



# Regionverksamhet

## Östra

### 2009/10

#### Region Östra Flickor och Pojkar 95

Flickor 95			Pojkar 95		
Förnamn	Efternamn	Klubb	Förnamn	Efternamn	Klubb
Ellen	Wallin	Alvik Basket	Akram	Romae	Akropol BBK
Ellinor	Berglund	Alvik Basket	Gabriel	Adersteg	Alvik Basket
Nathalie	Lindén	Alvik Basket	Oskar	Bergman	Alvik Basket
Lula	Gebrehiwet	BKJärva	Noak	Håkanson	Alvik Basket
Erica	Larsson	Bollstanäs SK	Wilhelm	Santesson	Alvik Basket
Yoella	Nygren	Bollstanäs SK	Tobias	Karlsson	Bollstanäs SK
Agnes	Karlsson	Bollstanäs SK	Joachim	Brinley	Huddinge Basket
Senait	Ghebremeskel	Bollstanäs SK	Ludvig	Edén	Huddinge Basket
Melike	Corba	Harem Basket	Martin	Hyberg	Huddinge Basket
Nissrin	Youssef	JKS Basket	Sundance	Synodinos	Huddinge Basket
Anna	Bumbic	KFUM Blackeberg Basket	Andreas	Tranefalk	Huddinge Basket
Frida	Johnsson	KFUM Blackeberg Basket	Harris	Vidimlic	Huddinge Basket
Viveka	Mindelöf	KFUM Blackeberg Basket	Chuma	Odenyo	KFUM Blackeberg Basket
Olivia	Asp Birgersson	KFUM Blackeberg Basket	Victor	Hedman	KFUM Blackeberg Basket
Katarina	Bredberg Lilliehöök	KFUM Central	Marcus	Häggbom	KFUM Blackeberg Basket
Cecilia	Huzevka Israelsson	KFUM Järfälla Basket	Tim	Schüberg	KFUM Blackeberg Basket
Line	Göransson	KFUM Lidingö basket	Valter	Lindström	KFUM Central
Jessica	Eriksson	KFUM Lidingö basket	André	Benediktsson	KFUM Lidingö basket
Jaiteh	Darbo	KFUM Söder basket	Mustafa	Dibba	KFUM Söder basket
Elin	Bengtsson	KFUM Söder basket	Malcolm	Halabi	KFUM Söder basket
Emelie	Meijer	Skuru IK	Oliver	Kumbi	KFUM Söder basket
Linnea	Thörne	Skuru IK	Caleb	Musie	KFUM Söder basket
Lina	Eriksson	Skuru IK	Jordan	Peltier	KFUM Söder basket
Li	Nordell	Solna Vikings	Marko	Catovic	Solna Vikings
Sofia	Halvarsson	Solna Vikings	Jonathan	Gunnarsson	Solna Vikings
Ebba	Stenman	Solna Vikings	Joel	Kebede	Solna Vikings
Ebba	Brandén	Täby Basket	Alexander	Russom	Solna Vikings
Julia	Paulin	Täby Basket	Adam	Fored	Tureberg Basket
Hanna	Revell	Täby Basket	Nabil	Hossain	Tureberg basket
Titti	Andersson	Åkersberga Basket	Daniel	Johansson	Tureberg Basket
			Jonathan	Asheroov	Täby Basket
			Eduardo	Mondolfi	Täby Basket
			Hampus	Åhlin	Åkersberga Basket



# Regionverksamhet

## Östra

### 2009/10

Hej killar och tjejer,

Tack för senast, det var en härlig upplevelse för oss regionledare i Vällingby, Stockholm, och det hoppas vi det var för Er också. Vi var verkligen nöjda och stolta över hur mycket ni ville lära er och hur mycket ni kämpade under samlingen.

Grattis!

Du är en av dem som blivit kallade till nästa Regionsamling i *Stockholm den 19-21 februari 2010*. Du skall vara stolt!

Coacherna har ett uppdrag från Svenska Basketbollförbundet att plocka ut 15 pojkar och 15 flickor som ska representera Region Östra under Miki Herkel Cup 2010.

Från regionverksamhetsmanualen:

Regionverksamhetens syfte:

- Utbilda spelare i åldersgruppen U15 och selektera potentiella seniorlandslagsspelare.

Regionverksamhetens mål:

- Selektera ut 15 spelare per kön och region för deltagande i Miki Herkel Cup (MHC)
- Ge samtliga spelare och deras ledare inblick och förståelse i vad som krävs för att vara en landslagsspelare.

Regionverksamhetens metod:

- Fyra samlingar samt en rikstäckande samling (MHC) i de fyra regionerna. (Norra - Mellannorrland, Västerbotten, Norrbotten), Mellersta - Gävle-Dala, Östsvenska, Uppland, Västmanland, Mellansvenska, Gotland), Östra – Stockholm), Södra - Skånes, Småland-Blekinges, Westra Sveriges)
- Regionverksamhetsmanualen
- Spelarutvecklingsplanen

Konkret kan detta sammanfattas med att spelare i **Region Östra** blir inbjudna till att få en inblick och en utbildning i vad som krävs för att bli en framtida elitspelare.

I regionverksamheten ingår även en urvalsprocess som under helgerna leder till att 15 pojkar och 15 flickor kommer att representera **Region Östra** under Miki Herkel Cup. Denna helg är ett stort spelarutbildningstillfälle där de fyra regionerna samlas, tränar tillsammans och möter varandra. Det är även den femte och sista delen av *regionverksamheten 2009/10*.

Du kommer snart även att få en separat kallelse via e-mail med mer information om nästa samling i *Stockholm* och vad som gäller där.

Det är väldigt viktigt att DU fortsätter att träna och spela lika inspirerat i din förening som DU gjorde under Regionsamlingen i Vällingby för att DU skall utvecklas.

*Baskethälsningar*  
*Regionsledarna i Region Södra*



# Regionverksamhet Östra 2009/10

## Kontaktinformation

### Regionansvarig Landslag Östra

David Leman                      [david.leman@basket.se](mailto:david.leman@basket.se)                      0739-12 73 72                      Svenska Basketbollförbundet

### Ledarstab Pojkar 95 Östra

Andreas Berntsson                      [berntsson@blackebergbasket.com](mailto:berntsson@blackebergbasket.com)                      0705-70 99 98

Jonathan Haile                      [jonathan\\_ha@hotmail.com](mailto:jonathan_ha@hotmail.com)                      0737-01 59 57

Ronnie Berglund                      [ronnie.berglund@comhem.se](mailto:ronnie.berglund@comhem.se)                      0707-89 67 54

### Ledarstab Flickor 95 Östra

Jan Isaksson                      [isse@bkjarva.com](mailto:isse@bkjarva.com)                      0707-89 17 11

Jenny Håkansson                      [jenny\\_hakanson@hotmail.com](mailto:jenny_hakanson@hotmail.com)                      0704-67 22 97

Markos Kiriadikis                      [markos@blackebergbasket.com](mailto:markos@blackebergbasket.com)                      0765-68 48 12