



KFUM Örebro Basket

# SUMMERCAMP 2013



## Välkommen till säsongen 2013-2014

Den 23 -25 augusti åker klubben på sommarläger. Precis som förra året åker vi till Hallsberg för träningar och annat skoj. Vi bor och tränar i och omkring Transtensskolan.

### Avresa

Varje lag ansvarar för resa till och från Hallsberg.  
Vi samlas utanför Transtensskolan kl.16:30 fredagen den 23/8.

### Hemresa

Lägret avslutas på söndagen den 25 augusti ca kl. 14.00.

### Logi

Vi bor i klassrum på Transtensskolan. Medtag madrass och sovsäck.

### Mat

Middag serveras på fredag kväll. På lördag serveras frukost, lunch, middag samt mellanmål. På söndag serveras frukost och lunch. Alla måltider ingår i avgiften. Behöver du specialkost, skriv det i anmälan!

### Medtag

Kläder (gärna t-shirts i ljus och mörk färg) och skor för träning både inomhus och utomhus. Basketboll, vattenflaska och hopprep.



### Program

#### Fredag

Träning, middag, klubbaktivitet.

#### Lördag

Frukost, träning, lunch, träning, middag, matcher samt tid för bad och fritid.

#### Söndag

Frukost, träning, lunch, klubbaktivitet.

### Kostnad

Lägret kostar 150 kr/dag för spelare som ej är medlemmar i KFUM Örebro Basket (för alla tre dagarna är kostnaden 450 kr).

I avgiften ingår kost, logi och alla aktiviteter. Betala kontant vid ankomsten till Hallsberg.

### Anmälan

Anmäl dig till [info@kfumorebrobasket.se](mailto:info@kfumorebrobasket.se) senast måndag 6 augusti. Ange namn, lag, hur många dagar du deltar och eventuell specialkost.