



SVENSKA BASKETBOLLFÖRBUNDET

# Aktivitetsprotokoll COVID-19

## Version 20201009

Ramverk och rekommendationer vid Match  
Maxantal 50 åskådare

Arbetsgång och riktlinjer vid uppskjuten eller inställd match i förbundsserierna

## Inledning

**Detta dokument är framtaget med syftet att vi i Svensk Basket gör vårt yttersta för att begränsa smittspridning under säsongens kommande matcher.**

Vi bär alla på ett ansvar i detta oavsett roll eller funktion.

Förutsättningarna i olika kommuner och hallar i landet skiljer sig väldigt mycket, vilket gör att samarbete och planering kommer bli avgörande för ett gott genomförande.

**”Symptomfria och friska när vi anländer, Symptomfria och friska när vi lämnar” är ledorden för detta arbete.** Åtgärderna och rekommendationerna i dokumentet följer beslut och rekommendationer från svenska myndigheter.

Symptom som avses

hosta

feber

andningsbesvär

snuva

nästäppa

halsont

huvudvärk

illamående

värk i muskler och leder.

[\(Hämtat från Folkhälsomyndigheten\)](#)

För att ha högsta träffsäkerhet i detta arbete har en remissrunda skett tillsammans med våra Basketbolldistriktsförbund, Serieföreningarna Herr och Dam, ett antal ligaföreningar samt nära dialog med vår förbundsläkare.

Innehållet i detta protokoll är ett komplement till checklistan som fastställdes i juni 2020.

Vi är högst medvetna om att nya beslut kan fattas under pågående verksamhetsår och det är SBBFs ambition att vara förberedda på detta och uppdatera protokollet hastigast möjligt som ett stöd till våra medlemsföreningar.

Dokumentet innehåller en rad rekommendationer på åtgärder som innebär att olika individer och roller behöver göra sin del för att bidra till att aktiviteten upplevs trygg och säker för samtliga involverade.

### Coronasäkert

I dokumentet används begreppet Coronasäkert.

**Med det menas att hälsning/tackning såsom ”high-fives”, handslag, ”fist-bumps” eller armbågshälsningar, som innebär fysiskt kontakt, inte bör tillämpas.**

Rollerna är fördelade enligt följande:

- Spelare alt. Vårdnadshavare
- Tränare/Lagledare
- Domare
- Arrangör

## MATCH

---

### Generella råd som gäller alla personer som planerar närvara vid matchtillfället:

- Stanna hemma vid minsta symptom eller på annat sätt inte känner dig frisk.
- Om du har tagit ett test som visar att du har covid-19 ska du vara hemma i minst sju dygn räknat från den dag du fick symtom. För mer info - [Länk](#)
- Undvik kollektivtrafik.
- Vid ankomst till arenan/hallen tvätta händerna noga. Med tvål alternativt handsprit.
- Hälsa och peppa varandra Coronasäkert\*.
- Efter avslutad match, lämna arenan/hallen så skyndsamt som möjligt.

## Spelare

### Innan match

- Om möjligt, byt om på annan plats än i arenan/hallen
- Ha med egen vattenflaska.
- Lagpepp sker coronasäkert.
- Uppvärmning sker Coronasäkert\*.

### Under match

- I halvtid tvätta händerna noga. Gärna med tvål alternativt handsprit.
- Dela inte handduk eller annan utrustning med andra.
- Uppträda Coronasäkert gentemot dina lagkamrater. Vid pepp eller liknande.
- Spelare med tandskydd håller extra god handhygien.
- Drick ur egen vattenflaska.

### Efter match

- Tacka motståndare, domare och funktionärer för matchen på ett Coronasäkert\* vis.
- Kör nedjogging, nedvarvning eller andra återhämtningsövningar hemma eller på annan plats än i arenan/hallen.
- Om möjligt, byt om och duscha på annan plats än i hallen/arenan

## Tränare/Lagledare

### Innan match

- Säkerställ att deltagarna i laget är friska.
- Se till att laget inväntar angiven entrétid för att gå in i arenan/hallen.
- Använd angiven ingång för ditt lag.
- Genomföra taktik- eller motivationsgenomgång på så vis att trängsel undviks mellan spelarna.
- 20 min innan uppkast, på domarnas signal, vara med vid "Corona-Check" där gemensam avstämning samt bedömning görs om att matchen kan spelas smittfritt.

### Under match

- I halvtid tvätta händerna noga. Gärna med tvål alternativt handsprit.

### Efter match

- Planera för nedvarvning/stretching på annan plats än arenan/hallen.
- Tacka motståndare, domare och funktionärer för matchen på ett Coronasäkert\* vis.
- Genomför lagsamling för att summera matchen på annan plats än i arenan.

## Domare

### Innan match

- Meddela arrangör vid oväntad frånvaro
- Byt om hemma eller på annan plats istället för i hallen/arenan.
- I domarrum, håll avstånd till domarkollegor.
- 20 minuter innan uppkast ge signal och samla tränare för en "Corona-Check" där gemensam avstämning samt bedömning görs om att matchen kan spelas smittfritt.
- Undvik fysisk kontakt med spelare inför uppkast.

### Under match

- Att du håller avstånd till domarkollega/domarkollegor.
- I halvtid tvätta händerna noga. Gärna med tvål alternativt handsprit.
- Undvik onödig fysisk kontakt som inte är en naturlig del av uppdraget.

### Efter match

- Tacka lagen och funktionärer för matchen på ett Coronasäkert\* vis.
- Om möjligt, duscha och byt om på annan plats.

## Arrangör

### Inför match

- Göra en skriftlig riskbedömning inför aktiviteten med hjälp av FHMs riskbedömningsverktyg. [Länk](#)
- Etablera kontakt med lokal polis och gör en anmälan om idrottsevenemang. Säkerställ att kontakten dokumenteras skriftligen. [Länk](#)
- Ta kontakt med din kommun och efterfråga deras eventuella plan avseende förstärkta hygienrutiner osv.
- Personer som är 70 år eller äldre, alternativt tillhör en riskgrupp, bör ej delta som funktionärer.
- Inför aktiviteten planera för, och skriftligen informera vederbörande om, olika tider för insläpp av respektive lag, domare och funktionärer. Alternativt säkerställa olika entréer för de olika rollerna.
- Ge alla personer som ska närvara under aktiviteten möjlighet att tvätta/sprita händerna direkt vid ankomst till arenan/hallen. Samma möjlighet ska ges vid avfärd från arenan/hallen.
- Se till att det finns tydlig skyltning i arenan om råden att undvika fysisk kontakt, ha god handhygien och stanna hemma vid sjukdomssymptom.
- Planera och säkerställ att tid och utrymme finns för att lagen ska kunna värma upp.
- Lägg in tid för "Corona-Check" körschemat. 20 minuter innan uppkast.
- Säkerställ att max 50 åskådare vistas i arenan/hallen under matchen. Går det ej att säkerställa, genomför matchen utan publik.
- Planera för att biljettförsäljning sker utan onödig fysisk kontakt. Exempelvis genom förköp eller weblösning.
- Markera upp avstånd (golv, väggar eller liknande) för att minska trängsel vid toaletter, ingångar och läktare. Armlängds avstånd.
- Om arena/hall ej har läktarplatser, genomför matchen utan publik.
- Gör en plan för hur ni ska bedriva kiosk och cafeteriaverksamheten på ett säkert sätt utan trängsel, tex ha fler kiosker, markera upp avstånd osv.
- I respektive lagbänksområde ska det finnas 16 sittplatser för spelare, coach, assisterande coacher och lagfunktionärerna. (i enlighet med regelboken)
- Möblera vid avbytarplats så att trängsel undviks. Vid behov använd kortsida eller första raden på läktaren.
- Möblera vid funktionärsbord så att trängsel undviks.
- Se till att hålla omklädningsrum, domarrum och duschutrymmen rena.
- Se till att hålla toaletter öppna och regelbundet städade
- Säkerställa att toaletter har tvål och handsprit.
- Se till att handspritsflaska finns för respektive lag vid avbytarplats
- Se till att handspritsflaska finns vid funktionärsbord
- Se till att desinfektionsmedel finns tillgänglig för rengöring av utrustning
- Kontrollera att media som befinner sig i arenan följer FHM:s rekommendationer.

### Under match

- Lagen och domare, om möjligt, har separata in- och utgångar från spelplanen. Alternativt säkerställa att de ej går in och ut samtidigt.

### Efter match

- Gör rent funktionärsbord och utrustning
- Gör en utvärdering på genomfört arrangemang.

## ARBETSGÅNG OCH RIKTLINJER - FÖRBUNDSSERIER

Följande två kapitel beskriver processen kring matcher som på grund av COVID-19 kan bli uppskjutna eller inställda. Grundinställningen är att så många matcher som möjligt ska spelas enligt plan,

### Kap 1

#### Arbetsgång vid insjuknade med COVID-19 eller COVID-19-liknande symtom i lag inom förbundsserier säsongen 20/21.

1. De spelare/ledare som uppvisar symtom isoleras omgående från övriga laget.
2. Medicinskt ansvarig för laget kontaktas av föreningen för bedömning av den/de insjuknade.
3. Vid ett misstänkt fall av COVID-19 kontaktar föreningens sportchef eller klubbdirektör Tävlingsansvarig på SBBF - Olle Lundén.
4. SBBF:s Tävlingsansvarige kan vid flera uppkomna fall i ett och samma lag starta ett ärende kring att skjuta upp eller ställa in en match. Underlag till beslut bereds av Tävlingsansvarig, beslutet tas av Tävlingsutskottet enligt Kapitel 2 "Riktlinjer vid sjukdom i lag inom förbundsserier säsongen 20/21".
5. För beslut behövs ett utlåtande från medicinskt ansvarig med uppgifter som:
  - När skedde insjuknandet?
  - Är det bekräftad COVID-19?
  - Har test genomförts, om ja när förväntas svar?
  - Vilka symtom finns hos spelare/ledare?
  - Hur många spelare/ledare uppvisar symtom?
  - Bedömning om risk för smittspridning?
6. Eventuell kontakt med regionalt smittskydd sker i samråd mellan förening och SBBF.
7. Vid uppskjuten match tar berörda föreningar fram alternativ speldag tillsammans med intresseförening och SBBF. Tävlingsutskottet beslutar om nytt speldatum.
8. Om Tävlingsansvarig har inlett ett ärende om uppskjutande eller inställande av match men Tävlingsutskott kommer till slutsatsen att matchen ska spelas enligt plan är det upp till varje förening att kommunicera kring eventuell sjukdom av spelare eller ledare. Skulle matchen däremot bli uppskjuten eller inställd kommer SBBF att kommunicera beslutet i sina kanaler samtidigt som det skickas till berörda föreningar och intresseförening.

## Kap 2

### Riktlinjer vid sjukdom i lag inom förbundsserier säsongen 20/21.

Dessa riktlinjer kan revideras under säsongen utifrån förändrat smittläge och myndighetsbeslut. Varje ärende är unikt och behöver separat prövning men dessa riktlinjer ska fungera som ett stöd vid beslutsfattandet. Stor respekt ska tas för läkares eller annan kunnig personal inom smittspridning utlåtande i beslutsfattandet.

1. Vid tre eller fler antingen konstaterade fall eller insjuknade med stark misstanke om COVID-19 bland spelare och ledare i en förenings lag, samt ett medicinskt utlåtande har Tävlingsutskottet möjlighet att skjuta upp eller ställa in en match. I brådskande ärenden kan SBBF:s tävlingschef på delegation av tävlingsutskottet besluta att skjuta upp eller ställa in match. I de fall ett utlåtande med avrådan om tävling p.g.a. risken för smittspridning kommer från regionens smittskyddsläkare, myndighet eller liknande kommer detta vara vägledande i utskottets beslutsfattande.
2. Om tävlingsmatch skjuts upp ska nytt speldatum beslutas skyndsamt och det nya datumet vara inom 4 veckor (28 dagar) från det ordinarie speldatumet. Match måste alltid genomföras innan angivna slutdatumet för serie, kvalomgång eller slutspelsomgång. Tävlingsutskottet beslutar om nytt speldatum, efter att ha inhämtat synpunkter från berörd intresseförening och SBBF:s tävlingsavdelning.
3. Om nytt speldatum enligt punkt 3 inte kan fastställas på grund av tidsbrist eller annan anledning kommer beslut gällande matchen och lagen att tas enligt Tävlingsbestämmelserna *5 kap 4 § Inställd match*.
4. Skulle en uppskjuten eller inställd match föranleda extra kostnader – som exempelvis hallhyra, resor eller logi - för lagen så är respektive lag ansvariga för att täcka sina egna kostnader.

## Bilaga 1

### 4 § Inställd match

Förening, vars lag föranleder att match ställs in eller avbryts utan giltigt skäl, kan uteslutas ur tävlingen. Vid uteslutning förfaller garantifonden till betalning och samtliga resultat utgår ur serietabellen. Administrerande organ kan dock medge fortsatt deltagande i tävlingen om särskilda skäl föreligger. Föreningen vars lag föranleder att match inställs, påförs en förlust av matchen med 0-20 eller 20-0 och en straffavgift som Tävlingsutskottet fastställer. Det åvilar båda föreningarna att kontakta administrerande organ för godkännande innan match kan ställas in. Om domarna ej finns på plats vid utsatt matchstart skall domartillsättare alternativt administrerande organ kontaktas för åtgärd/besked innan något lag kan avvika från matcharenan.