



Introduktion Utvecklingstränare

Introduktion Utvecklingstränare är en delvis digital utbildning som utgör den första nivån i utbildningsmodellen för tränare.

Utbildningen riktar sig till dig som är ny som coach eller är intresserad av att bli coach och vill få en kunskapsgrund att stå på i din nya roll.

Utbildningen omfattar en träff som föregås av självstudier.

I utbildningsmaterialet ingår SISU:s helt digitala "Introduktionsutbildning för tränare" som står för de idrottsövergripande ämnena såsom ledarskap, träningslära, fysiologi, idrottens organisation m.m. vilket sedan kompletteras med basketspecifikt kursinnehåll.

Innan den fysiska träffen går deltagarna igenom följande digitala material,

- 1 SISU:s Introduktionsutbildning för tränare, 2 tim.
- 2 Tävlingsbestämmelser Easy Basket, 1 tim.
- 3 Börja träna ett lag (didaktik, management, ledarskap), 1 tim.

Den fysiska träffen omfattar totalt 3 tim.

Och genomförs antingen helt i hall eller uppdelat ca 1,5 tim teori, ca 1,5 tim hall.

Planerade datum för utbildningstillfälle (fysisk träff):

- 4 september 2020 18.00-21.00 Gothia Arena
- 30 oktober 2020 18.00-21.00 Gothia Arena
- 8 januari 2021 18.00-21.00 Gothia Arena
- 21 maj 2021 18.00-21.00 Gothia Arena

Kursavgift 800 kr.



Grundutbildning Utvecklingstränare

Grundutbildning Utvecklingstränare är en delvis digital utbildning som utgör den andra nivån i utbildningsmodellen för tränare.

Utbildningen omfattar tre träffar med självstudier och inlämningsuppgifter mellan träffarna.

Det är minst 2 veckor mellan träff 1 och 2, minst 3 veckor mellan träff 2 och 3.

Böckerna Idrottens ledarskap och Idrottens träning samt inloggning på SISU Idrottsutbildarna ingår i utbildningen.

Mellan träff 1 och träff 2 går deltagarna igenom ett digitalt material samt delar av de två böcker som ingår i SISU:s Grundutbildning för tränare, Idrottens Ledarskap och Idrottens Träning. Dessa behandlar didaktik, ledarskap, träningslära, management, idrottspsykologi, gruppsykologi, samt inlämning av reflektion, beräknad tidsåtgång 11 tim.

Mellan träff 2 och träff 3 går deltagarna igenom ett digitalt material,

1 Reflektionsuppgift utifrån valbar modul på SISU:s Grundutbildning, 5 tim.

2 SBBF:s Ramverk för spelarutveckling, 2 tim.

3 Säsongspanering, 1 tim.

4 FIBA-material som behandlar management, ledarskap, basketfärdigheter, 2 tim.

Därutöver görs studiebesök på en träning med efterföljande reflektion, 3 tim.

Träff 1 omfattar 3 tim teori.

Träff 2 omfattar ca 6 tim teori, ca 2 tim hall.

Träff 3 omfattar ca 2 tim teori, ca 6 tim hall.

Lunch ingår på träff 2 och 3.

Planerade datum för utbildningstillfälle (fysisk träff):

Omgång 1

6 september 2020 09.00-12.00 Gothia Arena

1 november 2020 09.00-17.00 Gothia Arena

10 januari 2021 09.00-17.00 Gothia Arena

Omgång 2

1 november 2020 09.00-12.00 Gothia Arena

10 januari 2021 09.00-17.00 Gothia Arena

23 maj 2021 09.00-17.00 Gothia Arena

Omgång 3

10 januari 2021 09.00-12.00 Gothia Arena

23 maj 2021 09.00-17.00 Gothia Arena

31 oktober 2021 09.00-17.00 Gothia Arena

Kursavgift 2800 kr.



Fortsättning Utvecklingstränare

Fortsättning Utvecklingstränare är en delvis digital utbildning som utgör den tredje nivån i utbildningsmodellen för tränare. Utbildningen omfattar tre träffar med självstudier och inlämningsuppgifter mellan träffarna.

Det är minst 4 veckor mellan träff 1 och 2, samt minst 6 veckor mellan träff 2 och 3. Böckerna Idrottens ledarskap och Idrottens träning samt inloggning på SISU Idrottsutbildarna ingår i utbildningen.

Mellan träff 1 och 2 går deltagarna igenom ett digitalt material samt delar av de två böcker som ingår i SISU:s Grundutbildning för tränare, Idrottens Ledarskap och Idrottens Träning. Dessa behandlar didaktik, ledarskap, träningslära, management, idrottspsykologi, gruppsykologi, samt inlämning av reflektion, beräknad tidsåtgång 11 tim.

Mellan träff 2 och träff 3 går deltagarna igenom ett digitalt material,
1 Reflektionsuppgift utifrån valbar modul på SISU:s Grundutbildning, 5 tim.
2 SBBF:s Ramverk för spelarutveckling, 2 tim.
3 Basketfärdigheter och koncept, 8 tim.
Därutöver görs studiebesök på en träning med efterföljande reflektion, 3 tim.

Efter träff 3 görs en inlämningsuppgift i träningsdesign med utgångspunkt i SBBF:s nya Spelarutvecklingsplan, 6 tim.

Träff 1 omfattar 3 tim teori.
Träff 2 omfattar ca 6 tim teori, ca 2 tim hall.
Träff 3 omfattar ca 2 tim teori, ca 6 tim hall.
Lunch ingår på träff 2 och 3.

Planerade datum för utbildningstillfälle (fysisk träff):

Omgång 1

5 september 2020 10.30-13.30 Gothia Arena
31 oktober 2020 09.00-17.00 Gothia Arena
9 januari 2021 09.00-17.00 Gothia Arena

Omgång 2

31 oktober 2020 09.00-12.00 Gothia Arena
9 januari 2021 09.00-17.00 Gothia Arena
22 maj 2021 09.00-17.00 Gothia Arena

Omgång 2

9 januari 2021 09.00-12.00 Gothia Arena
22 maj 2021 09.00-17.00 Gothia Arena
30 oktober 2021 09.00-17.00 Gothia Arena
Kursavgift 4500 kr.

Under pilotfasen av utbildningen kommer SISU:s Grundutbildning för tränare att ingå även på denna nivå, då kursdeltagare som har gått den gamla Steg 1 inte har dessa kunskaper med sig och därmed inte kan gå vidare till SISU:s Fortsättningsutbildning, vilken på sikt kommer att ingå på Fortsättning Utvecklingstränare. Därav samma upplägg som på Grundutbildning



Matchledare A

Matchledare A är en delvis digital utbildning som utgör den första nivån i utbildningsmodellen för domare.

Utbildningen riktar sig till dig som är ny som domare eller är intresserad av att börja döma. Den rekommenderade yngsta åldern för att genomgå utbildningen är 13 år.

Innehållet riktar sig till dig som ska döma de yngsta åldersgrupperna i Easy Basket. Visselpipa ingår på utbildningen.

Innan den fysiska träffen går deltagarna igenom följande digitala material,
Regelkunskap, 1 tim.
Tävlingsbestämmelser, 1 tim.
Matchledarrollen (domarskap), 1 tim.
Barns utveckling, 1 tim.

Den fysiska träffen omfattar totalt 4 tim.
Upplägget är 1 tim teori, 2 tim praktik och avslutning med 1 tim teori.
Träffen genomförs i samband med en spelomgång i Easy Basket.
Är detta inte möjligt används övningstrupp.

Planerade datum för utbildningstillfälle (fysisk träff):

- 18 oktober
- 29 november

Kursavgift 800 kr.



Matchledare B

Matchledare B är en delvis digital utbildning som utgör den andra nivån i utbildningsmodellen för domare.

Utbildningen riktar sig till dig som har viss erfarenhet som domare och är intresserad av att utbilda dig vidare.

Den rekommenderade yngsta åldern för att genomgå utbildningen är 14 år.

Innehållet riktar sig till dig som ska döma de äldre åldersgrupperna i Easy Basket samt börja prova på att döma ungdomsbasket 5 mot 5.

Visselpipa ingår på utbildningen.

Innan den fysiska träffen går deltagarna igenom följande digitala material,
Regelkunskap, 2 tim.

Tävlingsbestämmelser, 1 tim.

Matchledarrollen (domarskap), 1 tim.

Barns utveckling, 1 tim.

Observera en match live och reflektera, 3 tim.

Den fysiska träffen omfattar totalt 4 tim.

Upplägget är 1 tim teori, 2 tim praktik och avslutning med 1 tim teori.

Träffen genomförs i samband med en spelomgång i Easy Basket.

Är detta inte möjligt används övningstrupp.

Planerade datum för utbildningstillfälle (fysisk träff):

- 18 oktober
- 29 november

Kursavgift 800 kr.



Nivå 1 Domare

Nivå 1 Domare är den tredje nivån av domarutbildning och den första renodlade utbildningen för spel 5 mot 5.

Utbildningen omfattar en träff som föregås av självstudier.

Efter att du genomgått utbildningen och blivit godkänd ska du kunna verka som förstadomare i ungdomsserier och lägre seniorserier.

Visselpipa ingår i utbildningen.

Innan den fysiska träffen går deltagarna igenom följande digitala material,

Regelkunskap, 4 tim.

Tävlingsbestämmelser, 1 tim.

Domarteknik, 1 tim.

Observera en match live och reflektera, 3 tim.

Den fysiska träffen omfattar totalt 7,5 tim.

Upplägget är ca 3 tim teori, ca 3 tim praktik och avslutning med ca 0,5 tim i hall.

Lunch ingår i totaltiden.

Träffen genomförs i samband med praktikmatcher i U13-U15 (de lägre serienivåerna).

Planerade datum för utbildningstillfälle (fysisk träff):

- 12 september 2020 08.00-16.00 Gothia Arena
- 24 oktober 2020 08.00-16:00 Gothia Arena
- 13 februari 2021 08.00-16.00 Gothia Arena

Kursavgift 1800 kr.



Nivå 2 Domare

Nivå 2 Domare är den fjärde nivån av domarutbildning.

Utbildningen omfattar tre träffar samt självstudier inför och mellan träffarna.

Efter att du genomgått utbildningen och blivit godkänd ska du kunna verka som förstedomare upp till och med Division 2.

Utbildningen innehåller tre träffar där det bör vara minst 4 veckor mellan respektive träff.

Träff 1 omfattar 8 tim.

Träff 2 omfattar 6 tim.

Träff 3 omfattar 8 tim.

Lunch ingår på samtliga träffar.

Planerade datum för utbildningstillfälle (fysisk träff):

Omgång 1

22-23 februari 2020 08.30-16.30 Gothia Arena

26-27 september 2021 – tider få längre fram i utbildningen

14-15 november 2021 – tider fås längre fram i utbildningen

Kursavgift 3500 kr.



Allmän information om utbildning

Mer information om utbud av utbildningar och anmälan – www.basketutbildning.se

Vad är www.basketutbildning.se?

Det är SBBF's digitala utbildningsplattform.

Har anmäler du dig till utbildningar och utbildningstillfällen samt tar del av din digitala utbildning.

Du kan även skriva ut ditt CV, lägga till din profilbild och följa din utveckling steg för steg.

Hur loggar jag in?

Gå in på www.basketutbildning.se

Är det första gången du besöker sidan? Klicka på "glömt lösenord/ny användare"


Fyll i ditt personnummer (12 siffror) – klicka på fortsätt.

Verifiera din e-post – stämmer e-posten? Klicka i den vita cirkeln bredvid din e-post och sedan

"Återställ lösenord". Ett tillfälligt lösenord skickas till dig (det är giltigt i 48 timmar).

Saknas det en e-post? Kontakta din förening för att lägga till/ändra din e-post. Du kan också kontakta utbildning@basket.se för vidare hjälp.

Hur anmäler jag mig till en utbildning?

1. Sök efter en utbildning eller klicka upp i det vänstra hörnet – Meny – välj alla utbildningar.
2. Klicka på den utbildning du vill gå. Här hittar du allmän information om utbildningen, innehållet i utbildningen samt kontaktuppgifter till utbildningsansvariga på SBBF.
3. Klicka på anmäl dig till utbildningen och sedan bekräfta. Se till att ha kommit överens med din förening **innan** du anmäler dig.
4. Starta din digitala utbildning genom att klicka på -knappen.

[Instruktionsvideos – basketutbildning.se på Youtube](http://www.basketutbildning.se)

Sista anmälningdag är 9 dagar innan datumet för utbildningstillfället (fysisk träff).

Ett utbildningstillfälle kan ställas in pga för lågt deltagarantal.

Frågor om utbildning skickas till utbildning@basket.se.

Praktisk handledning vid upprättande av Utbildningsplaner eller andra frågor om utbildningar av lokal karaktär – kontakta ditt BDF:s Föreningsutvecklare, för Westra så är det Michael Malm som du når via westrabasket@westrabasket.se eller 0704-40 27 13.