



Borås 2012-03-27

KALLELSE TILL LANDSLAGSUPPDRAG

Följande Spelare kallas till landslagsuppdrag avseende DU16-landslaget under perioden 2012-04-27 – 2012-05-01

Amanda Tivenius, Lidingö Basket	Anna Lundqvist, Alvik Basket
Ida Andersson, SBBK	Ellen Åström, SBBK
Elin Ljunggren Marbo Basket	Cajsa Karlsson, Eskilstuna Basket
Andjela Hrnjez, SBBK	Lisa Haglund, Eskilstuna Basket
Alexia Bittar, Solna Vikings	Johanna Wolde, Fryshuset
Tyra Carlsten Handberg, Alvik Basket	Emma Karamovic, Marbo Basket
Anna Stern, Norrköping Dolphins	Johanna Prytz, Järfälla Basket
Lovisa Brunnberg, KFUM Central	Ellinor Holmberg, Alvik Basket

Reserver:

Hanna Nordin, Jämtland Basket	Angelica Stålbröst, Höken Basket
Sara G Karlsson, Jämtland Basket	Lovisa Gullbrandsson, Täby Basket
Fanny Mosesson, Höken Basket	

Samling: Norrköping, **2012-04-27**, tidpunkt beroende på anslutningsresa vilket informeras var och en separat av respektive ledare.

Information om SBBF:s årligen återkommande Valborgsläger för ungdomslandslagen

Inledning

Sedan 2004 har SBBF utnyttjat Valborgsmässohelgen som en viktig del i verksamhetens landslagsprogram. Samtliga landslagsaktuella spelare och coacher samlas då på samma ställe för ett läger innehållande basketträningar, fystester, rörelseanalys samt teoretisk utbildning av olika art. Till en början genomfördes lägret på Bosön men i och med byggandet av Stadium Arena har SBBF valt att sedan 2008 förlägga lägret i Norrköping.

Syfte och Mål

Tanken med detta läger är att få chansen att fokusera på andra viktiga saker än just basketboll, som behövs för att bli en framgångsrik spelare av internationellt snitt. Huvudsyftet med detta läger är alltså inte att träna basketboll varför de traditionella basketbollträningarna är både begränsade och lågt prioriterade. Istället ligger huvuddelen av tiden på högre prioriterade aktiviteter, som i ett långsiktigt perspektiv är minst lika viktiga för en basketbollspelares utveckling.

Huvudsyftena med lägret kan sammanfattas i nedanstående punkter.

- Att ge spelarna chansen att testa sina fysiska färdigheter.
- Att ge spelarna utbildning som hjälper dem på vägen att slutligen bli seniorlandslagsspelare och kanske även professionella spelare.
- Att få en kickoff för sommarens landslagsaktiviteter.
- Att stärka banden inom Svensk Basket och ge spelarna chansen att träffa likasinnade, både i olika åldrar, av olika kön och med olika förutsättningar.

SWEDISH BASKETBALL FEDERATION

Idrottens Hus. SE-114 73 Stockholm, Sweden. Phone + 46 8 699 60 00. Fax +46 8 699 63 06. www.basket.se

Fystester

Sedan 2001 har SBBF testat spelarna med ett verktyg som går under benämningen "Fysprofilen", ett verktyg utvecklat av Sveriges Olympiska Kommitté (SOK), för att få ett mått på spelarnas fysiska status och därmed identifiera utvecklingsområden hos varje enskild spelare i den fysiska träningen. Fysprofilen används inom alla Olympiska idrotter och har under åren blivit ett vedertaget verktyg för att bedöma fysisk status.

Alla omvärldsanalyser som har gjorts genom åren visar att svenska basketbollspelare i en internationell jämförelse brister i den fysiska utvecklingen, generellt oavsett ålder respektive kön. Genom att genomföra kontinuerliga tester med respektive individ, kommer vi på SBBF att få lättare att hjälpa varje spelare med den fysiska träningen i dialog med både landslagscoach och klubbcoach. Genom att identifiera förbättringsområden får varje spelare chansen att få hjälp med de svagheter som föreligger och därmed kunna bli en bättre spelare på den internationella arenan.

För att nå världstoppen i basketboll måste man i tidig ålder lära sig "träna för att träna" då det krävs enorma träningsmängder för att lyckas, oavsett pojkar eller flickor. För att klara av träningen i både intensitet och mängd krävs det därför att den fysiska statusen kontinuerligt förbättras. Den fysiska träningen är lika viktig som prestationshöjande åtgärd som i skadeförebyggande syfte.

Rörelseanalys

Sedan 2004 började SBBF även med verktyget rörelseanalys, ett arbetssätt som av välutbildade sjukgymnaster bedömer individens rörlighet och stabilitet i kroppens leder och muskler. För att undvika både överbelastningsskador, förslitningsskador men även traumatiska skador krävs det en god rörlighet och stabilitet. Genom att genomföra detta på ett tidigt stadium kan vi också att tidigare identifiera och åtgärda problemområden hos varje enskild spelare och därmed undvika skador längre fram i spelarens karriär.

Teoretisk utbildning

Teoretiska utbildningsinslag i form av en Centrala Spelarutvecklingsplan för ungdomslandslagspelare har varierat från år till och år. Exempel på ämnen som avhandlats är, idrottspsykologi, nutrition (kostlära), lyftteknik, dopninginformation. Tanken är att en spelare som går igenom landslagsprogrammet på så sätt skall få nödvändiga kunskaper inom olika områden som på sätt kan hjälpa dem i sin framtida karriär.

Deltagande/Frånvaro

Då Svenska Basketbollförbundet ser detta som en av de absolut viktigaste aktiviteterna för våra landslag, ser vi att detta läger även från spelarna, klubbcoacherna och landslagscoacherna bör prioriteras. Vi vill från SBBF:s sida i möjligaste mån ha en hög närvaro av kallade spelare till detta läger. Enbart skador bedömda av medicinsk personal och sjukdomar betraktas som godtagbara skäl att frånvara. Detta läger kommer i framtiden att ligga under Valborgshelgen varför det i första hand är spelaren, om den har landslagsambitioner som ansvarar för att se till att man är i speldugligt skick så att man kan närvara vid detta läger. Vi vill givetvis i möjligaste mån också att klubbarna stöder spelarna i detta, genom att hjälpa till att undvika "krockar" med klubbaktiviteter och andra eventuella aktiviteter i samband med denna helg.

På sikt kommer vi från landslagssidan även avkräva spelaren en stadig fysisk utveckling för att man skall få delta i landslaget under sommaren. Det är därför vi genomför fystesterna och det är därför vi vill förbättra oss i att ge spelarna stöttning i den individuella utvecklingen.

Svensk basketboll är bra men vi vill bli bättre och det är därför vi månar om att unga spelare med landslagsambitioner ser denna helg som en viktig helg i individuell utveckling, på vägen att så småningom bli fullfjädrade seniorlandslagspelare.

Varje lag ska genomföra

- Rörelseanalyser
- Fysprofil
- 7 träningar

- Utbildning i form av teorilektioner kopplat till SBBF:s Centrala spelarutvecklingsplan för Ungdomslandslagspelare.

- Logi:** Samtliga spelare och ledare kommer att förläggas på Bråvalla i vandrarhusmiljö. **OBS! Ta med egna sänglinnen, sängar finns.**
- Resor:** **Minibussar:** Skåne, Västsverige och Småland.
Tåg: Arvika, Sundsvall och Skövde-resenärer bokas på tåg
Bil: Västerås, Eskilstuna och Strängnäs samt vissa ledare reser med egen bil.
Buss: Storstockholm, Uppsala och Södertälje åker med Affe Buss. De som åker från Norrland flyger till Arlanda och vidareanslutning från Arlanda kommer att ske med Affe Buss.
Norrköpingsspelare förväntas ta sig fram och tillbaka på egen hand.
- Detaljerad information inklusive eventuella bokningsnummer och samlingsplatser-tider för var och en kommer att förmedlas via respektive lags ledarstab.**
- Kost:** Frukost och kvällsmåltider serveras på Bråvalla. Luncher och middagar serveras på Stadium Arena.
OBS! Lunch den 27/4 serveras endast till de som ankommer före kl 12:00, Annars måste du ta med matsäck.
Du som behöver avvikande kost måste meddela detta i samband med din bekräftelse av denna kallelse.
- Deltagaravgifter:** Samtliga U16, U18 & RU22 spelare ska betala in 500:- för lägret. Avgiften skall vara SBBF:s bankgiro 731 – 7308 tillhanda senast 2012-04-20. Märk inbetalningen med "Deltagaravgift", ditt namn och "Valborgsläget". Medtag kvitto till registreringen.
- Kommande program:** 14 – 15/5 Läger, Stockholm
 16 – 20/5 NM, Stockholm
 8 – 10/6 Youth Olympic Camp
 15 – 20/6 Läger, Ängelholm
 21 – 25/6 Turnering, Wolani, Polen
 11 – 23/7 EM, Miskolc, Ungern
- Ta med:** Följande skall dessutom tas med till detta uppdrag:
 - Ifyllt "**Data protection form**" som är bifogat denna kallelse. Glöm inte målsmans underskrift.
 - Ifyllt "**Entry form**" som är utskickad med vanlig postgång. Glöm inte målsmans underskrift.
 - Träningsutrustning inklusive löpar- och basketbollskor
 - Anteckningsmaterial
 - Tidigare utlämnad landslagsutrustning
 - Sänglinne och handdukar
 - Det europeiska sjukförsäkringskortet
 - Eventuella dispenser från dopingreglementet
 - Vattenflaska
 - Dessutom passkopia, två svartvita foton och personbevis för er som INTE lämnade in detta under BSBC.

De flesta av er lämnade passkopia, passfoton och skrev under "Data protection form" och "Entry form" i samband med Södertäljeläget. Är du osäker kontaktar du Atena.
- Föräldramöte** SBBF informerar redan nu om att det arrangeras ett Föräldramöte för U16 och U18 19/5 kl.12-15 i samband NM. Plats SBBFs lokaler på Smidesvägen 5 171 41 Solna

Övrigt: Då detta läger är ett sk. fysläger där vi kommer att genomföra en hel del max.testar är det av stor vikt att du kommer i god form. Vi vill därför att du tillsammans med din klubbcoach planerar för hur veckan innan lägret ska se ut för dig. Du behöver minst en vilo/återhämningsdag innan lägret, men där du givetvis ska kunna fokusera på t.ex. RM helgen innan. Om ni har fystester hemma den här perioden bör ni prata om när och hur dessa ska göras. **Tillsammans med din bekräftelse vill vi att ni rapporterar hur er vecka innan lägret ser ut, alt. senast den 12/4.**

Bekräftelse: Bekräftelse av ditt deltagande skall göras snarast, dock senast **2012-04-09**, via e-post till Karin, karin_inger@hotmail.com
Detta gäller även dig som är uttagen som reserv.

Information till klubbcoacher: Vi ser gärna att klubbcoacher kommer till landslagsläger och följer de spelare som man har hand om på klubbnivå. Tidsplaner/program finner du på www.basket.se under "program" på respektive lag

Det är av yttersta vikt att Du visar denna kallelse för dina föräldrar och Din Coach. De har stor betydelse för Dina möjligheter att delta och förkovras som elitspelare hos oss.

Ledigt från skolan: Vi försöker alltid att genomföra alla landslagsaktiviteter under normala skollov men det kan förekomma att ni måste vara lediga från skolan. Vid dessa tillfällen är det mycket viktigt att ni i god tid ansöker om ledighet från din skola och planerar tillsammans med din/dina lärare hur du kan kompensera detta för att inte missa något i din skolgång.

Försäkringsinfo: Samtliga spelare omfattas av licensförsäkringen samt en kompletterande försäkring och idrottsreseförsäkring. Mer information om detta finns på www.basket.se (se Landslag – Administration).

Dopinginfo: Det är den enskilde spelarens ansvar att följa dopingreglementet. För vidare frågor om detta, www.basket.se (se Tävling – Antidoping). Ytterligare frågor om detta svarar Jonte Karlsson för, se kontaktinformation.

Material spelare och ledare: All träning genomförs i landslagets träningskläder. Till och från träning och match används utdelade profilkläder. Då vi inte har något skoavtal i dagsläget är det givetvis fritt att ha vilka skor man vill. På fritiden i samband med läger och matcher bör i möjligaste mån även då enhetlig klädsel användas. **Det är inte tillåtet att använda eget föreningsmaterial.** Om det saknas profilkläder skall neutrala kläder användas. Dvs du kan inte ha kläder från leverantörer som konkurrerar med SBBF:s Intersport och Nike.

FIBA-licens:
Alla spelare ska fylla i och skriva under följande blanketter före Valborgslägret:

- **FIBA Entry Form**, som bl a innehåller godkännande av FIBA:s antidopingregler.
- Spelare som använder mediciner regelbundet ska lämna ett intyg om detta.
- **Data protection form**, där du godkänner att FIBA får lagra information och publicera personuppgifter om dig på deras hemsida.

Följande krävs från samtliga spelare som inte sedan tidigare har en FIBA-licens:

Passkopia: Kopia på den sida där ditt foto och personuppgifter finns. Kontrollera att passet är giltigt över hela sommaren. Passet måste du sedan ta med dig för att få spela.

Personbevis: engelsk text. Kan beställas hos Skatteverket. Det ska vara i original med underskrift och stämpel av myndighetsperson. Det ska inkludera även föräldrarnas födelseort.

Telefonnummer till Skatteverket: 0771-567 567

Två foton i passtorlek: inte äldre än 2 månader. Fotona kan vara svart-vita eller i färg. Namn och personnummer skall alltid skrivas på fotots baksida. Dessa dokument skall **medtagas** till Valborgsläget.

Följande krävs från samtliga spelare som redan har en FIBA licens:

Passkopia Kopia på den sida där ditt foto och personuppgifter finns. Kontrollera att passet är giltigt över hela sommaren. Passet måste du sedan ta med dig för att få spela.

Spelare som inte är födda i Sverige, eller vars föräldrar inte är födda i Sverige behöver dessutom komplettera med:

Utdrag från migrationsverket (engelsk text) om när spelaren erhöll svenskt medborgarskap. Det ska vara i original med underskrift av myndighetsperson. Telefonnummer till Migrationsverket: 0771-235 235

Spelare som har dubbla medborgarskap behöver dessutom komplettera med:

Passkopia på eventuellt icke svenskt pass.

Choose to play: Intyg om att man väljer att representera Sverige. För spelare under 18 år krävs vårdnadshavares underskrift.

Vid frågor angående FIBA licenser kontakta Atena. (Se kontaktinfo)

Kontaktinformation

Svenska Basketbollförbundet

Lena Wallin-Kantzy	lena.wallin@basket.se	08-699 63 08	GS
Per Källman	per.kallman@basket.se	08-699 63 03	Landslagsansvarig
Jonte Karlsson	jonte.karlsson@basket.se	08-699 63 09	Landslagsansvarig (Dopingfrågor)
Atena Gerantidou	office@basket.se	08-699 63 05	Koordinator, licenser, resor, material
Dimitrios Panagiotopoulos	dimitrios.panagiotopoulos@basket.se	08-699 63 12	Fysansvarig
Henrik Schöldström	henrik.scholdstrom@basket.se	08-699 63 10	Kommunikationsansvarig

Med vänlig hälsning,

Jens Tillman, Peter Johansson & Karin Inger Key

Ledarstab

Jens Tillman	0708-838155	jens.tillman@sbbk.se
Peter Johansson		peter.johansson82@comhem.se
Karin Inger Key	0706-926984	karin_inger@hotmail.com

