



Herrar U20 2016

Sundsvall 22.VI.16

Kallelse HU20 läger Södertälje och turnering i Portugal 27 juni- 5 juli.

Kallade spelare

Denzel Andersson
Samuel Berkelund
Simon Birgander
Jacob Bodin
John Brändmark
Sheriff Drammeh
Erik Johansson
Anton Kobylak

Leo Lightner
Mattias Markusson
Tobias Sjöberg
Henrik Sjölin
Joel Svensson
Ludvig Swanström
Andreas von Uthmann

SCHEMA

Måndag 27 juni

13:00 Samling, Täljehallen
14:00-16:00 Träning

Tisdag 28 juni

10:00-12:00 Träning
12:00 Lunch
17:00-19:00 Träning

Onsdag 29 juni

10:00-12:00 Träning
12:00 Lunch
17:00-19:00 Träning

Torsdag 30 juni

10:00-12:00 Träning/ styrka
12:00 Lunch



Herrar U20 2016

PORTUGAL, 12 spelare + 3 reserver

Fredag 1 juli

07:30 Samling Arlanda
09:55 Flyg
TBA Match mot Vitryssland

Lördag 2 juli

TBA Match mot Portugal

Söndag 3 juli

TBA Match mot England

Måndag 4 juli

TBA Match mot Portugal

Tisdag 5 juli

14:45 Ankomst Arlanda

BEKRÄFTELSE

Bekräfta ditt deltagande via mail till Ludde på ludwig.degernas@sbbk.se senast fredag 24 juni.

BOENDE & RESOR

Under detta läger tillämpas hemma-hos boende men vi star för lunch i Södertälje. Om ni inte kan ordna det på egen hand behöver ni kontakta oss så fort som möjligt. Vi bokar resor till er som inte bor i Stockholmsområdet och skickar dem när ni har bekräftat ert deltagande.

TAG MED

Träningskläder och utdelat Sverige-material.
OBS! Ni som kommer utifrån Stockholm kommer inte hinna hem mellan lägret och resan till Portugal så packa för detta. Det finns möjlighet att låna tvättmaskin i Täljehallen om det behövs.

GLÖM EJ PASS!



Herrar U20 2016

ÖVRIG INFORMATION

Samtliga spelare omfattas av licensförsäkringen samt en kompletterande foörsäkring och idrottsreseförsäkring. Mer information om detta finns på www.basket.se (se Landslag – Administration).

Det är den enskilde spelarens ansvar att följa dopingreglementet.

Se: http://iof1.idrottonline.se/SvenskaBasketbollforbundet/T_avling/Antidoping/

För ytterligare hjälp kontakta Jonte Karlsson.

All träning genomförs i utdelat material.

Till och från träning och match används utdelade profilkläder.

Det är fritt att ha vilka skor man vill.

Vid ut- och hemresa bör om möjligt enhetlig klädsel användas. På fritiden i samband med läger och matcher bör i möjligaste mån enhetlig klädsel användas.

Det är inte tillåtet att använda eget föreningsmaterial. Om det saknas profilkläder skall neutrala kläder användas.

PROGRAM

Preliminära datum

8-9 juli

Läger, Vasalund

10-14 juli

Turnering, Tallinn. Estland

15-24 juli

EM, Helsingfors, Finland

LEDARSTAB

Ludwig Degernäs

ludwig.degernas@sbbk.se

Head coach

0735-05 95 09

Henrik Svensson

coachhenrik24@gmail.com

Ast. coach

0766-30 54 55

Pontus Frivold

pontus.frivold@basket.se

Ast. coach

0725-70 00 06

Johan Isevik

isevik_89@hotmail.com

Fysio

0704-95 07 88

Olle Lundén

olle.lunden@basket.se

Landslagsansvarig

08-699 63 11