



Regionverksamhet Mellersta 2012/13

Tack för din anmälan!

Region Mellersta tackar för din anmälan till årets regionverksamhet för pojkar och flickor födda -99 (U-14) och lägret i Örebro, 1-3 februari. Enligt tidigare utskick är detta det andra av tre helger med Region Mellersta. Upptagningsområdet är distrikten Gävle-Dala BDF, Östsvenskas BDF, Upplands BDF, Västmanlands BDF, Mellansvenska BDF, samt Södertälje och Nykvarn. Vi önskar alla varmt välkomna till Örebro!

Läger 2

Tid: ca 17.00 fredag 1 feb (*incheckning mellan 16.00-16.45*) till ca 13.00 söndag 3 feb.

Plats: Tegelbruket, Lertagsgatan 1, Örebro

Kostnad: 650 kr som betalas in på IK Eos bankgiro 269 2499 (IK Eos sköter på uppdrag av SBBF den ekonomiska redovisningen för Regionverksamheten säsongen 2012/2013).

Märk inbetalningen:

"Namn + Region Mellersta Läger 2-U14"

Ni som redan betalt för alla 3 lägren bortser från detta.

Medtag kvitto till registreringen – betala in senast fredagen den 25 januari 2013.

Alla spelare bor och äter gemensamt under samlingen. Spelarnas kostnad för lägren är till för att täcka logi, mat, hallhyra samt anslutningsresor för coacherna. Det innebär att när man blir kallad till en samling så måste man vara inställd på att betala sina utlägg samt resa till samlingen själv. Vissa klubbar väljer att stötta sina spelare ekonomiskt och regionverksamheten skriver ut kvitton till dessa deltagare. Det är upp till den enskilde spelaren att ta reda på om hur ens klubb gör.

Om du kommer med tåg

Den lokala arrangören, KFUM Örebro Basket, hjälper till med transport från tågstationen i Örebro, men då måste ni ta kontakt med Magnus Lindmark och meddela antal spelare, vilken förening, tågets ankomsttid och mobilnummer till kontaktperson. Maila till magnus@kfumorebrobasket.se med kopia till mig david.leman@basket.se senast onsdag den 30 januari.

Obligatorisk utrustning

- Boll
- Anteckningsmaterial
- Vattenflaska
- Sovutrustning för **övernattning på hårt underlag** (luftmadrass, sovsäck, kudde eller likn.).
- Träningskläder (Fyra träningar + Fyspass) & Hygienartiklar
- Träningsställ eller ditt ordinarie matchställ från Din klubb. Möjlighet att ha ljust och mörkt.
- Kläder och skor för jogging eller promenad utomhus.
- Utrustning vid skada: Elastisk binda ("Dauer-binda"), tejp ("Coachtape"), Skavsårsplåster
- Region Mellersta T-shirt om du deltagit på läger 1 (T-shirt delas ut till nya spelare på läger 2)



Regionverksamhet

Mellersta

2012/13

Schema Läger 2

Obs. Preliminärt schema. Eventuella ändringar kan ske gällande mattider.

Fredag 1 februari

16.00-16.45	Incheckning		Spegelsalen
17.00	Inledning av lägret		Baskethallen
ca 17.30	Middag	grupp 2 Flickor och Pojkar	Matsalen
18.00-19.30	Fys	grupp 2 Pojkar	Spegelsalen
18.00-19.30	Basket 1:1	grupp 1 Pojkar och Flickor	Baskethallen
19.30-21.00	Basket 1:2	grupp 2 Pojkar och Flickor	Baskethallen
19.30-21.00	Fys	grupp 1 Pojkar	Spegelsalen
20.30 / 21.00	Middag Kvällsmacka	grupp 1 Flickor och Pojkar grupp 2 Flickor och Pojkar	Matsalen
22.30	Sovdags		

Lördag 2 februari

07.45	Frukost	grupp 1 Flickor och Pojkar	Matsalen
08.30		grupp 2 Flickor	
09.00		grupp 2 Pojkar	
09.00-10.30	Fys	grupp 2 Flickor	Spegelsalen
09.00-10.30	Basket 2:1	grupp 1 Pojkar och Flickor	Baskethallen
10.30-12.00	Basket 2:2	grupp 2 Pojkar och Flickor	Baskethallen
11.30-13.00	Lunch	Alla	Matsalen
14.00-15.00	Teori	Alla	Spegelsalen
15.00-16.00	Mellanmål	Alla	Matsalen
16.00-17.30	Fys	grupp 1 Flickor	Spegelsalen
16.00-17.30	Basket 3:1	gr 1 Pojkar och gr 2 Flickor	Baskethallen
17.30-19.00	Basket 3:2	gr 2 Pojkar och gr 1 Flickor	Baskethallen
18.30-20.00	Middag	Alla	matsalen
22.30	Sovdags		

Söndag 3 februari

07.45	Frukost	grupp 1 Pojkar och Flickor	Matsalen
08.30		grupp 2 Pojkar och Flickor	
09.00-10.30	Basket 4:1	grupp 1 Pojkar och Flickor	Baskethallen
10.30-12.00	Basket 4:2	grupp 2 Pojkar och Flickor	Baskethallen
09.00-12.00	Städning och utrymning av sovsalar		
11.30-12.30	Mellanmål		Matsalen
ca 12.45	Avslutning		Baskethallen



Regionverksamhet Mellersta 2012/13

Anmälda spelare (uppdaterad 26 januari)

Pojkar 99			Flickor 99	
Namn	Klubb		Namn	Klubb
Alfred Réhn	Arvika Basket	1	Aina Gonzales Edberg	Arvika Basket
Anton Persson Encrantz	Arvika Basket	2	Beatrice Johansson	Arvika Basket
Edvin Persson Encrantz	Arvika Basket	3	Caroline Cederholm	Arvika Basket
Felix Östervald	Arvika Basket	4	Frida Persson	Arvika Basket
Fredrik Johansson	Arvika Basket	5	Klara Lindh Kaudern	Arvika Basket
Morris Axelsson	Arvika Basket	6	Maja Hildingsson	Arvika Basket
Kevin Lindström	Eskilstuna BBK	7	Matilda de la Rose	Arvika Basket
Adam Friis	Eskilstuna BBK	8	Vendela Pontelius	Arvika Basket
Albin Sandeberg	Eskilstuna BBK	9	Lina Berglind	Eskilstuna BBK
Douglas Hesse	Eskilstuna BBK	10	Miranda Carlsson	Eskilstuna BBK
Kevin Thunell	Eskilstuna BBK	11	Qendresa Mustafa	Eskilstuna BBK
Lojong Andarea Ladu	Eskilstuna BBK	12	Alexandra Staf	KFUM Katrineholms IF
Lukas Haglund	Eskilstuna BBK	13	Fiona Anderson	KFUM Katrineholms IF
Petter Lundman	Hammarö BK	14	Lejla Bajric	KFUM Katrineholms IF
Clifford Wilson	KFUM Katrineholms IF	15	Linnéa Claesson	KFUM Katrineholms IF
Filip Panic	KFUM Katrineholms IF	16	Moa Seth	KFUM Katrineholms IF
Rawaz Akrawi	KFUM Katrineholms IF	17	Petra Ankarsteen	KFUM Katrineholms IF
Alessio Fucccio	KFUM Linköping	18	Sofija Zec	KFUM Katrineholms IF
Anton Lindgren	KFUM Linköping	19	Gabriella Rehme	KFUM Linköping
Dejan Nikic	KFUM Linköping	20	Alicia Emilsson	KFUM Sunne BBK
Harald Kalmelid	KFUM Linköping	21	Alma Danielsson	KFUM Uppsala
Haris Gosto	KFUM Linköping	22	Cornelia Larsson Rosén	KFUM Uppsala
Hugo Bentzer	KFUM Linköping	23	Ida Godberg	KFUM Uppsala
Rebin Rozbayani	KFUM Linköping	24	Stella Carlsson	KFUM Uppsala
Roni Mohammad	KFUM Linköping	25	Amanda Deaibes	KFUM Örebro BBK
Samuel Gewriye	KFUM Linköping	26	Amanda Lindmark	KFUM Örebro BBK
Joel Kvarlin	KFUM Linköping	27	Cornelia Rathsmann	KFUM Örebro BBK
Pablo Suarez Custodio	KFUM Uppsala	28	Ella Ekström	KFUM Örebro BBK
Carl Skoglund	KFUM Uppsala	29	Ida Källénback	KFUM Örebro BBK
Axel Danielsson	KFUM Uppsala	30	Josefine Granberg	KFUM Örebro BBK
Edvin Book	KFUM Uppsala	31	Kristina Toma	KFUM Örebro BBK
Felix Edwardsson	KFUM Uppsala	32	Lisa Rasmusson	KFUM Örebro BBK
Ludvig Zeitler	KFUM Uppsala	33	Moa Malmberg	KFUM Örebro BBK
Oscar Mark	KFUM Uppsala	34	Nobanda Ezzo	KFUM Örebro BBK
Oskar Ekman	KFUM Uppsala	35	Rebecka Helgesson	KFUM Örebro BBK
Sebastian Sandin	KFUM Uppsala	36	Sandra Vestergård	KFUM Örebro BBK
Teo Bodin	KFUM Vänerstaden	37	Selma Keljalic	KFUM Örebro BBK
Leo Erlind	KFUM Örebro BBK	38	Arbresha Jashari	Motala BK
Simon Bernström	KFUM Örebro BBK	39	Julia Johnstone	Motala BK
Lundbäck Måns	KFUM Örebro BBK	40	Alva Hemer	Norrköpings BBF
Sebastian Valbrand	KFUM Örebro BBK	41	Fanny Dahlberg	Norrköpings BBF
Simon Östlund	KFUM Örebro BBK	42	Fanny Hedberg	Norrköpings BBF
Victor Svensson	KFUM Örebro BBK	43	Hanna Arenrot	Norrköpings BBF
Lukas Lundström	KFUM Örebro BBK	44	Jennifer Petersson	Norrköpings BBF



Regionverksamhet Mellersta 2012/13

Eric Bodewall	KFUM Örebro BBK	45	Julia Hanouch	Norrköpings BBF
David Eriksson	KFUM-KFUK Ockelbo BK	46	Lovisa Hjern	Norrköpings BBF
Edvin Stark	KFUM-KFUK Ockelbo BK	47	Olivia Thell-Björkman	Norrköpings BBF
Max Sundberg	KFUM-KFUK Ockelbo BK	48	Pappila Tyra	Norrköpings BBF
Oskar Linder	KFUM-KFUK Ockelbo BK	49	Anna Wettergren	Södertälje BBK
Tim Östling	KFUM-KFUK Ockelbo BK	50	Anneli Alchahin	Södertälje BBK
Hugo Böckert	Norrköpings BBF	51	Cecilia Cimen	Södertälje BBK
Filip Jakovljevic	Norrköpings BBF	52	Ebba Ahlqvist	Södertälje BBK
Victor Gloveus	Norrköpings BBF	53	Linnea Eriksson	Södertälje BBK
David Vasilic	Norrköpings BBF	54	Lovisa Dahlin	Södertälje BBK
Carl von Platten	Södertälje BBK	55	Maya Andersson	Södertälje BBK
Cormac Ryan Balkestahl	Södertälje BBK	56	Miranda Svanberg	Södertälje BBK
Hampus Ramstedt	Södertälje BBK	57	Moa Filén Hammarström	Södertälje BBK
Hugo Adolfsson	Södertälje BBK	58	Olivia Cimen	Södertälje BBK
Lukas Swanström	Södertälje BBK	59	Sanna Korkea-aho	Södertälje BBK
William de Brun Mangs	Södertälje BBK	60	Stina Rehn-Andersson	Södertälje BBK
Felix Sjöberg	Ullvi BK	61	Veronica Hall	Södertälje BBK
Johan Bürger	Ullvi BK	62	Frida Axelsson	Ullvi BK
Mänz Jähi	Ullvi BK	63	Ida Arbelius	Ullvi BK
Wictor Sundh	Ullvi BK	64	Lovisa Anderson	Ullvi BK
William Håkansson	Ullvi BK	65	Maya Kaltak Axelsson	Ullvi BK
Anton Hagberg	Visby BBK	66		
Love Norrman	Visby BBK	67		
Ludde Thorell	Visby BBK	68		
Lukas Lavgren	Visby BBK	69		
Simon Kämpe	Visby BBK	70		
Theo Sköld	Visby BBK	71		
Fredrik Lewén	Västerås BF	72		
Jonathan Minani	Västerås BF	73		
Lukas Lidén	Västerås BF	74		
Alexander Videhult	Västerås BF	75		
Carlos Tresor	Västerås BF	76		
Nima Hansen	Västerås BF	77		
Oskar Ekh	Västerås BF	78		
Sam Hansen	Västerås BF	79		
Samuel Malmström	Västerås BF	80		

Kontaktinformation

Regionansvarig Landslag Mellersta

David Leman

david.leman@basket.se

0739-12 73 72

Regionfysio Mellersta

Anna Lindroth

regionfysiomellersta@gmail.com

0707-22 50 20