



## Steg 1 utbildning/tränare/domare

Västmanlands BDF inbjuder ungdomar och vuxna till denna utbildning i Köping. Utbildningen vänder sig till de som under året fyller 16 år och som tidigare har blivit godkända vid Grundkursen.

Pengar/Bidrag till denna utbildning går att söka genom Idrottslyftet. O B S !

Riksidrottsförbundet har bytt ansökningssystem och fr o m 1/7 2010 måste varje förening själv ansöka om utbildningsbidrag via Idrottslyftsapplikationen, se Svensk Basket hemsida. Utbetalning sker till föreningen **efter det att deltagaren är godkänd vid utbildningen.**

### Kursinnehåll:

Presentation	1 tim
Träningspasset	4 tim
Spelförståelse	2 tim
Tränarskap/Ledarskap	5 tim
Tränarpraktik	5 tim
Idrottsskador	2 tim
Domarskap/Domarpsykologi	4 tim
Domarteknik	2 tim
Funktionärsarbetet	2 tim
Regelkunskap	8 tim
Utvärdering	1 tim

**Totalt: 36 timmar (2 utbildningshelger)**

**När;** 2 - 3 November 2013, kl 09.00 – 17.00 (första utbildningshelgen)

**Var;** Köping, Scheeleskolan

**Kursansvariga:** Marie Jerhammar (tränare) och Asim Zilic (domare)

**Kostnad;** 3 000 kr/deltagare. I avgiften ingår kursmaterial, lunch och kostnad för instruktörer och lokaler.

**Betalning** genom insättning av pengar på Västmanland BDF Plusgiro konto: **370878 - 1**

**Sista anmälningdag: Måndag, den 21 Oktober 2013.**

Anmälan skickas till; [jan.lundquist@tele2.se](mailto:jan.lundquist@tele2.se)

Vid anmälan var vänlig och **ange antalet deltagare** från er förening samt **fullständigt namn, personnummer, bostad- och postadress, e-mailadress och telefonnummer** på dessa !

**Senast den 25 Oktober 2013 skall anmälningavgiften vara inbetald på VBDF konto.**

Vid återbud mindre än 48 timmar innan kursstart, då betalas inte kursavgiften tillbaka till föreningen.

**Kursen genomföres bara om minst 15 st deltagare är anmälda !**

Vid frågor ? Kontakta undertecknad !

Jan Lundquist  
Utbildningsansvarig VBDF  
021-471 17 05 Bost.  
076-948 33 11 Mobil  
[jan.lundquist@tele2.se](mailto:jan.lundquist@tele2.se)