



# Skills Camp

## U14

### 2021/2022

#### Inbjudan

Välkommen till Skills Camp för U14!

Skills Camp U14 är dagsläger för spelare födda 2008. Syftet med Skills Camp är att utveckla dina färdigheter som basketspelare. Du kommer träffa spelare och ledare från andra föreningar. Alla spelare är välkomna till alla träningsdagar.

Läger 1 – En träningsdag

~~24 oktober 2021, Idrottshögskolan, Göteborg~~

~~Sista anmälningsdag: 9 oktober 2021~~

Läger 2 – En träningsdag

16 januari 2022, Kyllaredshallen, Borås

Sista anmälningsdag: 1 januari 2022

Läger 3 – Två träningsdagar

19 mars 2022, Hammarkullehallen, Göteborg

20 mars 2022, Hammarkullehallen, Göteborg

Sista anmälningsdag: 5 mars 2022

Läger 4 – Avslutningsläger

5 juni 2022, Idrottshögskolan, Göteborg

Sista anmälningsdag: 21 maj 2022

Exakta tider kommer via kallelse till de som anmält sig ca två veckor innan. När du deltar på ditt första dagsläger får du en Westra-tröja.

#### Anmälan

Vi tar inga anmälningar via mejl. Alla anmälningar görs via länken nedan:

<https://forms.gle/aAHJm73eB9kD838Z8>

Du kommer få en anmälningsbekräftelse på mejl inom en vecka efter att du har gjort anmälan.

**Vad får jag under en träningsdag?**

Under en träningsdag kommer det att vara basketträningar samt fysträningar ledda av utbildade basketledare med mycket erfarenhet. Efter lägret kommer spelarna och föreningsledarna att kunna ta del av alla övningar som görs på träningarna. Vi skapar en övningsbank med våra träningsplaneringar för er.

Spelarna får lunch och fika, samt en snygg t-shirt med Westras nya logga.

**Betalning**

Det kostar 300kr per träningsdag.

Märk betalningen med "Spelarens Namn – Skills Camp U14"

Betala senast två veckor innan lägret till – Plusgiro 4 35 62-8

**Kontaktinformation**

Hanna Wallerman

Administration Lägerverksamhet

070- 898 29 42

[hanna@westrabasket.se](mailto:hanna@westrabasket.se)