



Introduktion Utvecklingstränare

Introduktion Utvecklingstränare är en delvis digital utbildning som utgör den första nivån i utbildningsmodellen för tränare.

Utbildningen riktar sig till dig som är ny som coach eller är intresserad av att bli coach och vill få en kunskapsgrund att stå på i din nya roll.

Utbildningen omfattar en träff som föregås av självstudier.

I utbildningsmaterialet ingår SISU:s helt digitala "Introduktionsutbildning för tränare" som står för de idrottsövergripande ämnena såsom ledarskap, träningslära, fysiologi, idrottens organisation m.m. vilket sedan kompletteras med basketspecifikt kursinnehåll.

Innan den fysiska träffen går deltagarna igenom följande digitala material,

1 SISU:s Introduktionsutbildning för tränare, 2 tim.

2 Tävlingsbestämmelser Easy Basket, 1 tim.

3 Börja träna ett lag (didaktik, management, ledarskap), 1 tim.

Den fysiska träffen omfattar totalt 3 tim.

Och genomförs antingen helt i hall eller uppdelat ca 1,5 tim teori, ca 1,5 tim hall.

Kursavgift 800 kr.



Grundutbildning Utvecklingstränare

Grundutbildning Utvecklingstränare är en delvis digital utbildning som utgör den andra nivån i utbildningsmodellen för tränare.

Utbildningen omfattar tre träffar med självstudier och inlämningsuppgifter mellan träffarna.

Det är minst 2 veckor mellan träff 1 och 2, minst 3 veckor mellan träff 2 och 3.

Böckerna Idrottens ledarskap och Idrottens träning samt inloggning på SISU Idrottsutbildarna ingår i utbildningen.

Mellan träff 1 och träff 2 går deltagarna igenom ett digitalt material samt delar av de två böcker som ingår i SISU:s Grundutbildning för tränare, Idrottens Ledarskap och Idrottens Träning

Dessa behandlar didaktik, ledarskap, träningslära, management, idrottspsykologi, gruppsykologi, samt inlämning av reflektion, beräknad tidsåtgång 11 tim.

Mellan träff 2 och träff 3 går deltagarna igenom ett digitalt material,

1 Reflektionsuppgift utifrån valbar modul på SISU:s Grundutbildning, 5 tim.

2 SBBF:s Ramverk för spelarutveckling, 2 tim.

3 Säsongspanering, 1 tim.

4 FIBA-material som behandlar management, ledarskap, basketfärdigheter, 2 tim.

Därutöver görs studiebesök på en träning med efterföljande reflektion, 3 tim.

Träff 1 omfattar 3 tim teori och praktik.

Träff 2 omfattar ca 6 tim teori, ca 2 tim hall.

Träff 3 omfattar ca 2 tim teori, ca 6 tim hall.

Lunch ingår på träff 2 och 3.

Kursavgift 2800 kr.



Fortsättning Utvecklingstränare

Fortsättning Utvecklingstränare är en delvis digital utbildning som utgör den tredje nivån i utbildningsmodellen för tränare.

Utbildningen omfattar fyra träffar med självstudier och inlämningsuppgifter mellan träffarna.

Böckerna Idrottens ledarskap och Idrottens träning samt inloggning på SISU Idrottsutbildarna ingår i utbildningen.

Mellan träff 2 och 3 går deltagarna igenom ett digitalt material samt delar av de två böcker som ingår i SISU:s Grundutbildning för tränare, Idrottens Ledarskap och Idrottens Träning. Dessa behandlar didaktik, ledarskap, träningslära, management, idrottspsykologi, gruppsykologi, samt inlämning av reflektion, beräknad tidsåtgång 11 tim.

Mellan träff 3 och träff 4 går deltagarna igenom ett digitalt material,
1 Reflektionsuppgift utifrån valbar modul på SISU:s Grundutbildning, 5 tim.
2 SBBF:s Ramverk för spelarutveckling, 2 tim.
3 Basketfärdigheter och koncept, 8 tim.
Därutöver görs studiebesök på en träning med efterföljande reflektion, 3 tim.

Efter träff 3 görs en inlämningsuppgift i träningsdesign med utgångspunkt i SBBF:s nya Spelarutvecklingsplan, 6 tim.

Träff 1 omfattar 3 tim teori och praktik.
Träff 2 omfattar 4 tim teori och praktik.
Träff 2 omfattar ca 6 tim teori, ca 2 tim hall.
Träff 3 omfattar ca 2 tim teori, ca 6 tim hall.
Lunch ingår på träff 2 och 3.

Kursavgift 4500 kr.



Matchledare A arrangeras i kombination med Matchledare B

Matchledare A är en delvis digital utbildning som utgör den första nivån i utbildningsmodellen för domare.

Utbildningen riktar sig till dig som är ny som domare eller är intresserad av att börja döma. Den rekommenderade yngsta åldern för att genomgå utbildningen är 13 år.

Innehållet riktar sig till dig som ska döma de yngsta åldersgrupperna i Easy Basket. Visselpipa ingår på utbildningen.

Innan den fysiska träffen går deltagarna igenom följande digitala material,

Regelkunskap, 1 tim.

Tävlingsbestämmelser, 1 tim.

Matchledarrollen (domarskap), 1 tim.

Barns utveckling, 1 tim.

Den fysiska träffen omfattar totalt 4 tim.

Upplägget är 1 tim teori, 2 tim praktik och avslutning med 1 tim teori.

Träffen genomförs i samband med en spelomgång i Easy Basket.

Är detta inte möjligt används övningstrupp.

Kursavgift 800 kr.



Matchledare B

Matchledare B är en delvis digital utbildning som utgör den andra nivån i utbildningsmodellen för domare.

Utbildningen riktar sig till dig som har viss erfarenhet som domare och är intresserad av att utbilda dig vidare.

Den rekommenderade yngsta åldern för att genomgå utbildningen är 14 år.

Innehållet riktar sig till dig som ska döma de äldre åldersgrupperna i Easy Basket samt börja prova på att döma ungdomsbasket 5 mot 5.

Visselpipa ingår på utbildningen.

Innan den fysiska träffen går deltagarna igenom följande digitala material,

Regelkunskap, 2 tim.

Tävlingsbestämmelser, 1 tim.

Matchledarrollen (domarskap), 1 tim.

Barns utveckling, 1 tim.

Observera en match live och reflektera, 3 tim.

Den fysiska träffen omfattar totalt 4 tim.

Upplägget är 1 tim teori, 2 tim praktik och avslutning med 1 tim teori.

Träffen genomförs i samband med en spelomgång i Easy Basket.

Är detta inte möjligt används övningstrupp.

Kursavgift 800 kr.



Nivå 1 Domare

Nivå 1 Domare är den tredje nivån av domarutbildning och den första renodlade utbildningen för spel 5 mot 5.

Utbildningen omfattar en träff som föregås av självstudier.

Efter att du genomgått utbildningen och blivit godkänd ska du kunna verka som förstadomare i ungdomsserier och lägre seniorserier.

Visselpipa ingår i utbildningen.

Innan den fysiska träffen går deltagarna igenom följande digitala material,

Regelkunskap, 4 tim.

Tävlingsbestämmelser, 1 tim.

Domarteknik, 1 tim.

Observera en match live och reflektera, 3 tim.

Den fysiska träffen omfattar totalt 7,5 tim.

Upplägget är ca 3 tim teori, ca 3 tim praktik och avslutning med ca 0,5 tim i hall.

Lunch ingår i totaltiden.

Träffen genomförs i samband med praktikmatcher i U13-U15 (de lägre serienivåerna).

Kursavgift 1800 kr.



Nivå 2 Domare

Nivå 2 Domare är den fjärde nivån av domarutbildning.

Utbildningen omfattar tre träffar samt självstudier inför och mellan träffarna.

Efter att du genomgått utbildningen och blivit godkänd ska du kunna verka som förstedomare upp till och med Division 2.

Utbildningen innehåller tre träffar där det bör vara minst 4 veckor mellan respektive träff.

Träff 1 omfattar 8 tim.

Träff 2 omfattar 6 tim.

Träff 3 omfattar 8 tim.

Lunch ingår på samtliga träffar.

Kursavgift 3500 kr.

Utbildningar från RF-SISU Västra Götaland

Styrelsens Roll & Ansvar

För att på bästa sätt driva en förening och dess styrelsearbete framåt bör alla som arbetar i en styrelse veta vilken roll och vilket ansvar de har.

Målgrupp: Föreningens styrelse och vi ser gärna att det deltar minst 3-5 personer.

Innehåll:

Lär dig mer om den ideella föreningen, stadgar och de olika föreningsorganen inklusive revisorn. Vad innebär det att vara ledamot, att fördela rollerna och hur kan vi driva det praktiska arbetet i styrelserummet på ett så effektivt sätt som möjligt?

Vi går också igenom styrelsens ekonomiska ansvar, revisorns resp valberedningens roll.

Medlemsengagemang. Årsmöte. Kultur och värderingar.

Kurslitteratur: Offensivt styrelsearbete 85 kr

Att leda och utveckla en ideell förening

Ordning och reda samt att veta vilka mål som föreningen strävar emot är önskemål som finns i många föreningsstyrelser. Med vad ska vi börja? Redan dagen efter utbildningen kan styrelsen på ett enkelt sätt börja att kvalitetssäkra sin förening

Målgrupp: Föreningens styrelse. Vi vill helst att minst 3-5 personer/ föreningen deltar för att på bästa sätt kunna fortsätta arbetet på hemmaplan.

Innehåll:

Att leda och utveckla en ideell idrottsförening är vår mest praktiska utbildning. Med 3-5 deltagare/ förening jobbar vi praktiskt med SWOT-analys av den egna föreningen.

Vi tittar på styrkor-svagheter och möjligheter och hot. Vi tittar på en mall för prioritering och genomförbarhet, en handlingsplan och ett årshjul. Deltagarna får också svara på frågor, enskilt och i grupp, för att på så sätt ta tempen på styrelsearbetet – hur ser det ut? Får alla komma till tals? Är alla väl förberedda? Som avslutning tittar vi på hur en medlems- resp en ledarenkät skulle kunna se ut och hur svaren kan användas för att på så sätt öka medlemsinflytandet.

Tips på kurslitteratur: Processledning i teori och praktik 90 kr.

Övrigt: Mallar som ingår: Ex på SWOT-analys, genomförbarhet- och effektanalys, handlingsplan, årshjul, Ta tempen på styrelsearbete.

Deltagaravgift: 1500 kr / förening vid 5 föreningar alt 1800 kr / förening vid 4 föreningar