



ÖREBRO

För ansökan och mer information, läs mer på  
[www.orebro.se/virginskaskolan/elitidrottsgymnasiet](http://www.orebro.se/virginskaskolan/elitidrottsgymnasiet)

För mer information om utbildningen kontakta ...

Anna-Lena Kanto 019-21 66 68 [anna-lena.kanto@orebro.se](mailto:anna-lena.kanto@orebro.se) • Sandra Mattsson 076-55 11 360 [sandra.mattsson@orebro.se](mailto:sandra.mattsson@orebro.se)

# ELITIDROTTSGYMNASIET

• • • ÖREBRO • • •



• BADMINTON • BASKET • FOTBOLL • FRIIDROTT • GOLF •  
• GYMNASTIK • HANDBOLL • INNEBANDY • ISHOCKEY • KONSTÅKNING •

Att gå en nationell idrottsutbildning är det enda sättet för dig att få tillgång till ämnet specialidrott i dagens gymnasieskola.

ELITIDROTTSGYMNASIET I ÖREBRO erbjuder nationell idrottsutbildning i följande idrotter

- BADMINTON • BASKET • FOTBOLL • FRIIDROTT
- GOLF • GYMNASTIK • HANDBOLL • INNEBANDY
- ISHOCKEY • KONSTÅKNING

I dessa idrotter är ELITIDROTTSGYMNASIET I ÖREBRO godkända och certifierade av respektive Specialidrottsförbund. Certifiering ges endast till de skolor/utbildningar som uppfyller de högt ställda kraven från Specialidrottsförbunden och Skolverket. Vi är därför stolta och glada över att vår höga kvalitet har upmärksamats så att vi kan erbjuda nationell idrottsutbildning i tio idrotter.

## SPECIALIDROTT 400-500 p

IDROTTSPECIALISERING 200-300 p

Du tränar din idrott under ledning av välutbildade och erfarna instruktörer. Denna kurs förbereder dig för en nationell/internationell idrottskarriär.

TRÄNING- OCH TÄVLINGSLÄRA 200 p

Du lär dig träningsmetoder för uthållighet, styrka, rörlighet, snabbhet och koordination. För att möta framtidens krav på dig som idrottare får du även lära dig hantera de idrottspsykologiska faktorer som påverkar prestationen i tränings- och tävlingssituationer.

## SPECIALISTNÄTVERK – IDROTT

ELITIDROTTSGYMNASIET I ÖREBRO

har ett uppbyggt nätverk där du som idrottselev får tillgång till följande kompetenser:

- **Idrottsmedicin**
- **Idrottsfysiologi**
- **Idrottspsykologisk rådgivning**
- **Nutrition**



Du söker till ELITIDROTTSGYMNASIET I ÖREBRO på dina idrottsliga meriter. Blir du antagen kommer du därefter att få göra ett programval.

**Följande program är tillgängliga**

- Samhällsvetenskapsprogrammet** – Virginska skolan
- Naturvetenskapsprogrammet** – Risbergska skolan
- Ekonomiprogrammet** – Rudbecksskolan
- Barn- och fritidsprogrammet** – Risbergska skolan
- Bygg- och anläggningsprogrammet** – Tullängsskolan