



Herrar U20 2016

Sundsvall 8.VI.16

Kallelse HU20 läger Södertälje 13-17 juni

Kallade spelare

Denzel Andersson
Samuel Berkelund
Simon Bigander
Jacob Bodin
Jonathan Bodin
John Brändmark
Sheriff Drammeh
Nils Johansson

Anton Kobylak
Leo Lightner
Mattias Markusson
Tobias Sjöberg
Henrik Sjölin
Joel Svensson
Ludvig Swanström
Andreas von Uthmann

SCHEMA

Måndag 13 juni

13:00 Samling, Täljehallen
14:00-16:00 Träning

Tisdag 14 juni

10:00-12:00 Träning
12:00 Lunch
17:30 Video
18:00-20:00 Träning

Onsdag 15 juni

10:00-12:00 Träning
12:00 Lunch
17:30 Video
18:00-20:00 Träning

Torsdag 16 juni

10:00-12:00 Träning/ styrka
12:00 Lunch
17:30 Video
18:00-20:00 Träning ev scrimmage mot Kings

Fredag 17 juni

10:00-12:00 Träning
12:00 Lunch
13:00 Hemresa



Herrar U20 2016

BEKRÄFTELSE

Bekräfta ditt deltagande via mail till Ludde på ludwig.degernas@sbbk.se senast fredag 10 juni.

BOENDE & RESOR

Under detta läger tillämpas hemma-hos boende men vi star för lunch i Södertälje. Om ni inte kan ordna det på egen hand behöver ni kontakta oss så fort som möjligt. Vi bokar resor till er som inte bor i Stockholmsområdet och skickar dem när ni har bekräftat ert deltagande.

TAG MED

Träningskläder för åtta stycken träningspass samt skor för löpning utomhus.

ÖVRIG INFORMATION

Samtliga spelare omfattas av licensförsäkringen samt en kompletterande försäkring och idrottsreseförsäkring. Mer information om detta finns på www.basket.se (se Landslag – Administration).

Det är den enskilde spelarens ansvar att följa dopingreglementet.

Se: <http://iof1.idrottonline.se/SvenskaBasketbollforbundet/Tavling/Antidoping/>
För ytterligare hjälp kontakta Jonte Karlsson.

All träning genomförs i utdelat material.

Till och från träning och match används utdelade profilkläder.

Det är fritt att ha vilka skor man vill.

Vid ut- och hemresa bör om möjligt enhetlig klädsel användas. På fritiden i samband med läger och matcher bör i möjligaste mån enhetlig klädsel användas.

Det är inte tillåtet att använda eget föreningsmaterial. Om det saknas profilkläder skall neutrala kläder användas.

PROGRAM

Preliminära datum

27-30 juni

1-5 juli

8-9 juli

10-14 juli

15-24 juli

Läger, Södertälje

Turnering, Porto, Portugal

Läger, Vasalund

Turnering, Tallinn, Estland

EM, Helsingfors, Finland



Herrar U20 2016

LEDARSTAB

Ludwig Degernäs
Head coach

ludwig.degernas@sbbk.se
0735-05 95 09

Henrik Svensson
Ast. coach

coachhenrik24@gmail.com
0766-30 54 55

Pontus Frivold
Ast. coach

pontus.frivold@basket.se
0725-70 00 06

Johan Isevik
Fysio

isevik_89@hotmail.com
0704-95 07 88

Olle Lundén
Landslagsansvarig

olle.lunden@basket.se
08-699 63 11