

**TOLKNING av
NATIONELLA ALLMÄNNA RÅD och
Rekommendationer från Regering och
Folkhälsomyndigheten**



**Svenska
Basketbollförbundet**

GÄLLER FRÅN 28 april - 30 JUNI 2021

TRÄNINGSVERSAMHET

Aktivitet	Födda 2005 och yngre	Födda 2004-2002	Födda 2001 och äldre	Tolkning/Tillägg/Kommentar
Kan genomföra basketträning inomhus?	Ja*	Ja*	Nej - avråds fortsatt.**	* Pandemilagen styr antalet som får befinna sig i hallen samtidigt **Beslut om att öppna anläggningar tas regionalt eller lokalt och grundas på hur omfattande spridningen av covid-19 är för området. Denna avrådan gäller ej vid sådana beslut av kommun eller region. Följ de lokala råden om öppning av anläggning beslutats.
Kan genomföra basketträning utomhus?	Ja	Ja	Ja - i mindre grupper*	*8 personer är normen
Lägerverksamhet?	Nej	Nej	Nej	Dagläger ska också undvikas. Blanda inte grupper/lag med andra grupper/lag.
Träningsinnehåll som innebär spelmoment?	Ja	Ja	Nej*	*Håll avstånd genom individuella övningar.
Använda gemensamma omklädningsrum?	Nej	Nej	Nej	
Dela utrustning såsom munskydd, vattenflaska etc?	Nej	Nej	Nej	
Resa till och från träningen individuellt?	Nej	Nej	Ja - om möjligt	
Andra än tränare och spelare i hallen?	Nej	Nej	Nej	

TÄVLINGSVERKSAMHET

Aktivitet	Födda 2005 och yngre	Födda 2004-2002	Födda 2001 och äldre	Tolkning/Tillägg/Kommentar
Träningsmatcher i föreningsregi utomhus?	Ja*	Ja*	Nej	*Begränsa resandet. En per vecka och lag.
Träningsmatcher i föreningsregi inomhus?	Nej	Nej	Nej	Ställ in om det inte går att genomföra utomhus
Enstaka matcher i BDF-regi utomhus?	Ja*	Ja*	Nej	*Begränsa resandet. En per vecka och lag.
Enstaka matcher i BDF-regi inomhus?	Nej	Nej	Nej	Ställ in om det inte går att genomföra utomhus
Seriematcher?	Nej	Nej	Nej	
Cuper?	Nej	Nej	Nej	
Turneringar?	Nej	Nej	Nej	
Sammandrag (Easy Basket, RM-omgång mm)?	Nej	Nej	Nej	

ANNAN VERKSAMHET

Aktivitet				Tolkning/Tillägg/Kommentar
Fysiska årsmöten?	Nej			Skjut upp eller digitalt. Stöd finns via RF/SISU Distrikt
Andra fysiska möten (coachmöte, styrelsemöte mm.)?	Nej			Skjut upp eller digitalt