

BASKETREGLER U-SERIER MNBDF 2010-2011.

MNBDF regler U-serier 2009-10	EBC U8,U9,U10	Easy Basket U12	MNBDF-serie U14	MNBDF-serie U16
	Coacherna ska sträva efter lika mycket speltid för spelarna.		Vi uppmanar givetvis coacherna att matcha sina spelare med omdöme!	
3-poäng:	Nej		Ja	
3s, 5s, bakåtspel	Tillåtet	Ej tillåtet, döms med omdöme.	Ej tillåtet	
Antal spelare:	3 mot 3	4 mot 4	5 mot 5	
Boll:	Liten, strl 5		Junior, strl 6	Flick 6 / Pojk 7
Byten	Begär hos domaren	Begär hos domaren. Helst inga byten i perioderna.	Begärs hos sekretariatet	
Dispens	Generell dispens. Max 1 överårig spelare på planen, ett år äldre.		Generell dispens. Max 2 överåriga spelare på planen, ett år äldre.	
Foul, personliga och lagfoul:	Ingen utfoulad Ingen lagfoul	Ingen utfoulad, Foul efter lagfoul: 1 p & boll.	Ja	
Försvar:	man-man		man-man	valfritt
Korg:	Låg korg (det är möjligt i U12 att spela med hög korg om båda coacherna godkänner det)		Hög korg	
Matchslut:	Oavgjort =OK!	Oavgjort= sudden första p vinner. Starta förlängning med uppkast.	5 min vanliga förlängningar.	
Obs!	Spelare får inte ta bollen från annan spelare som har två händer på bollen.			
Plan:	Liten plan	Stor plan	Stor plan	
Poäng:	1/mål Lag som leder 6 p backar till mitten. Lag som ligger under med 10 p erbjuds ta in fler spelare. Foul vid målförsök ger 1 p + boll sidan. Oportsliga, tekniska o diskvalificerande foul ger 1p + inkast.	1&2/mål Foul vid målförsök ger 1 bonus om bollen går i, (3p). Om bollen ej går i 1 p + boll sidan. Oportsliga, tekniska o diskvalificerande foul ger 1p + inkast.	1&2&3p/mål	
Protokoll/tabell:	Nej	Ja Speciellt protokoll finns. Spelare kryssas för spel i <u>minst</u> 1 period 1-3 och 1 period 4-6.	Ja	
Spelriktningspil	Ja		Ja	
Speltid:	4 * 5 min rullande	6 * 5 min rullande	4 * 10 min effektiv	
Straffkast:	Nej	Nej	Ja	
Time-out:	Nej		Ja	
DOMARNA DÖMER INSTRUERANDE: Vi lär oss tillsammans!				