



Regionverksamhet Region Mellersta U14 - 2011/12



Allmän information

Svenska Basketboll förbundet (SBBF) vill härmed inbjuda till regionverksamhet i **Region Mellersta** för pojkar & flickor **födda -98**. SBBF använder sig av fyra regioner för landslagsverksamheten: Norra, Södra, Mellersta och Östra.

I denna nya verksamhet använder vi oss de kunskaper vi lärt oss från de senaste årens samlade och strukturerade U15 verksamhet samt influenser från omvärld och forskning för att göra den tillgänglig för ännu fler spelare och detta tidigare än vad som gjorts tidigare. I varje region genomförs denna verksamhet genom tre regionala läger.

Region Mellerstas upptagningsområde är distrikten Gävle-Dala BDF, Östsvenskas BDF, Upplands BDF, Västmanlands BDF, Mellansvenska BDF, samt Södertälje och Nykvarn.

Från regionverksamhetsmanualen U14:

Regionverksamhetens syfte:

- Att använda insamlad erfarenheterna från U15 verksamheten till att ge U14 kategorin möjlighet till tillgång till denna.
- Medverka till utveckling av spelare & ledare aktiva i U14 kategorin genom professionellt upplägg samordnat och säkerhetsställt av SBBF
- Medverka vid införandet av och säkerställandet av att Spelarutvecklingsplanen (SUP) används på rätt sätt i U14 kategorin
- Medverka till att fler spelare och ledare får spetsad praktisk och teoretisk utbildning i U14 kategorin.
- Uppmärksamma spelare som i denna ålder har växt tidigt och har problem med koordinationen.
- Ge ambitiösa ledare uppdrag att växa som ledare i under sakkunnig ledning.
- Ge fler föreningar inblick och kunskaper i spelarutveckling samt kunskaper i arrangemangsskap av lägersamlingar att kunna använda i andra sammanhang

Regionverksamheten U14 mål:

- Ge åldersgruppen U14 och dess ledare chans till insyn och utbildning enligt SUP.
- Få fram en röd tråd för hela basketutbildningen för U14 & uppåt.
- Få en bättre inblick på vilken nivå spelare & ledare befinner sig i U14 kategorin
- Få fler föreningar att ta på sig att arrangera lägersamlingar
- Ge fler ledare inblick i vikten av planering för att få in alla momenten vid utbildning av spelare (SUP – koppling, Fysisk träning, Teorikunskaper)

Regionverksamheten U14 metod:

- Tre läger genomförda med samma struktur.
 - **Norra** – Mellannorrlands BDF, Västerbottens BDF, Norrbottens BDF
 - **Mellersta** - Gävle-Dala BDF, Östsvenskas BDF, Upplands BDF, Västmanlands BDF, Mellansvenska BDF, Södertälje och Nykvarn.
 - **Östra** – Stockholms BDF (förutom Södertälje och Nykvarn)
 - **Södra** – Skånes BDF, Småland-Blekinges BDF, Westra Sveriges BDF.
- Regionverksamhetsmanualen U14
- Spelarutvecklingsplanen (SUP)

Konkret kan detta sammanfattas med att spelare i **Region Mellersta** blir inbjudna till att få en inblick och en utbildning i vad som krävs för att bli en framtida elitspelare.

I regionverksamheten U14 ingår INTE någon urvalsprocess alls. ALLA spelare är välkomna att delta och alla kan delta på alla 3 lägren eller endast enskilda. Lägren bygger dock på det som genomgått under tidigare läger och vi rekommenderar därför att man är med på alla 3 lägren för att få ut så mycket som möjligt.

I samordning med SBBF:s årsplan är följande helger inplanerade för **Region Mellersta**:

| | | |
|---------|----------------|----------------------|
| Läger 1 | 28-30 oktober | Falun |
| Läger 2 | 24-26 februari | Inte klart i nuläget |
| Läger 3 | 13-15 april | Karlstad |



Regionverksamhet Region Mellersta U14 - 2011/12



Inbjudan

Till lägren är det fri anmälan. Det är önskvärt att klubbarna och coacher som har spelare **födda -98** informerar och uppmanar de spelare som vill delta i regionverksamheten U14 - 2011/12.

OBS – Sista anmälningsdag är måndagen den 10e oktober 2011 för läger 1 i Region Mellersta!

För att finansiera regionverksamhetens kostnader för mat, logi och hallhyra ska varje spelare betala en summa. Samtliga resor bekostas av spelarna själva. Alla spelare som vill närvara på regionlägren ska anmäla sig via internet och då betalar man samtidigt in den summa som står angivet i anmälningsformuläret (beroende på vilket val som gjorts). I anmälan ingår det också att namnge den/de tränare spelaren har. Sedan kommer ett email att skickas ut till tränaren med ett antal frågor förbundet vill ha svar på. **Alla spelare får en kallelse senast veckan innan samlingen äger rum.**

Klubbtränare är välkomna att närvara på de regionläger som genomförs. Detta är ett steg i att komma närmare varandra och man kan på plats ha en dialog mellan klubbtag och regionledare samt den kommande landslagsverksamheten. Ta kontakt med Regionansvarig för möjlighet till logi & mat i samband med lägret.

Till efterföljande samlingar kommer anmälda spelare att bli kallade och namngivna på SBBF:s och distriktets hemsidor samt kontaktade per e-post i god tid före nästa samling.

Kostnad

Spelarnas kostnad för lägren är till för att täcka mat, hallhyra och T-shirt. Det innebär att när man blir kallad till ett läger så måste man vara inställd på att betala sina utlägg samt resa till lägret själv. Vissa klubbar väljer att stötta sina spelare ekonomiskt och regionverksamheten skriver ut kvitton till dessa deltagare. Det är upp till den enskilde spelaren att ta reda på om hur ens klubb gör.

Ett enskilt läger kostar 650 kr, paketpris för alla tre lägren är 1500kr & gäller endast om man anmäler sig direkt till alla 3 lägren.

(Sjukdom/ avanmälan – Om man ej kan närvara på ett läger betalas hela beloppet tillbaka OM man anmäler MINST en vecka innan – annars fås endast en liten del tillbaka)

Läger 1 – U14

Datum: 28-30/10 -2011

Plats: Falun, Lugnets Sporthall

Tid: Samling kl 15.00 den 28/10–avslutning ca 13 den 30/10.

Kostnad: 650 kr alternativt 1500 kr (om man anmäler sig till **ALLA** tre lägren direkt) som betalas in på IK Eos bankgiro 269-2499 (IK Eos sköter på uppdrag av SBBF den ekonomiska redovisningen för Regionverksamheten säsongen 2011/2012). Märk inbetalningen med ”Namn + Region Mellersta Läger 1-U14”. **Medtag kvitto till registreringen – betala in senast fredagen 21 oktober 2011.**



Regionverksamhet Region Mellersta U14 - 2011/12



Obs! Alla spelare bor och äter gemensamt under lägret!

Obligatorisk utrustning

- Boll
- Anteckningsmaterial
- Vattenflaska
- Träningskläder (Fyra träningar) & Hygienartiklar
- Ditt ordinarie matchställ från Din klubb (ljus och mörk)
- Utrustning vid skada: Elastisk binda ("Dauer-binda"), tejp ("Coachtape"), Skavsårplåster

Anmälan görs online (länken nedan) av **SPELAREN** senast **måndag 10 oktober 2011**:

OBS - VIKTIGT ATT FÖRÄLDRAR TILL SPELAREN ÄR NÄRVARANDE VID ANMÄLAN!

https://web.questback.com/idrott/sbbf2012regionmellersta_u14/

Kontaktinformation

Regionansvarig Landslag Mellersta

David Leman david.leman@basket.se 0739-12 73 72

Regionfysio Mellersta

Anna Lindroth anna2098@hotmail.com 0707-22 50 20

Ledarstab Pojkar 98 Mellersta

Zlatan Hadziresic zlatan.hadziresic@uppland.rf.se 073-993 96 85

Andreas Wahlstedt andreas.wahlstedt@vasterasbasket.se 073-905 43 69

Uygar Bingöl uygar.bingol@hotmail.com 073-968 00 34

Ledarstab Flickor 98 Mellersta

Joakim Brunnström joakim.brunnstrom@sbbk.se 0702-06 70 46

Hans Hägg hans.hagg@vasteras.se 070-669 72 82

Camilla Östh Camilla.Osth@astrazeneca.com 073-616 67 01