



## TRÄNINGSVERKSAMHET

| Aktivitet   | Födda 2005 och yngre | Födda 2004 och äldre              | Tolkning/Tillägg/Kommentar  |
|---|----------------------|-----------------------------------|---|
| Kan genomföra basketträning inomhus?              | Ja                   | Ja - i mindre grupp (8 är normen) | Utomhusträning är fortsatt att föredra. Lag som består av många spelare bör delas upp i mindre grupper. Grupperna bör inte blandas. |
| Lägerverksamhet?                                  | Nej                  | Nej                               |   |
| Träningsinnehåll som innebär spelmoment?          | Ja                   | Nej*                              | *Håll avstånd genom individuella övningar.  |
| Använda gemensamma omklädningsrum?                | Nej                  | Nej                               |   |
| Dela utrustning såsom munskydd, vattenflaska etc? | Nej                  | Nej                               |   |
| Resa till och från träningen individuellt?        | Nej                  | Ja - om möjligt                   |   |
| Andra än tränare och spelare i hallen?            | Nej                  | Nej                               |   |

## TÄVLINGSVERKSAMHET

| Aktivitet                               | Födda 2005 och yngre | Födda 2004 och äldre | Tolkning/Tillägg/Kommentar  |
|---|----------------------|----------------------|---|
| Cuper?                                  | Nej                  | Nej                  |   |
| Turneringar?                            | Nej                  | Nej                  |   |
| Träningsmatcher?                        | Ja - enstaka matcher | Nej                  | ca 1 match per spelare och vecka så lokalt som möjligt och inom BDF.  |
| Seriematcher?                           | Ja - enstaka matcher | Nej                  | ca 1 match per spelare och vecka så lokalt som möjligt och inom BDF. Slutställning i tabell och korande av slutsegrare har lägre prioritet. |
| Sammandrag (Easy Basket, RM-omgång mm)? | Nej                  | Nej                  |   |

## ANNAN VERKSAMHET

| Aktivitet  |     |  | Tolkning/Tillägg/Kommentar |
|--|-----|--|----------------------------|
| Fysiska årsmöten?                                  | Nej |  | Skjut upp eller digitalt   |
| Andra fysiska möten (coachmöte, styrelsemöte mm.)? | Nej |  | Skjut upp eller digitalt   |