

Schema 15-16/2

Lördag

09:45	Teori Fysisk träning från grunden (Mikael Stenbom)
10:45	Rolandas "Att bygga från grunden"
12:45	Lunch
13:30	Lasse Johansson - Grunder 1-1 försvar och att jobba med intensitet
15:30	Fika
16:00-18:00	Rolandas " Att bygga från grunden"
19:00	Bankett

Söndag

09:00	Frukost
10:00	Fysisk träning genom lek
11:00	Rolandas "Att bygga från grunden"
13:00	Lunch
14:00	Paul Burke (Fundamental)
16:00	Fika
17:00	Inför kvällens match med Paul Burke
19:00	Dolphins-Tyco Rapia (Baltiska ligan)



Norrköping Dolphins bjuder in till Clinic 15-16/2

"Att bygga från grunden"

Plats: Stadium Arena

Start: Lördag 15/2 kl 09:30

Slut: Söndag 20:45 (efter Dolphins matchen)

Pris: 750 kr (utan övernattnig 600 kr)

I Priset ingår:

- 2 dagar praktiska och teoretiska föreläsningar
- 2 luncher
- Bankett lördag kväll
- 1 frukost
- Övernattning (Bråvalla)
- Entré och genomgång med Paul Burke inför matchen mellan Dolphins och Tyco Rapia i baltiska ligan.

Temat kommer vara "Att bygga från grunden" och inrikta sig från bollek upp till åldern 12 år. Clinicen kommer bygga på Rolandas Rakutins från Sabonis basketakademi som med sin gedigna utbildning och erfarenhet kommer dela med sig praktiskt hur man jobbar på Sabonis för att bygga spelare från grunden.

Det kommer även vara praktiska pass med Dolphins Headcoach Paul Burke. Paul är mycket duktig på fundamental och kommer bryta ner och jobba detaljerat med basketens offensiva grunder pass, skott, dribbling och fotarbete.

Landslagscoachen och Dolphins damlags coach Lars Johansson kommer jobba med vikten och hur man gör för jobba med högintensitet och grunderna i 1-1 försvaret.



Rolandas Rakutins (Sabonis basketakademi, Litauen)

- Mångårig coach på Sabonis basketakademi och headcoach för deras P98 och P03.
- Bachelor studies "Lithuanian Academy of Physical Education" (LKKA) and gained basketball coach qualification and master studies in "Vytautas Magnus University" (VDU) and gained sports educology.
- En mycket erfaren och pedagogisk ungdomscoach som ofta coachar med ett leende på läpparna vilket smittar av sig på spelarna. Erkänt duktig på att utveckla spelare.



Lars Johansson (Landslagscoach, Norrköpingscoach)

- Headcoach för vår framgångsrika damlandslag.
- Headcoach för Norrköping Dolphins damlag
- Sm guld Norrköping 2012
- F.d spelare i Plannja
- En försvarsinriktad coach och stor ledare som alltid får ut mycket av sina spelare och lag. Otroligt duktig på att få spelarna att jobba hårt och med en grymt hög intensitet.



Paul Burke (Norrköping Dolphins)

- F.d. professionell basketspelare som spelat på topp nivå i Europa
- F.d. landslagsspelare i Svenska herrlandslaget
- Headcoach Norrköping Dolphins herrlag
- SM guld som coach för Norrköping Dolphins 2011
- En mycket duktig talangutvecklare som är otroligt bra på att lära ut och se dem små tekniska detaljerna. En riktigt bra fundamental coach som brinner för att utveckla spelare.



Norrköping Dolphins Clinic 15-16/2

