



MittSverige  
Basket

## BASKETREGLER U-SERIER MITTSVERIGE BASKET 2022/2023

	EBC	U12	U13	U14-U16
	Coacherna ska sträva efter lika mycket speltid för spelarna		Vi uppmanar givetvis coacherna att matcha sina spelare med omdöme!	
3-poäng:	Nej		Ja	
3s, 5s, 8s, 24s:	Tillåtet		Ej tillåtet, döms med omdöme	Ej tillåtet
Bakåtspel:	Tillåtet		Ej tillåtet, döms med omdöme	Ej tillåtet
Antal spelare:	3 mot 3	4 mot 4	5 mot 5	
Boll:	Strl 5		Strl 6	Strl 6 / Strl 7
Byten:	Begär hos domaren	Begär hos sekretariatet		
Dispens:	I ungdomsserierna är det generell dispens för spelare som är ett år äldre. Coachen kan använda max två överåriga samtidigt på planen.			
Foul:	Räknas ej	Lagfoul räknas. Foul efter lagfoul: 1p + boll	Personliga + Lagfoul	
Försvaret:	Man-Man			Valfritt
Korg:	Låg korg		Hög korg	
Matchslut:	Inga resultat		Förlängning á 5 min effektiv	
OBS!	Spelare får inte ta bollen ur händerna			
Plan:	Liten plan	Stor plan		
Poäng:	Inga resultat		SBBF-regler	
Protokoll:	Nej	EB-protokoll	SBBF:s protokoll	
Alternerande bollinnehav:	Ja			
Speltid:	4 x 5 min rullande	4 x 8 min rullande	4 x 8 min effektiv	4 x 10 min effektiv
Straffkast:	Foul vid målskottförsök ger 1p	Foul vid målskottförsök ger: <ul style="list-style-type: none"> <li>1p + anfallande lags inkast vid missat skott</li> <li>2p och försvarande lags inkast vid mål</li> </ul>	Ja	
Time-out:	Nej		Ja	

**DOMARNA DÖMER INSTRUERANDE: Vi lär oss tillsammans!**