Jämtland Basket | Olle Lundqvist | Ponferrada (Spanien) |
| Beni Fungula | Casper CC (USA) | Oskar Palmquist | RIG Mark |
| David Höök | Eastern Wyoming JC (USA) | Erik Persson | Zentro Basket |
| Felix Lemetti | Fairfield (USA) | Olle Stumer | Istanbul BBK |
| Gustav Moberg | RIG Luleå | Oliver Gehrke | Jämtland Basket |
| Melwin Pansar | Real Madrid | | |

| Reserver | Klubb |
|-------------------|---------------------|
| Jonathan Eriksson | Norrköping Dolphins |
| Lojong Ladu | Cuesta JC (USA) |
| Tim Carsten | RIG Mark |

Samling

Södertälje, 190703, - Tid:13:00

Quality Park Hotel i Södertälje.

OBS Lunchen den 3:dje står man för själv

Individuell reseinfo kommer vid senare tillfälle.

Schema

3/7 Träning 16-18

4/7 Träning 10-12

4/7 Träning 17-19

5/7 Träning 10-12

5/7 Träning 17-19

Innehåll

Vi kommer att använda oss av verktyget Session RPE under resten av sommaren, ni som var i Norrköping fick en introduktion av André kring detta.

Ni som inte var i Norrköping ser till att kontakta André så hjälper han er med vad ni behöver för att komma igång. Vi ser helst att alla kommer igång med detta verktyg så fort som möjligt men senast den 12 juni vill vi att alla skall vara igång.

Tillsammans med session RPE kommer vi även att testa CMJ (a) (hopptest) och gripen varje dag på lägren för att ha koll på hur era kroppar mår. Detta gör vi för att nå en så bra toppningsprocess som möjligt till EM.

Ni som inte har en fystränare på hemmaplan eller alternativt vill ha hjälp med er fysträning skall kontakta André så löser han ett träningsprogram för er.

Mer info kring toppningsprocessen, spelsystem samt andra användbara saker som berör laget kommer ligga i en nystartad Facebook grupp dit vi bjuder in er. Se till att gå med i den och kolla regelbundet fram till lägret.

Kommande program

- **6-11/7 För Em Portugal**

Boende 7-10/7: Holiday Inn Express

6/7 Avresa

7/7 Match mot Portugal

8/7 Träning

9/7 Träning

10/7 Match mot Finland

- **12-22/7 EM, Matosinhos, POR**

OBS – Glöm inte att ta med Passet när ni åker till lägret - Gäller alla!!!

Se även:

<http://www.basket.se/Landslag/programkallelser/programkallelser2019/>

Bekräftelse

- Bekräftelse av ditt deltagande ska göras snarast, dock **senast 1:a Juni**
- **Bekräftelse skickas till ansvarig Coach:**

Joakim Källman +46 73-565 85 78 joakim.kallman@dolphins.se

- **Även eventuella återbud ska meddelas omgående till huvudansvarig coach i respektive lag. (Se ovan)**
- **Detta gäller även dig som är uttagen som reserv till lägret.**

Boende: Quality Park Hotel i Södertälje.-Promenad, eller egna bilar till och från Träningen

Information till klubbcoacher

Vi ser gärna att klubbcoacher kommer till landslagsläger och följer de spelare som man har hand om på klubbnivå. Tidsplaner för respektive lag finner du på:

<http://iof1.idrottonline.se/SvenskaBasketbollforbundet/Landslag/Programkallelser/>

Det är av yttersta vikt att du visar denna kallelse för dina föräldrar och din klubbcoach. Det har stor betydelse för dina möjligheter att delta och utvecklas som elitspelare hos oss.

Försäkringsinfo

Samtliga spelare omfattas av licensförsäkringen samt en kompletterande försäkring och idrottsreseförsäkring. Mer information om detta finns på www.basket.se (se Förbundet-Försäkringsinformation).

Dopinginfo

Det är den enskilde spelarens ansvar att följa dopingreglementet. Mer information om detta finns på www.basket.se (se Tävling – Antidoping).

<http://www.basket.se/tavling/Antidoping/>

Material spelare och ledare

All träning ska genomföras i utdelat material. Till och från träning och match används utdelade profilkläder. Det är fritt att ha vilka skor man vill. Vid ut- och hemresa bör om möjligt enhetlig klädsel användas. På fritiden i samband med läger och matcher bör i möjligaste mån enhetlig klädsel användas. **Det är inte tillåtet att använda eget föreningsmaterial.** Om det saknas profilkläder skall neutrala kläder användas.

Med vänlig hälsning,

Head Coach - Joakim Källman

Information – Stab HU20

Ledarstab - Södertälje – För EM - EM

Head Coach: Joakim Källman

Assistant Coach: Adam Engström

Assistant Coach: Mikko Riipinen

Fysio: Johan Isevik

Team Manager: Olle Skogh

Kontaktuppgifter

| Namn | Telefon | Email |
|-----------------------|------------------|----------------------------|
| Joakim Källman | +46 73-565 85 78 | joakim.kallman@dolphins.se |
| Adam Engström | +46 73-7857971 | engstrom.adam@hotmail.com |
| Mikko Riipinen | +46 73-906 02 86 | mikko.riipinen87@gmail.com |
| Johan Isevik | +46 70-495 07 88 | isevik_89@hotmail.com |
| Olle Skogh | +46 73-666 84 26 | oskogh@gmail.com |

Bakgrund Coach stab

| Namn | Bakgrund | Utbildning |
|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| Joakim Källman | 2 år som Head coach i Helsingborg 4 år som assisterande i Norrköping Dolphins | Steg - |
| Adam Engström | Head Coach i Blackeberg Basket 2 år 1 år som assisterande i Köping Stars | Steg - |
| Mikko Riipinen | Spelat i Basketligan i fem säsonger Head coach i Dolphins Division 1 i fyra säsonger Assisterande i Dolphins ligalag i två säsonger | Steg - |

Kontaktinformation SBBF

Fredrik Joulamo
070-950 81 19

Landslagsansvarig
fredrik.joulamo@basket.se

Henrik Smedberg
08-699 63 01

Ungdomslandslag
henrik.smedberg@basket.se

André Wredlert
08-699 63 12

Fysansvarig
andre.wredlert@basket.se

Cecilia Ehn
070-828 43 10

Huvudansvarig Fysio
Cecilia.ehn@basket.se

Kontaktinformation till övrig förbundspersonal hittar du på www.basket.se