

SVENSKA BASKETBOLLFÖRBUNDETS

Aktivitetsprotokoll COVID-19

Version 2021-03-24

Ramverk och rekommendationer vid **Match**

Arbetsgång och riktlinjer vid uppskjuten eller inställd match i förbundsserierna

Inledning

Detta dokument är framtaget med syftet att vi i Svensk Basket ska göra vårt yttersta för att begränsa smittspridning under säsongens matcher.

Vi bär alla på ett ansvar i detta oavsett roll eller funktion. Vi har samtliga en skyldighet att känna till de restriktioner och rekommendationer som råder för stunden. Vuxna bär i sin tur på ytterligare ansvar med att hjälpa barn och ungdomar att inte sprida smitta.

Förutsättningarna, exempelvis vad avser antalet tillåtna åskådare, kan skilja beroende på region, kommun eller arena/hall. Vilket gör att samarbete och planering kommer vara avgörande för ett gott genomförande.

För översikt av de regionala råden följ denna [LÄNK](#).

”Symptomfria och friska när vi anländer, Symptomfria och friska när vi lämnar”

är ledorden för säsongen 2020/2021.

Symptom som avses i dokumentet är följande:

hosta

feber

andningsbesvär

snuva

nästäppa

halsont

huvudvärk

illamående

värk i muskler och leder.

nedsatt lukt- och smaksinne

diarré

[\(Hämtat från Folkhälsomyndigheten\)](#)

För att ha högsta träffsäkerhet i detta arbete har en remissrunda skett tillsammans med våra Basketbolldistriktsförbund (BDF), Serieföreningarna Herr och Dam, ett antal ligaföreningar samt nära dialog med vår förbundsläkare.

Innehållet i detta protokoll är en anpassning av checklistan som fastställdes i juni 2020 och har kompletterats och anpassats löpande då råd och restriktioner har ändrats av myndigheter.

Vi är högst medvetna om att nya beslut kan fattas under pågående verksamhetsår och det är SBBFs ambition att ha beredskap för detta och uppdatera protokollet hastigast möjligt, för att protokollet ska verka som ett stöd till våra medlemsföreningar.

Dokumentet innehåller en rad rekommendationer på åtgärder som innebär att olika individer och roller behöver göra sin del för att bidra till att aktiviteten upplevs trygg och säker för samtliga involverade.

Coronasäkert

I dokumentet används begreppet Coronasäkert.

Med det menas att hälsning/tackning såsom "high-fives", handslag, "fist-bumps" eller armbågshälsningar, som innebär fysiskt kontakt, skall inte tillämpas.

Generella råd som gäller alla personer som planerar närvara vid matchtillfället:

- Du ska känna till och följa detta protokoll och dess tillhörande riktlinjer och arbetsgång.
- Stanna hemma vid minsta symptom (eller om du på annat sätt inte känner dig frisk) **och testa dig, om du ej haft Covid-19 det senaste halvåret. Meddela ansvarig för ditt uppdrag om resultatet.**
- Om du har tagit ett test som visar att du har covid-19 ska du vara hemma tills du mår betydligt bättre, har varit feberfri i två dygn eller att det gått minst sju dygn sedan du blev sjuk.
- Om du testats negativ för covid-19 (PCR-test) kan du närvara vid match om inget annat är överenskommet med ansvarig för ditt uppdrag.
- Om du testats negativt för covid-19 (snabbtest) kan du behöva ta ett test till innan du går tillbaka till ditt uppdrag med matchen.
- Om du bor med någon som har symptom för eller har konstaterat covid-19 ska du följa råd på denna [LÄNK](#).
- Res smittsäkert till och från matchen och undvik kollektivtrafik.
- Använd angiven särskild entré/ingång.
- Vid ankomst till arenan/hallen tvätta händerna noga. Med tvål alternativt handsprit.
- Hälsa på och peppa varandra Coronasäkert*.
- Håll minst en armlängds avstånd.
- Efter avslutad match, lämna arenan/hallen så skyndsamt som möjligt.
- Håll dig informerad om särskilda rekommendationer från Folkhälsomyndigheten och den regionala smittskyddsläkaren.

Spelare

Innan match

- Om möjligt, byt om på annan plats än i arenan/hallen.
- Undvik kontakt och interaktion med andra som ej är nödvändig för matchen.
- Vid nödvändig användning av omklädningsrum, håll minst armlängds avstånd från andra.
- Ha med egen vattenflaska.
- Lagpepp eller lagfotografering sker Coronasäkert*.
- Uppvärmning sker Coronasäkert*.

Under match

- I halvtid tvätta händerna noga. Gärna med tvål alternativt handsprit.
- Håll minst armlängds avstånd på avbytarbänk.
- Dela inte handduk eller annan utrustning med andra.
- Uppträda Coronasäkert gentemot dina lagkamrater. Vid pepp eller liknande.
- Spelare med tandskydd håller extra god handhygien.
- Drick ur egen vattenflaska.

Efter match

- Tacka motståndare, domare och funktionärer för matchen på ett Coronasäkert* vis.
- Kör nedjogging, nedvarvning eller andra återhämtningsövningar hemma eller på annan plats än i arenan/hallen.
- Om möjligt, byt om och duscha på annan plats än i hallen/arenan.
- Dela inte handduk eller annan utrustning i omklädningsrummet.

Tränare/Lagledare

Innan match

- Säkerställ att deltagarna som kommer till aktiviteten är friska.
- Undvik lagfotografering.
- Se till att laget inväntar angiven entrétid för att gå in i arenan/hallen.
- Säkerställ att ditt lag använder angiven ingång till arenan/hallen.
- Genomföra taktik- eller motivationssnack på så vis att trängsel undviks mellan spelarna (armlängds avstånd).

- 20 min innan uppkast, på domarnas signal, vara med vid "Corona-Check" där gemensam avstämning samt bedömning görs om att matchen kan spelas smittfritt.

Under match

- I halvtid tvätta händerna noga. Gärna med tvål alternativt handsprit.
- Undvik fysisk kontakt med andra.

Efter match

- Planera för nedvarvning/stretching på annan plats än arenan/hallen.
- Tacka motståndare, domare och funktionärer för matchen på ett Coronasäkert* vis.
- Genomför lagsamling för att summera matchen på annan plats än i arenan.
- Undvik att ta lagbild/segerbild.
- Hjälptill med att laget lämnar arenan/hallen så snabbt som möjligt

Domare

Innan match

- Meddela arrangör vid oväntad frånvaro
- Byt om hemma eller på annan plats istället för i hallen/arenan.
- Om användning av domarrum är nödvändigt, håll avstånd till domarkollegor.
- 20 minuter innan uppkast ge signal och samla tränare för en "Corona-Check" där gemensam avstämning samt bedömning görs om att matchen kan spelas smittfritt.
- Undvik fysisk kontakt med spelare inför uppkast.

Under match

- Att du håller avstånd till domarkollega/domarkollegor.
- I halvtid tvätta händerna noga. Gärna med tvål alternativt handsprit.
- Undvik onödig fysisk kontakt som inte är en naturlig del av uppdraget.
- Dela inte utrustning med andra.

Efter match

- Tacka lagen och funktionärer för matchen på ett Coronasäkert* vis.
- Om möjligt, duscha och byt om på annan plats.

Arrangör

Inför match

- Göra en skriftlig riskbedömning inför aktiviteten med hjälp av FHMs riskbedömningsverktyg. [Länk](#)
- Etablera kontakt med lokal polis och gör en anmälan om idrottsevenemang. Säkerställ att kontakten dokumenteras skriftligen. [Länk](#)
- Ta kontakt med din kommun och efterfråga deras eventuella plan avseende förstärkta hygienrutiner osv.
- Personer som är 70 år eller äldre som ej är vaccinerade, alternativt tillhör en riskgrupp, bör ej delta som funktionärer.
- Inför aktiviteten planera för, och skriftligen informera vederbörande om, olika tider för insläpp av respektive lag, domare och funktionärer. Alternativt säkerställa olika entréer för de olika rollerna.
- Ge alla personer som ska närvara under aktiviteten möjlighet att tvätta/sprita händerna direkt vid ankomst till arenan/hallen. Samma möjlighet ska ges vid avfärd från arenan/hallen.
- Se till att det finns tydlig skyltning i arenan om råden att undvika fysisk kontakt, ha god handhygien och stanna hemma vid sjukdomssymptom.
- Planera och säkerställ att tid och utrymme finns för att lagen ska kunna värma upp.
- Lägg in tid för "Corona-Check" i körschemat. 20 minuter innan uppkast.
- Säkerställ att föreskrivet antal vistas i arenan/hallen under matchen. Går det ej att säkerställa, genomför matchen utan publik. Regionala avvikelser kan förekomma för antalet tillåtna åskådare.
- Säkerställ att publik håller avstånd från spelare under hela vistelsen.
- Säkerställ att spelare har goda möjligheter att flytta sig mellan spelplanen och omklädningsrum utan att behöva komma i kontakt med andra lag eller personer i anläggningen.
- Planera för att eventuell biljettförsäljning sker utan onödig fysisk kontakt. Exempelvis genom förköp eller weblösning.
- Markera upp avstånd (golv, väggar, läktare eller liknande) för att minska trängsel vid toaletter, ingångar och läktare. Armlängds avstånd.
- Om arena/hall ej har läktarplatser, genomför matchen utan publik.
- Gör en plan för hur ni ska bedriva kiosk och cafeteriaktiviteten på ett säkert sätt utan trängsel, tex ha fler kiosker, markera upp avstånd osv.
- I respektive lagbänksområde ska det finnas max 16 sittplatser för spelare, coach, assisterande coacher och lagfunktionärerna.

- Möblera vid avbytarplats så att trängsel undviks (armlängds avstånd). Vid behov använd kortsida eller första raden på läktaren.
- Möblera vid funktionärsbord så att trängsel undviks.
- Se till att hålla omklädningsrum, domarrum och duschutrymmen rena.
- Se till att hålla toaletter öppna och regelbundet städade
- Säkerställa att toaletter har tvål och handsprit.
- Se till att handspritsflaska finns för respektive lag vid avbytarplats
- Se till att handspritsflaska finns vid funktionärsbord
- Se till att desinfektionsmedel finns tillgänglig för rengöring av eventuell volontär- eller funktionärsutrustning.
- Kontrollera att media som befinner sig i arenan följer FHM:s rekommendationer.

Under match

- Lagen och domare, om möjligt, har separata in- och utgångar från spelplanen. Alternativt säkerställa att de ej går in och ut samtidigt.

Efter match

- Gör rent funktionärsbord och utrustning
- Gör en utvärdering på genomfört arrangemang.
- Åtgärda eventuella brister till kommande arrangemang

ARBETSGÅNG OCH RIKTLINJER - FÖRBUNDSSERIER

Följande två kapitel beskriver processen kring matcher som på grund av COVID-19 kan bli uppskjutna eller inställda. Grundinställningen är att så många matcher som möjligt ska spelas enligt plan,

Kap 1

Arbetsgång vid insjuknade med COVID-19 eller COVID-19-liknande symtom i lag inom förbundsserier säsongen 20/21.

1. De spelare/ledare som uppvisar symtom isoleras omgående från övriga laget. I nära samband med detta skall test beställas.
2. Medicinskt ansvarig för laget kontaktas av föreningen för bedömning av den/de insjuknade.
3. Vid ett misstänkt fall av COVID-19 kontaktar föreningens ordförande, sportchef eller klubbdirektör Tävlingsansvarig på SBBF - Olle Lundén.
4. SBBF:s Tävlingsansvarige kan vid flera uppkomna fall i ett och samma lag starta ett ärende kring att skjuta upp eller ställa in en match. Underlag till beslut bereds av Tävlingsansvarig, beslutet tas av Tävlingsutskottet enligt Kapitel 2 "Riktlinjer vid sjukdom i lag inom förbundsserier säsongen 20/21".
5. För beslut behövs ett utlåtande från medicinskt ansvarig med uppgifter som (Använd förbundets utskickade Covid19 rapporteringsdokument):
 - När skedde insjuknandet?
 - Är det bekräftad COVID-19?
 - Har test genomförts, om ja när förväntas svar?
 - Vilka symtom finns hos spelare/ledare?
 - Hur många spelare/ledare uppvisar symtom?
 - Bedömning om risk för smittspridning?
6. Kontakt med regionalt smittskydd sker i samråd med SBBF.
7. Vid uppskjuten match tar berörda föreningar fram alternativ speldag tillsammans med intresseförening och SBBF. Tävlingsutskottet beslutar om nytt speldatum.
8. Om Tävlingsansvarig har inlett ett ärende om uppskjutande eller inställande av match men Tävlingsutskott kommer till slutsatsen att matchen ska spelas enligt plan är det upp till varje förening att kommunicera kring eventuell sjukdom av spelare eller ledare. Skulle matchen däremot bli uppskjuten eller inställd kommer SBBF att kommunicera beslutet i sina kanaler samtidigt som det skickas till berörda föreningar och intresseförening.

Kap 2

Riktlinjer vid sjukdom i lag inom förbundsserier säsongen 20/21, Grundserien.

Dessa riktlinjer kan revideras under säsongen utifrån förändrat smittläge och myndighetsbeslut. Varje ärende är unikt och behöver separat prövning men dessa riktlinjer ska fungera som ett stöd vid beslutsfattandet. Stor respekt ska tas för läkares eller annan kunnig personal inom smittspridning utlåtande i beslutsfattandet.

1. Vid tre eller fler antingen konstaterade fall eller insjuknade med stark misstanke om COVID-19 bland spelare och ledare i en förenings lag, samt ett medicinskt utlåtande har Tävlingsutskottet möjlighet att skjuta upp eller ställa in en match. I brådskande ärenden kan SBBF:s tävlingschef på delegation av tävlingsutskottet besluta att skjuta upp eller ställa in match. I de fall ett utlåtande med avrådan om tävling p.g.a. risken för smittspridning kommer från regionens smittskyddsläkare, myndighet eller liknande kommer detta vara vägledande i utskottets beslutsfattande.
2. Om tävlingsmatch i grundserie skjuts upp ska nytt speldatum beslutas skyndsamt och det nya datumet vara **innan 16 april (avser SBL Herr)**. Tävlingsutskottet beslutar om nytt speldatum, efter att ha inhämtat synpunkter från berörd intresseförening och SBBF:s tävlingsavdelning.
OBS! Under kvarts- och semifinaler flyttas inga matcher.

Finalserier hanteras enligt särskilda överenskommelser med respektive serieförening.

3. Om nytt speldatum enligt punkt 2 inte kan fastställas på grund av tidsbrist eller annan anledning kommer beslut gällande matchen och lagen att tas enligt Tävlingsbestämmelserna *5 kap 4 § Inställd match*.
4. Skulle en uppskjuten eller inställd match föranleda extra kostnader – som exempelvis hallhyra, resor eller logi - för lagen så är respektive lag ansvariga för att täcka sina egna kostnader.

Bilaga 1

4 § Inställd match

Förening, vars lag föranleder att match ställs in eller avbryts utan giltigt skäl, kan uteslutas ur tävlingen. Vid uteslutning förfaller garantifonden till betalning och samtliga resultat utgår ur serietabellen. Administrerande organ kan dock medge fortsatt deltagande i tävlingen om särskilda skäl föreligger. Föreningen vars lag föranleder att match inställs, påförs en förlust av matchen med 0-20 eller 20-0 och en straffavgift som Tävlingsutskottet fastställer. Det åvilar båda föreningarna att kontakta administrerande organ för godkännande innan match kan ställas in. Om domarna ej finns på plats vid utsatt matchstart skall domartillsättare alternativt administrerande organ kontaktas för åtgärd/besked innan något lag kan avvika från matcharenan.