



REGLER FLICKOR/POJKAR FÖDDA 2014 - SÄSONGEN 2025-2026:

Här är reglerna som gäller för U12-serien:

Tid- och resultattavla får användas i hallen men i övrigt noteras inga resultat och vi skriver inte om resultat i sociala medier m.m.

Matchtid 4 x 8 minuter, effektiv tid.

Bollstorlek: 5, men om båda lagen vill spela med strl 6 går det bra.

Korghöjd: Höga, men om båda lagen vill spela med låga går det bra.

Lagen kan även komma överens om att ha olika **höjd på korgarna** för respektive lag.

Straffkast skjuts ca en meter framför straffkastlinjen. Domaren skall vara mild med övertramp.

Officiellt matchprotokoll används inte.

En **timeout** per halvlek, per lag. Outnyttjad timeout från första halvleken kan inte sparas till andra halvlek.

Ej **3-sekundersregel**, (känsla).

Foul blåses som vanligt men utdöms med boll i sidan om det inte är ett skottförsök för då resulterar foulén i straffkast.

Lagfoul räknas inte.

Skott som görs från **3-poängsområdet** räknas ej som 3 poäng.