

LATHUND BASKETREGLER FÖR SERIESPEL I NORRBOTTENS BDF 2023/2024

	Senior och U19		HU1, HU2, HU3 & DU1, DU2		HU4, HU5 & DU3, DU4	
Antal spelare	5 mot 5		5 mot 5		5 mot 5	
Speltid	4x10 min		4x10 min		4x8 min effektiv	
Förlängning – 5 min	Ja		Ja		Ja	
Oavgjorda matcher	Nej		Nej		Nej	
Time-Out	Ja		Ja		Ja	
Bollinnehavsmarkör	Ja		Ja		Ja	
Protokoll	SBBF's officiella		SBBF's officiella		SBBF's officiella	
Poäng	1, 2 och 3 poäng		1, 2 och 3 poäng		1, 2 och 3 poäng	
Byten	Fria byten, begär hos sekretariat		Fria byten, begär hos sekretariat		Fria byten, begär hos sekretariat	
Korg	Hög (3,05 cm)		Hög (3,05 cm)		Hög (3,05 cm)	
Bollstorlek	Herr 7	Dam 6	Herr 7	Dam 6	Herr 6	Dam 6
3, 5 och 8 sekunder	Tillämpas		Tillämpas		Tillämpas	
24-sekunder	Ja		Ja		Nej	
Foul – personlig, osportslig, dubbel, diskvalificerade, teknisk	Ja		Ja		Ja	
Lagfoul – 5 st	Ja		Ja		Ja	
Straffkast / Bonuskast	Ja		Ja		Ja	
Zonförsvar	Ja		Ja		Nej	
Bakåtspel	Ja		Ja		Ja	
Domartillsättning	NBBF		Förening		Förening	
Sunt förnuft	Ja		Ja		Ja	

Att tänka på vid hemmamatch

- Hemmalaget ansvarar för att tillgodose bortalaget med bollar för uppvärmning, men självklart kan lagen ta med sig egna bollar till sina bortamatcher.
- Hemmalaget bestämmer färgen på speldräkten. Som bortalag ska man vara beredd på att byta färg.
- Du som är coach, tänk på att Du är ett föredöme för dina spelare. **Hjälp och stötta unga domare och andra ledare** och fördela speltiden på ett föredömligt sätt.