



Regionverksamhet Mellersta 2014/15

Region Mellersta Flickor och Pojkar -00

Hej killar och tjejer,

Tack för senast, det var en härlig upplevelse för oss coacher i Örebro och det hoppas vi det var för Er också. Vi var verkligen nöjda och stolta över hur mycket ni ville lära er och hur mycket ni kämpade under samlingen.

Grattis! Du är en av dem som gått vidare till nästa Regionläger i Uppsala, den 6-8 februari 2015. Du skall vara stolt!

Flickor 00		Pojkar 00	
Namn	Klubb	Namn	Klubb
Alice Sylvén	KFUM Uppsala	Abdikafi Mohamud	Ockelbo BK
Alice Wirsén	KFUM Uppsala	Alexander Eriksson	Köping UBBK
Amanda Wirsén	KFUM Uppsala	Ali Ahmadi	Ockelbo BK
Amanda Åström	Arvika Basket	Almir Fejzic	KFUM Uppsala
Corrinda Wetterholm	KFUM Uppsala	Andreas Lövgren	KFUM Uppsala
Dilnarin Eken	KFUM Vänerstaden	Andrija Stojanovic	Aros Basket
Ellinor Meyer	KFUM Uppsala	Anton Danielsson	KFUM Örebro
Elsa Almersson	Köping UBBK	Aron Karlsson	KFUM Örebro
Elsa Viberg	KFUM Uppsala	David Mårtensson	KFUM Örebro
Emma Calissendorff	KFUM Uppsala	Emil Frödin	Västerås Basket
Emma Tidare	KFUM Uppsala	Erik Juhlin	Arvika Basket
Emma Viklund	KFUM Uppsala	Fabian Lindmark	KFUM Örebro
Frida Hägg	Västerås Basket	Fabian Lundquist	KFUM Uppsala
Hanna Hagen	KFUM Uppsala	Filip Edberger	KFUM Örebro
Hanna-Sara Hedenberg	KFUM Örebro	Frat El-Naggar	KFUM Örebro
Johanna Lindström	KFUM Uppsala	Gabriel Waxberg	KFUM Uppsala
Karin Fahlbeck Carlsson	Västerås Basket	Gustaf Lander	Hammarö BBK
Kassandra Larsson	KFUM Uppsala	Herman Persson	Västerås Basket
Moa Rydén	KFUM Uppsala	Isak Markström	KFUM Örebro
Moa Wretbring	KFUM Uppsala	John Imbia	KFUM Uppsala
Rebecca Enfjäll	Arvika Basket	Linus Brandin	KFUM Uppsala
Sara Klöble	KFUM Uppsala	Linus Willgren	Västerås Basket
Shafa Palanijafi	KFUM Vänerstaden	Lucas Kedmark	KFUM Uppsala
Sofia Andersson	KFUM Örebro	Ludvig Friberg	KFUM Uppsala
Sofia Persson	Arvika Basket	Lukas Eriksson	Västerås Basket
Stina Åberg	Ockelbo BK	Morgan Lindegren	Enköpings BBK
Trine Lundbäck	KFUM Gävle	Oscar Kollstedt Viberg	KFUM Uppsala
		Patrick Vukovic	Västerås Basket
		Santiago Ruperez	KFUM Uppsala
		Sebastian Bäckman	Ockelbo BK
		Sharmarke Mohamed	Rapatac BBK
		Tarik Karadza	KFUM Örebro
		Tim Fry Eggers	KFUM Uppsala
		Tim Renemar	KFUM Uppsala
		Victor Oskarsson	KFUM Uppsala
		Viktor Florén	KFUM Uppsala
		William Carlbark	KFUM Örebro



Regionverksamhet Mellersta 2014/15

Coacherna har ett uppdrag från Svenska Basketbollförbundet att ta ut 15 pojkar och 15 flickor som ska representera **Region Mellersta** under Miki Herkel Cup 2015.

Allmän information

Svenska Basketboll förbundet (SBBF) vill härmed inbjuda till regionverksamhet i **Region Mellersta** för pojkar & flickor **födda -00**. SBBF använder sig för första gången av sex regioner för verksamheten i denna U15 kategori (tidigare fyra): Norra, Mellersta, Stockholm Nord, Stockholm Syd, Östra och Södra. I varje region genomförs denna verksamhet genom fyra regionala läger och avslutas med en gemensam samling (MHC) för alla Regionslagen.

Region Norra - upptagningsområde är distrikten Norrbottens BDF, Västerbottens BDF samt Mellannorrlands BDF.

Region Mellersta - upptagningsområde är distrikten Gävle-Dala BDF, Upplands BDF, Västmanlands BDF och Mellansvenska BDF.

Region Stockholm Nord - upptagningsområde är klubbar i distriktet Stockholms BDF som är belägna Nord och Västerort

Region Stockholm Syd - upptagningsområde är Stockholm innerstad och "söder om slussen"

Region Östra - upptagningsområde är distrikten Småland-Blekinges BDF och Östsvenska BDF samt Södertälje och Nykvarn kommuner.

Region Södra - upptagningsområde är distrikten Westra Sveriges BDF och Skånes BDF.

Från regionverksamhetsmanualen:

Regionverksamhetens syfte:

- Utbilda spelare i åldersgruppen U15 och ta ut regionlag utifrån en långsiktig spelarutveckling (plan)

Regionverksamhetens mål:

- Ge samtliga spelare och deras ledare inblick och förståelse för vad som krävs för att bli elitspelare
- Ta ut 15 spelare per kön och region för deltagande i Miki Herkel Cup (MHC)

Regionverksamhetens metod:

- Fyra samlingar samt en rikstäckande samling (MHC) i de fyra regionerna.
 - **Norra** – Mellannorrlands BDF, Västerbottens BDF, Norrbottens BDF.
 - **Mellersta** - Gävle-Dala BDF, Upplands BDF, Västmanlands BDF, Mellansvenska BDF.
 - **Stockholm Nord** – Generellt sett Nord och Västerort.
 - **Stockholm Syd** – Generellt Innerstad och "söder om slussen".
 - **Östra** – Östsvenskas BDF, Småland-Blekinges BDF, Södertälje och Nykvarn.
 - **Södra** – Skånes BDF, Westra Sveriges BDF.
- Regionverksamhetsmanualen
- Spelarutvecklingsplanen (SUP)

Konkret kan detta sammanfattas med att spelare i **Region Mellersta** blir inbjudna till att få en inblick och en utbildning i vad som krävs för att bli en framtida elitspelare.

I regionverksamheten ingår även en urvalsprocess som under helgerna leder till att 15 pojkar och 15 flickor kommer att representera **Region Mellersta** under Miki Herkel Cup. Denna helg är ett stort spelarutbildningstillfälle där de sex regionerna samlas och möter varandra. Det är även den femte och sista delen av regionverksamheten 2014/15.

Du kommer senare att få en separat kallelse via e-mail med mer information om nästa läger i Uppsala och vad som gäller där.

Det är väldigt viktigt att DU fortsätter att träna och spela lika inspirerat i din förening som DU gjorde under Regionlägret i Örebro för att DU skall utvecklas.

Baskethälsningar

Regionledarna i Region Mellersta



Regionverksamhet Mellersta 2014/15

Kontaktinformation

Regionansvarig Mellersta

David Leman david.leman@basket.se 0739-12 73 72

Regionfysio Mellersta

Kaisa Johansson regionfysiomellersta@gmail.com 0730-98 55 95

Coacher Flickor Mellersta

Mohammed Jawal Hamwi mjalalh@hotmail.com 072-901 05 50

Elias Westerlund elias_westerlund_88@hotmail.com 070-773 20 87

Naouel Abdelkader naoueli89@hotmail.com 073-741 51 09

Coacher Pojkar Mellersta

Andrew Pleick andrew@kfumorebrobasket.se 073-322 42 87

Uygar Bingolbali uygar.bingol@hotmail.com 073-968 00 34

David Diaby daviddiaby@gmail.com 076-945 51 77