



Rekommendationer om "svininfluensan"

Riktlinjer från Svenska Basketbollförbundet rörande den nya influensan - Influenta A (H1N1). Den sk "svininfluensan" kommer med stor sannolikhet att påverka en del basketbollaktiviteter.

SBBF tycker därför det angeläget att skicka ut några riktlinjer. Dessutom kan ni titta på följande:

1. Allmänna hygieniska riktlinjer från Socialstyrelsen: <http://www.socialstyrelsen.se>.
2. Artikel i Svensk Idrott (Riksidrottsförbundets tidning) September 2009: "Stoppa smittan".

Rekommendationer från Svenska Basketbollförbundet

Allmänna

- ✓ Se till att du som spelare, ledare och domare använder sunt förnuft. Basketboll är en kontaktsport och det är oundvikligt att beröra varandra eller bollen under spel. Därför är det absolut viktigaste att:
 - Lagen inte ska låta spelare med klara sjukdomssymptom som feber, luftvägssymptom - hosta, muskelvärk och allmänpåverkan delta i några idrottsaktiviteter.
- ✓ Spelare och ledare bör under denna tid undvika att skaka hand
- ✓ Tvätta händerna ofta och noggrant med tvål och vatten. Komplettera gärna med handsprit.
- ✓ Hosta och nys i armvecket eller i pappersnäsduk, som du slänger i soporna.
- ✓ Följ i övrigt de allmänna riktlinjer som angivits i punkt 1 och 2.

Seriespel

- ✓ För matcher i förbundsserierna gäller sedan tidigare använd praxis om att minst åtta personer i trupp ska vara sjuka och kunna uppvisa läkarintyg för att matchflyttning ska ske.
- ✓ Beslut om flyttning av match tas av SBBF:s tävlingsutskott.
- ✓ För övriga serier och ungdomsverksamhet ansvarar respektive tävlingsadministratör.

Med vänliga hälsningar
Svenska Basketbollförbundet

Lena Wallin-Kantzy
Generalsekreterare

Jonas Lundmark
Förbundsläkare