

Kallelse till landslagsuppdrag

Följande spelare kallas till landslagsuppdrag avseende DU16-landslaget under perioden 2016-07-15-2016-07-24.

Nora Bouchta, SBBK

Felicia Dourva, EOS

Patricia Elias, SBBK

Cecilia Holmberg, EOS

Precious Johnson, Helsingborg

Moulayna Johnson Sidi Baba, Fryshuset

Sara Lundqvist, EOS

Frida Olsson, SBBK

Sofia Persson, Arvika

Ebba Sjökvist, Brahe

Jenny Södersten, Gammelstan

Vanessa Taylor, Dolphins

Matilda Åhlberg, Alvik

Klara Åström, Pinewood High school

Reserver:

Linnéa Ek, Fryshuset

Maja Leidefors, Brahe

Linnea Meijer, Alvik

Ester Sjöstrand, Västerås

Samling:

Stockholm, 15 juli, 10:30 på Bosön (Lidingö).

Verksamhet:

Vi kommer att starta Joulumäe-lägrret med tester på Bosön. Efter testerna åker vi färjan över Östersjön till Estland och Joulumäe. I Joulumäe kommer vi att ha cirka tio träningspass samt två matcher mot Estlands DU16. Vi kommer även att ha en hel del fys och teori av olika slag.

Resor:

Vi beräknar komma hem från Joulumäe söndag 24 juli klockan 10:15. De som har anslutningsresor kommer att få sina resor skickade till sina mobiler/mailadresser om de inte redan kommit. Kom ihåg att ni som kommer från området kring Stockholm själva svara för er transport både till Bosön vid starten samt från Värtahamnen vid hemkomst.

Om ni har frågor kring anslutningsresorna kan ni kontakta Åke direkt på 073-508 80 97.

Kost och logi:

Under lägrret kommer all mat att tillhandahållas av förbundet. Ni behöver dock själva stå för lunch den 15 juni, så ta med till Bosön.

Ni som kommer till Stockholm den 14 juli kommer att få "hemma-hos-boende" ho en lagkamrat. Jocke kommer att meddela er direkt om var ni ska bo. Ni behöver dessutom lösa matfrågan tillsammans med den familj ni bor hos.

Du som behöver avvikande kost måste meddela detta i samband med din bekräftelse av denna kallelse.

Deltagaravgifter: Deltagaravgiften för lägret, 1000 SEK, betalas in senast **2016-07-12**, på SBBF:s bankgiro 731 – 7308. Märk inbetalningen med "Deltagaravgift", ditt namn och att det avser läger för DU16 i Joulumäe. Ta med kvitto till Bosön.

Kommande program: Det kommande programmet under resterande tid av landslagsperioden går att hitta på www.basket.se.

Ta med till detta läger: Följande skall dessutom tas med till detta uppdrag:

"Cillas lista"

- 2 kompressionslindor av Dauertyp. Kolla att de du redan har inte är för utdragna.
- Eventuella mediciner du tar.
- Alvedon och Ipren.
- Resorb vätskeersättning.
- Extra skosnören.
- Myggmedel – gott om myggor i Joulumäe
- Solskyddskräm.
- Joggingskor.
- Skavsårplåster och vanligt plåster.
- Kropstalk (bra att ha i strumporna för att förebygga skavsår med mera)
- Bifolac/Trevis (Naturliga magbakteriner, finns på apoteket).
- Immodium.
- Handsprit.
- Extra kontaktlinser och linsvätska – för de som använder linsor ;-)

"Cilla rekommenderar"

- Tandtråd (att ha som tvättlina).
- Klädnypor.
- Lite tvättmedel.
- Nål och tråd samt några säkerhetsnålar.
- Strepisils (halstabletter).
- Våtsavetter.
- Febertermometer (om vi mot förmodan får flera sjuka är det bra med en egen termometer).
- Rännesans nässpray (koksaltlösning).
- Mensskydd.
- Öronproppar.
- Extra hårsnoddar och hårnålar.

"Staben rekommenderar"

- En bra bok eller två.

- Kortlek och/eller liknande för att ha som sällskapsspel.
- Väckarklocka – inte mobilen.

Ska alltid tas med på landslagsuppdrag:

- Giltigt svenskt pass
- Europeiskt sjukförsäkringskort (beställs på 020-524 524)
- 2 par basketskor (ett par i handbagaget)
- Eventuella dispenser från dopingreglementet
- Vattenflaska

Övrigt:

Se till att ni har fått träningsprogram från Cilla. Om ni av någon anledning inte fått det når ni Cilla på cecilia.ehn@basket.se

Bekräftelse:

Bekräftelse av ditt deltagande skall göras snarast, dock senast **2016-07-04**, till Jocke på jocke@sbbk.se

Detta gäller även dig som är uttagen som reserv.

Det är av yttersta vikt att du visar denna kallelse för dina föräldrar och din coach. Det har stor betydelse för dina möjligheter att delta och utvecklas som elitpelare hos oss.

Med vänlig hälsning,

/Åke, Jocke, Råbbin och Cilla

Ledarstab

Åke Bärnin	Huvudtränare	073-508 80 97	ake.barlin@gmail.com
Jocke Brunnström	Coach	070-206 70 46	jocke@sbbk.se
Råbbin Sandberg	Coach	073-023 18 54	sampasandberg93@gmail.com
Cilla Ehn	Fysio	070-828 43 10	cecilia.ehn@basket.se



Kontaktinformation Svenska Basketbollförbundet

Per Källman Ungdomslandslag U15-U18
08- 699 63 03 per.kallman@basket.se

Camilla Östh Ungdomslandslag U15-U18
08-699 63 05 camilla.osth@basket.se

Dimitrios Panagiotopoulos Fysansvarig
08-699 63 12 dimitrios.panagiotopoulos@basket.se

Kontaktinformation till övrig förbundspersonal hittar du på www.basket.se