

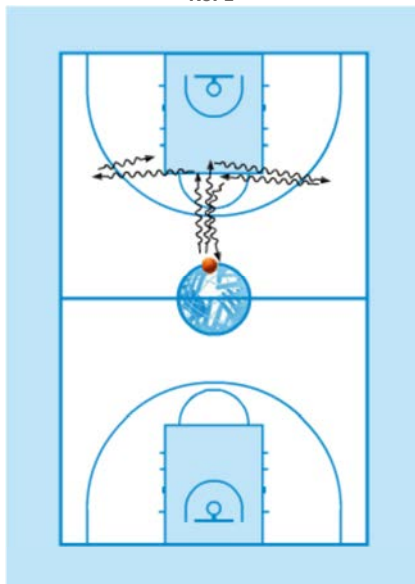


Landslag
Du-15 (2012/2013)

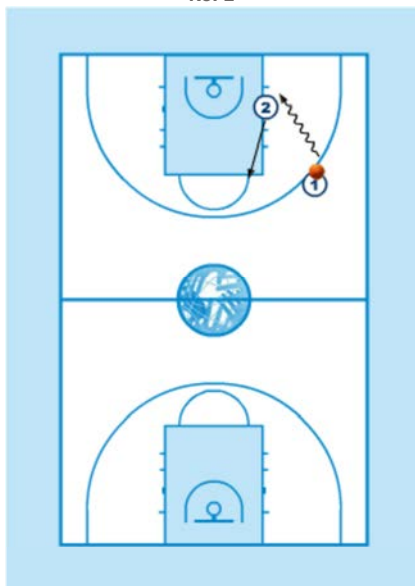
02.05.2012
10:00 - 11:30

Topics:	Pass 1	Practice 1
Goals offense:		
Goals defense:		
Players:	0	

No: 1

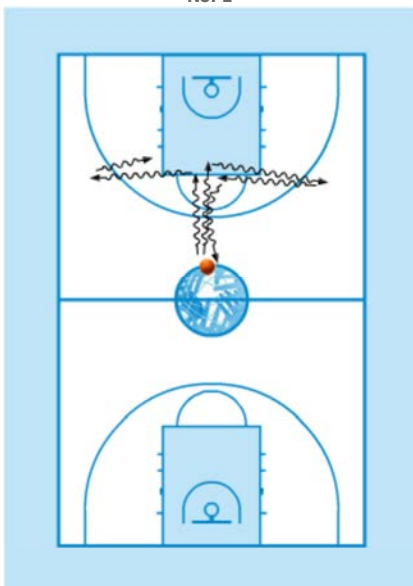


No: 2

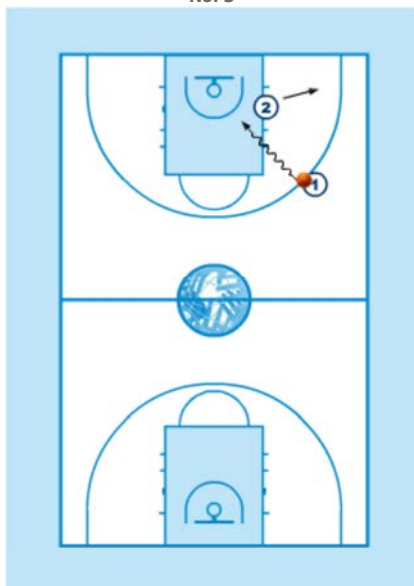


No.	Time	Text
1		Samling presentation Uppvärmning fysio Attackdribble Attackera korg, skapa yta 2-0 Från pick och rull situation med olika försvars scenarion och varierade avslut. 2-2 Med läsa defense, hur vi går av screen och hur screensättaren rör sig.
2 3 4 5		Attack skott 2-0 Rörelse med boll skott 3-0 Samarbete, rörelsemönster. Yta, avstånd, rörlighet och läsa försvaret. Samling, återkoppling, avslut
Notes		

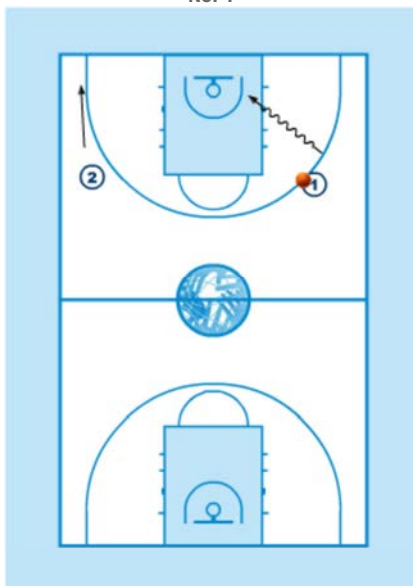
No: 1



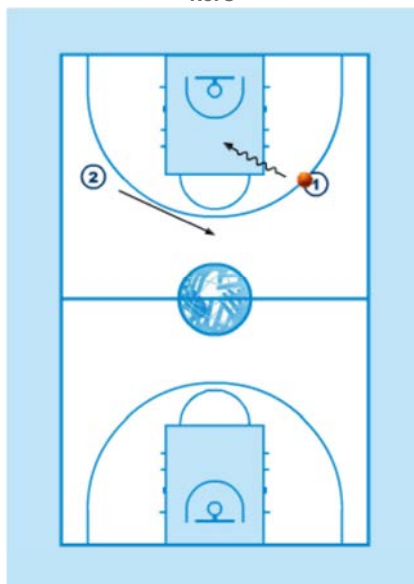
No: 3



No: 4



No: 5





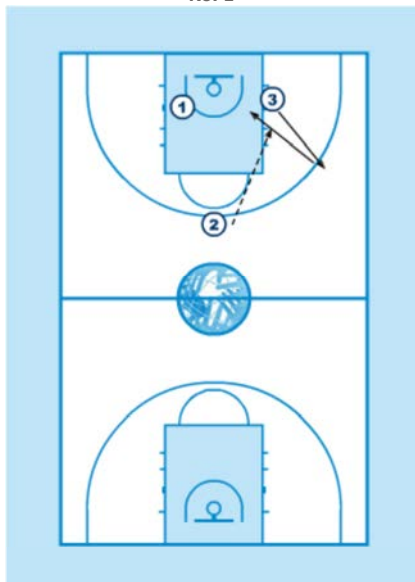
Landslag

Du-15 (2012/2013) Miki Herkel Pass 2

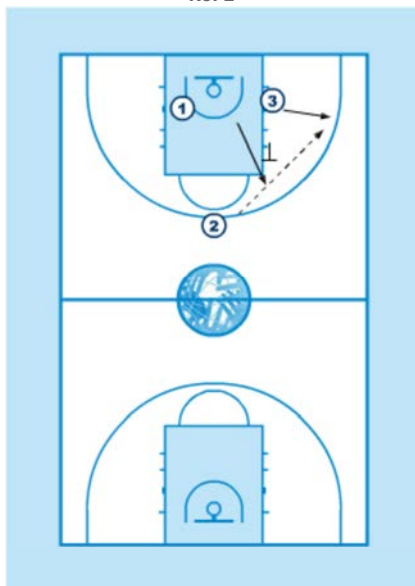
27.05.2012
16:00 - 17:30

Topics:	Miki Herkel Pass 2	Practice
Goals offense:		1
Goals defense:		
Players:	0	

No: 1



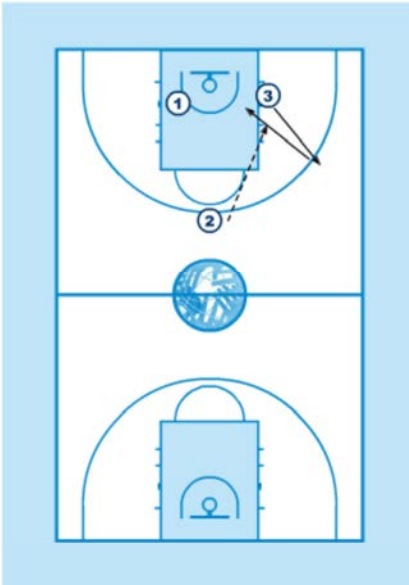
No: 2



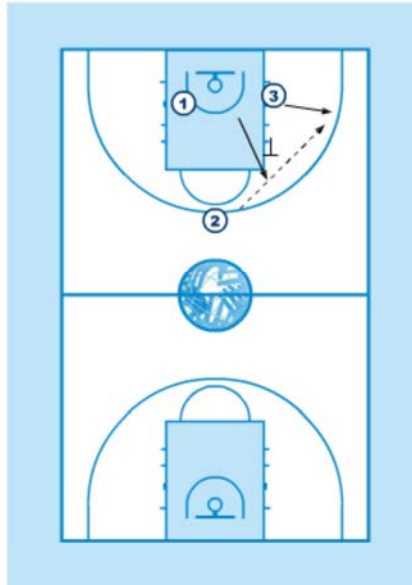
No.	Time	Text
1 2 3		<p>Introduktion återkoppling gårdagen</p> <p>Uppvärmning Basketsmart Fysio</p> <p>Curl, flare, backdoor Vi jobbar på att träna hur vi rör oss vid överspel vinge, med ett försvar som går på toppsidan, med försvar som "tailar"</p> <p>Vi avslutar på olika sätt, reverse layup, enstegslayup etc.</p> <p>Inside moves Vad vi tänker på när vi har bollen på lowpost.</p> <p>3-0. 3-3 en korg Repetition gårdagen.</p> <p>3-3 helplan 2 lag</p>

Notes

No: 1



No: 2



No: 3

