



Herrar U20 2016

Sundsvall 16.V.16

Kallelse HU20 läger Bosön 5-6 juni

Kallade spelare

Denzel Andersson	Anton Kobylak
Jacob Bodin	Leo Lightner
Jonathan Bodin	Henrik Sjölin
John Brändmark	Joel Svensson
Erik Johansson	Ludvig Swanström
Nils Johansson	Andreas von Uthmann

Hej!

Det är dags för säsongens första läger för HU20 och vi kommer börja med ett fysläger på Bosön 5-6 juni. Vi kommer genomföra tester (sprint, hopp och Cooper) och de som är med i utmanarprogrammet kommer även medverka på ett par föreläsningar.

SCHEMA

Söndag 5 juni

12:30-13:30	Föreläsning (endast deltagare i Utmanarprogrammet)
14:00	Samling receptionen Bosön
14:30	Tester
17:00	Middag

Måndag 6 juni

10:00	Föreläsning (endast deltagare i Utmanarprogrammet)
14:00	Tester
17:00	Middag och avslutning



Herrar U20 2016

BEKRÄFTELSE

Bekräfta ditt deltagande via mail till Ludde på ludwig.degernas@sbbk.se senast söndag 22 maj.

QUESTBACK

Fyll i detta questback-formulär så snart som möjligt, senast söndag 22 maj.
<https://response.questback.com/idrott/U20boson>

BOENDE & RESOR

Under detta läger tillämpas hemma-hos boende. Om ni inte kan ordna det på egen hand behöver ni kontakta oss så fort som möjligt.

Vi bokar resor till er som inte bor i Stockholmsområdet och skickar dem när ni har bekräftat ert deltagande.

Vi försöker ordna så att ni kan resa till Stockholm på lördag förmiddag och hem söndag eftermiddag.

TAG MED

Träningskläder för två stycken träningspass samt skor för löpning utomhus.

ÖVRIG INFORMATION

Samtliga spelare omfattas av licensförsäkringen samt en kompletterande försäkring och idrottsreseförsäkring. Mer information om detta finns på www.basket.se (se Landslag – Administration).

Det är den enskilde spelarens ansvar att följa dopingreglementet.

Se: <http://iof1.idrottonline.se/SvenskaBasketbollforbundet/Tavling/Antidoping/>
För ytterligare hjälp kontakta Jonte Karlsson.

All träning genomförs i utdelat material.

Till och från träning och match används utdelade profilkläder.

Det är fritt att ha vilka skor man vill.

Vid ut- och hemresa bör om möjligt enhetlig klädsel användas. På fritiden i samband med läger och matcher bör i möjligaste mån enhetlig klädsel användas.

Det är inte tillåtet att använda eget föreningsmaterial. Om det saknas profilkläder skall neutrala kläder användas.



Herrar U20 2016

PROGRAM

Preliminära datum

13-17 juni

27-30 juni

1-5 juli

8-9 juli

10-14 juli

16-24 juli

Läger, Södertälje

Läger, Södertälje

Turnering, Porto, Portugal

Läger, Södertälje

Turnering, Tallinn, Estland

EM, Helsingfors, Finland

LEDARSTAB

Ludwig Degernäs

Head coach

ludwig.degernas@sbbk.se

0735-05 95 09

Henrik Svensson

Ast. coach

coachhenrik24@gmail.com

0766-30 54 55

Pontus Frivold

Ast. coach

pontus.frivold@basket.se

0725-70 00 06

Johan Isevik

Fysio

isevik_89@hotmail.com

0704-95 07 88

Olle Lundén

Landslagsansvarig

olle.lunden@basket.se

08-699 63 11