

**TOLKNING av  
NATIONELLA ALLMÄNNA RÅD och Rekommendationer  
från Regering och Folkhälsomyndigheten**



GÄLLER FRÅN 6 Februari - 30 JUNI 2021

**TRÄNINGSVERSAMHET**

Aktivitet	Födda 2005 och yngre	Födda 2004-2002	Födda 2001 och äldre	Tolkning/Tillägg/Kommentar
Kan genomföra basketträning inomhus?	Ja*	Ja*	Nej - avråds fortsatt.**	* Pandemilagen styr antalet som får befinna sig i hallen samtidigt **Beslut om att öppna anläggningar tas regionalt eller lokalt och grundas på hur omfattande spridningen av covid-19 är för området. Denna avrådan gäller ej vid sådana beslut av kommun eller region. Följ de lokala råden om öppning av anläggning beslutats.
Kan genomföra basketträning utomhus?	Ja	Ja	Ja - i mindre grupper*	*8 personer är normen
Lägerverksamhet?	Nej	Nej	Nej	Dagläger ska också undvikas.
Träningsinnehåll som innebär spelmoment?	Ja	Ja	Nej*	*Håll avstånd genom individuella övningar.
Använda gemensamma omklädningsrum?	Nej	Nej	Nej	
Dela utrustning såsom munskydd, vattenflaska etc?	Nej	Nej	Nej	
Resa till och från träningen individuellt?	Nej	Nej	Ja - om möjligt	
Andra än tränare och spelare i hallen?	Nej	Nej	Nej	

**TÄVLINGSVERKSAMHET**

Aktivitet	Födda 2005 och yngre	Födda 2004-2002	Födda 2001 och äldre	Tolkning/Tillägg/Kommentar
Cuper?	Nej	Nej	Nej	
Turneringar?	Nej	Nej	Nej	
Träningsmatcher i föreningsregi?	Nej	Nej	Nej	
Seriematcher?	Nej	Nej	Nej	
Enstaka matcher i BDF-regi?	Ja*	Nej	Nej	*Förutsatt att Basketbolldistriktförbundet bedömer att dem kan erbjuda enstaka matcher. Enstaka matcher har av RF definierats som "Väsentligen färre matcher än reguljärt seriespel".
Sammandrag (Easy Basket, RM-omgång mm)?	Nej	Nej	Nej	

**ANNAN VERKSAMHET**

Aktivitet				Tolkning/Tillägg/Kommentar
Fysiska årsmöten?	Nej			Skjut upp eller digitalt
Andra fysiska möten (coachmöte, styrelsemöte mm.)?	Nej			Skjut upp eller digitalt