

# SPALDING®

## BASKET ACADEMY

I SAMARBETE MED



*"Basketskolor i Sveriges mest växande  
basketdistriktsförbund"*

## Vad är Easy Basket Academy?

Vill du börja spela basket?

ALLA är välkomna oavsett ålder och hur duktig man är!

Basket är rolig, enkel, tillgänglig och cool sport som finns över hela världen.

Det enda man behöver är en boll och korg.

Easy Basket Academy är ett samarbete mellan alla basketklubbar i västra Sverige för att få fler barn och ungdomar att börja spela basket och röra på sig.

Målet är att ha kul, må bra, träffa nya kompisar och att ALLA ska få testa världens bästa sport!



## Vår filosofi med Easy Basket Academy:

"Så många som möjligt så länge som möjligt!"

Vi tycker att basket ska vara roligt! Har man roligt så lär man sig också mycket bättre.

Easy Basket är namnet på Svenska Basketbollförbundets utbildningskoncept för barn. Och det är precis som det låter. Riktig basket, men med enklare regler för att alla ska kunna vara med i spelet och ha riktigt kul tillsammans. Och utvecklas på bästa sätt. Barn är man tills man fyller 12 år.

Konceptet bygger på Svenska Basketbollförbundets värdegrund, Riksidrottsförbundets rekommendationer för barnidrott och FN:s Barnkonvention. Det handlar om alla barns rätt att delta.

Barnidrott ska präglas av barnets bästa och ha fokus på lek och utveckling.

Easy Basketkonceptet ligger också i linje med Svenska Basketbollförbundets strategiska dokument Spelarutvecklingsplanen och forskning om barnidrott.

Konceptet innebär bland annat en grundbasketutbildning anpassad efter barns fysiska och psykiska utveckling. Den skapar större utrymme för spelarutveckling längre upp i åldrarna, det ger på både kort och lång sikt fler utövare och större möjlighet att utveckla och behålla talangfulla spelare.

- Vi vill att Easy Basket ska vara utformat på ett sådant sätt så att alla barn kan lära sig basket och få ett livslångt intresse för basket och idrott.
- Vi vill att alla barn ska ha möjlighet att träna och tävla i Easy Basket i sitt närområde.
- Vi vill att våra ledare ska ha grundläggande kunskap om barns fysiska, psykiska och sociala utveckling.
- Vi vill att de föreningar som är anslutna till Svenska Basketbollförbundet ska erbjuda en verksamhet där alla barn känner sig trygga och välkomna.
- Vi vill att alla Easy Basket spelare får lära sig att ta hänsyn till kamrater och ledare och också vikten av rent spel.

## Föreningar med basketskola och/eller ungdomsverksamhet

- Ale Basket  
[www.alebasket.se](http://www.alebasket.se)  
Lördag, kl.10:00-11:30, Ledethallen  
Eva Baggersgård, tel. 070-663 82 68
- Borås Basket  
[www.borasbasket.se](http://www.borasbasket.se)  
Lördag, kl.09:30-11:00, Almåshallen, Pojkar födda 06-08  
Henrik Lidenhed, tel. 070-713 42 44, [henrik@ading.se](mailto:henrik@ading.se), Alfred Hattinger, tel. 070-551 82 97, [alfred.hattinger@ka-group.com](mailto:alfred.hattinger@ka-group.com)  
Onsdag, kl.17:00-18:30, Myråsskolans Idrottshall, Pojkar födda 06-08  
Hugo Pinto, tel. 076-149 79 65, [hugo.pinto@ericsson.com](mailto:hugo.pinto@ericsson.com)  
Onsdag, kl.17:00-18:30, Trandaredsoklans Idrottshall, Pojkar födda 06-08  
Daniel Nikolov, tel. 073-943 18 28, [dannen\\_@hotmail.com](mailto:dannen_@hotmail.com)  
Lördag, kl.09:30-11:00, Kristinebergskolans Idrottshall, Flickor födda 06-08  
Johan Ölander, tel. 073-066 72 52, [karljohan.olander@gmail.com](mailto:karljohan.olander@gmail.com), Johanna Avlund, tel.070-340 55 22, [johanna.avlund@hotmail.com](mailto:johanna.avlund@hotmail.com)  
Lördag, kl.09:30-11:00, Myråsskolans Idrottshall, Flickor födda 06-08  
Jens Peterson, tel. 070-946 43 40, [jens.peterson@hotmail.com](mailto:jens.peterson@hotmail.com), Esmeralda Pulli, tel. 076-028 29 88, [esmeraldapulli@hotmail.com](mailto:esmeraldapulli@hotmail.com)  
Onsdag, kl.16:30-17:30, Trandaredskolans Idrottshall, Flickor födda 06-08  
Yohanna Araya, tel. 070-754 40 72, [araya.yohanna@gmail.com](mailto:araya.yohanna@gmail.com), Daniel Nikolov, tel. 073-943 18 28, [dannen\\_@hotmail.com](mailto:dannen_@hotmail.com)
- Bosna IF, Bergsjön  
Tisdag, kl.17:00-18:00, Sandeklevshallen  
Torsdag, kl. 17:00-18:00, Sandeklevshallen  
Jasko Becirovic, tel. 070-965 08 93
- Göteborgs Rullstols Basketklubb:  
[www5.idrottonline.se/GoteborgsRBK-Basket](http://www5.idrottonline.se/GoteborgsRBK-Basket)  
Lördag, kl.12:00, Gothia Arena  
Susann Andersson, tel. 070-762 62 25, [susann.andersson@gothnet.se](mailto:susann.andersson@gothnet.se)
- Hammarkullen Basket  
[www5.idrottonline.se/HammarkullensBasketklubbHKB-Basket](http://www5.idrottonline.se/HammarkullensBasketklubbHKB-Basket)  
Måndag, kl.18:00-19:30, Hammarkulleskolan, Flickor & Pojkar födda 07-08  
Tisdag & Torsdag, kl.18:00-19:30, Hammarkulleskolan, Pojkar födda 05-06  
Onsdag & Fredag, kl.18:00-19:30, Hammarkulleskolan, Flickor födda 05-06  
Mirko Olmos Torrico, tel.073-523 63 28, [hkbasket@outlook.com](mailto:hkbasket@outlook.com)
- Högsbo Basket, Västra Frölunda  
[www.hogsbobasket.se](http://www.hogsbobasket.se)  
Tisdag, kl.16:30-18:00, Gothia Arena, Flickor födda 07  
Lördag, kl. 09:00-10:30, Gothia Arena, Flickor f 08-09, Pojkar f 07-09  
Föreningskansli, tel 073-335 65 64, [info@hogsbobasket.se](mailto:info@hogsbobasket.se)

- KFUM Göteborg  
[www.bigbg.se](http://www.bigbg.se)  
 Söndag, kl.11:00-12:00, Idrottshögskolan Göteborg  
 Jacob Birgersson, tel. 072-588 87 99, [kfum.gbg.basket@gmail.com](mailto:kfum.gbg.basket@gmail.com)
  
- Kortedala Basket  
 Lördag, kl.09:00-10:00  
 Hlinna Absir, 072-314 45 59, [hillo\\_98@hotmail.com](mailto:hillo_98@hotmail.com)
  
- Kungsbacka Basket  
[www.kungsbackabasket.se](http://www.kungsbackabasket.se)  
 Söndag, kl.10:30-11:30, Kollahallen  
 Luke Kosman, tel. 070-239 14 75, [lukekosman@gmail.com](mailto:lukekosman@gmail.com)
  
- Kvarnby Basket, Mölndal  
[www.kvarnbybasket.se](http://www.kvarnbybasket.se)  
 Söndag, kl.09:30-10:30, Kvarnbyskolan  
 Petra Segram, tel. 073-391 15 00, [kontakt@kvarnbybasket.se](mailto:kontakt@kvarnbybasket.se),  
[petra.basket@gmail.com](mailto:petra.basket@gmail.com)
  
- Lerum Basket  
[www.lerumbasket.se](http://www.lerumbasket.se)  
 Lördag, kl.11:00-12:00, Dergården  
 Bettina Minges, tel. 010-451 62 64, [info@lerumbasket.se](mailto:info@lerumbasket.se)
  
- Lidköpings Basketsällskap  
<http://www.laget.se/LIDBAS>  
 Tisdag, kl.18:00-19:00, Idrottens Hus A-hall  
 Jonny Runeberg, tel. 070-191 17 07
  
- Lindome Basket  
<http://www6.idrottonline.se/LindomeBK-Basket/>  
 Onsdag, kl. 17:00-18:00, Skånehällahallen  
 Carolina Backelin, tel. 073-555 28 42, [carolina.backelin@gmail.com](mailto:carolina.backelin@gmail.com)
  
- Lundby Basket  
[www.lundbybasket.se](http://www.lundbybasket.se)  
 Söndag, kl.09:30-11:00 LG-hallen  
 Chris Fogelklou, tel. 076-109 95 91
  
- Långhems Basket  
[www.langhemsbasket.se](http://www.langhemsbasket.se)  
 Torsdag, kl.17:00-18:00,  
 Susanne Ljunggren, tel. 070-301 55 81, [info@langhemsbasket.se](mailto:info@langhemsbasket.se)

- Marbo Basket, Kinna/Skene  
www.idrottonline.se/BKMarbo-Basket  
Tisdag, kl.17:30-18:30, Strömskolan, Killar årskurs 3  
Torsdag, kl.17:30-18:30, Strömskolan, Tjejer årskurs 3  
Tommi Tallheden, tommi.tallheden@gmail.com
- MBA Älvängen  
<http://www1.idrottonline.se/MeraBasketiAleAlvängenungdomsforening-Basket/>  
Söndag, kl.16:00-17:00, Älvängens Kulturhus  
[basketiale@gmail.com](mailto:basketiale@gmail.com)
- Onsala Pirates BBK  
www.onsalapirates.se  
Lördag, kl.09:30-10:30, Kollahallen  
kansli@onsalapirates.se
- Partille Basket  
[www.partillebasket.se](http://www.partillebasket.se)  
Onsdag, kl.18:00-19:00, Vallhamra Idrottshall  
Söndag, kl.09:00-10:15, Vallhamra Idrottshall  
Jana Moldanova, [jana.moldanova@ivl.se](mailto:jana.moldanova@ivl.se)
- S:t Helena BK, Skövde  
<http://www.helenabasket.se>  
Lördag, kl.10:00-11:00, Helenahallen  
Boel Falk, tel. 070-542 72 91
- Stenungsunds Basket  
<http://www8.idrottonline.se/StenungsundsBK-Basket/>  
Lördag, kl.11:30-12:30, Kristinedalsskolan  
Rosina Andersson, tel. 072-328 19 25,  
[stenungsundsbasketklubb@hotmail.com](mailto:stenungsundsbasketklubb@hotmail.com)
- Sätilla Basket  
www.satilabasket.se  
Lördag, kl.10:00-12:00, Hyssnahallen  
Ove Wahlbeck, tel. 070-593 09 45
- Tjörns Basket  
Onsdag, kl.17:00-18:00, Myggenäs Skolan, Flickor & Pojkar födda 05-06  
Onsdag, kl.18:00-19:00, Myggenäs Skolan, Flickor & Pojkar födda 07-08  
Torsdag, kl.17:00-18:00, Kroksdalshallen, Flickor & Pojkar födda 05-08  
Daniel Martinsson, tel. 070-555 33 56, [dannes128@gmail.com](mailto:dannes128@gmail.com)

- Trollhättans BBK  
<http://www2.idrottonline.se/TrollhattansBBK-Basket/>  
 Torsdag, kl.17:00-18:00, Kronogårdshallen  
 Charles Alexander, tel. 070-714 54 74  
 Torsdag, kl.17:00-18:00, Torsbohallen  
 Viktor Larsson, tel. 073-054 50 13  
 Måndag, 17:00-18:00, Skogshöjdens Skola  
 Emil Åkesson, tel. 073-069 20 29  
 Fredag 17:00-18:00, Sjutorpsskolan  
 Ralf Lennartsson, tel. 070-381 02 82
- Uddevalla BF  
[www.uddevallabasket.com](http://www.uddevallabasket.com)  
 Lördag, kl.10:00-11:00, Dalabergshallen  
 Anni Mellgren, tel. 0725-46 11 74
- Varbergs Basket  
[www2.idrottonline.se/VarbergsBasket-Basket](http://www2.idrottonline.se/VarbergsBasket-Basket)  
 Tisdag, kl.17:00-18:00, Pederskrivares Skola  
 Hanna Lennartsson, [hannavarbergsbasket@gmail.com](mailto:hannavarbergsbasket@gmail.com)
- Västra Hisingen Basket, Biskopsgården/Torslanda  
[www.vhbasket.se](http://www.vhbasket.se)  
 Torsdag, kl. 17:00-18:00, Sjumilahallen, Flickor & Pojkar årskurs 1-3 och årskurs 4-5  
 Lördag, kl. 09:30-10:30, Sjumilahallen, Flickor & Pojkar årskurs 1-3 och årskurs 4-5  
 Söndag, kl. 11:00-12:00, Noleredsskolan, Flickor & Pojkar årskurs 1-3  
 Söndag, kl. 12:00-13:00, Noleredsskolan, Flickor & Pojkar årskurs 4-5  
[kansli@vhbasket.se](mailto:kansli@vhbasket.se), tel. 031-744 01 68

## Svenska Basketprofiler

### Jonas Jerebko

Jonas Jerebko är en kille född 1987, 210 cm lång från Kinna.

2009 blev han den första helsvenska som värvats till NBA, den amerikanska basketserien.

Jonas började sin karriär i klubben BK Marbo och vid 19 års ålder värvades Jonas till Planja Basket som spelar i Svenska Basketligan.

Den säsongen tog han och hans lag SM-guld.

Därefter spelade han i en italiensk klubb, Angelico Biella, ända tills värvningen 2009 av den amerikanska klubben Detroit Pistons.

Idag spelar Jonas med en ny klubb, Boston Celtics.



### Amanda Zahui

Amanda Zahui är en tjej född 1993, 196 cm lång från Stockholm.

2015 blev Amanda draftad som nummer två i WNBA till laget Tulsa Shock. Amanda började spela basket i klubben Polisen Basket där hon spelade basketettan från 2009.

Amanda gick på basketgymnasium och spelade i damligalaget Telge Basket och tog två SM-guld.

2010 blev hon utsedd till "Årets rookie" i damligan efter bara en säsong som 16-åring.

Efter det flyttade Amanda 2013 till USA för att spela collegebasket med Minnesota Gophers.

Amanda debuterade i WNBA 5 juni 2015 med sitt lag Tulsa Shock.





**Westra Sveriges Basketdistriktsförbund**

Ängåsvallen

421 47 Västra Frölunda

[westrabasket@westrabasket.se](mailto:westrabasket@westrabasket.se)

[www.westrabasket.se](http://www.westrabasket.se)

031-760 53 77