



Inbjudan till Easy Basketutbildning

för dig som är tränare för våra yngsta spelare

Dag: Lördag 13 maj
Tid: 10.00
Plats: Fröding Arena, Karlstad

Dag: Söndag 14 maj
Tid (3 timmar): 13.00
Plats: Tegelbruket, Örebro

Man går ett av tillfällena och utbildningen tar ca 3 timmar!

Kursledare: Kjell Karlgren, SBBF Stockholm

Kostnad: 250 kronor. Faktureras din förening, 225kr får man tillbaka i via Idrottslyftet.

Anmälan **senast 1 maj** till kansliet på mail basket@orebro.rf.se

Utbildningen riktar sig till alla (unga som gamla) som vill stå på basketplanen och leda barn. Grundingredienserna i kursen kan sammanfattas i tre värdeord **engagemang**, **passion** och **glädje**.

Frågor om kursen riktas till MsvBDF: s utbildningsansvarig Tiina Rossi-Ekstam på mail: utbildning@mellansvenskabdf.se



SVENSKA
BASKETBOLL
FÖRBUNDET
SEDAN 1952

När basket är som roligast

**Easy
Basket**



Kursens innehåll och målsättning

Målsättningen med kursen är att utbilda ledare i Svenska basketbollförbundets (SBBF) Easy Basket koncept.

Kursen omfattar 3 timmar och inkluderar både teori och ett praktikpass.

Efter kursen kommer du att få kännedom om

- Easy Basket konceptet
- Spelarutvecklingsplanen
- Teknikmärkeskonceptet

Under kursen kommer du att

- få tips på hur man kan lägga upp en träningsplanering från år 1 till år 3
- få handfasta tips på hur man genomför olika tekniska moment
- få tillgång till en handbok och en övningsbank som bygger på Spelarutvecklingsplanen
- få bättre kännedom om vilken utvecklingsnivå din grupp skall sträva efter att ligga på
- kunna fungera som EB-utbildare i din egen klubb

Bakgrund

Nytt projekt

Under säsongen 2016/2017 driver SBBF ett FIBA-finansierat utbildningsprojekt ”*Wherever you are – You Can*” som har målsättningen att bidra till att basket blir den snabbast växande bollsporten i Sverige. Som en del i detta görs en särskild satsning på att erbjuda **Easy Basketutbildning** till alla tränare för barn i de yngsta åldrarna (t o m 12 år). Utbildningen är öppen för alla. Unga ledare, föräldrar men också mer erfarna tränare som vill få inspiration och exempel på roliga och bra övningar för barn. Efter utbildningen kan Du fungera som EB-utbildare i din egen klubb.



SVENSKA
BASKETBOLL
FÖRBUNDET
SEDAN 1952

När basket är som roligast

**Easy
Basket**



Teknikmärket och Spelarutvecklingsplanen

EB utbildningen har från och med 2016 uppdaterats till att vara en del av SBBFs koncept Teknikmärket. Under utbildningen kommer Du att få ingående kunskap om Teknikmärket som finns i tre valörer (Bron, Silver och Guld) och som motsvarar tre tidiga nivåer i Spelarutvecklingsplanen. I korthet innebär Teknikmärket en möjlighet för tränarna att hitta rätt mål vid utvecklingen av sina spelare. Tränare erbjuds också möjlighet att avgöra när (hela) gruppen är mogen för att genomföra ett ”prov” och visa upp sina färdigheter för EB-ambassadören vid en särskild teknikmärkesdag. Denna dag arrangeras av klubben i samråd med EB-ambassadören. Klubben har då möjlighet att köpa in teknikmärken till en billig peng och dela ut till alla medverkande barn.

Easy Basketkonceptet

Easy Basket är Svenska basketbollförbundets (SBBF) utbildningskoncept för barn till dess att de fyllt 13 år. Konceptet bygger på Svenska Basketbollförbundets värdegrund, Riksidrottsförbundets rekommendationer för barnidrott och FN:s Barnkonvention. Det handlar om alla barns rätt att delta och att barnidrott ska präglas av **barnets bästa** och ha fokus på **lek och utveckling**.

Easy Basketkonceptet ligger också i linje med Svenska Basketbollförbundets strategiska dokument Spelarutvecklingsplanen och forskning om barnidrott.

Konceptet innebär bland annat en grundbasketutbildning anpassad efter barns fysiska och psykiska utveckling. Den skapar större utrymme för spelarutveckling längre upp i åldrarna, det ger på både kort och lång sikt fler utövare och större möjlighet att utveckla och behålla talangfulla spelare.

Matcher spelar vi i sammandragningsform i det som vi kallar Easy Basket Cup. Genom att spela fyra mot fyra med förenklade regler får alla barn större möjlighet att delta i spelet. Eftersom matchresultatet inte är i fokus kan coacher och spelare jobba på kvalitet i grundträningen och individuell utveckling utan risk för utslagning.

Läs mer om Easy Basket på:

<http://iof1.idrottonline.se/IdrottOnlineForbund/Basketboll/svenskabasketbollforbundet/EasyBasket/OmEasyBasket/>



SVENSKA
BASKETBOLL
FÖRBUNDET
SEDAN 1952

När basket är som roligast

**Easy
Basket**