



**SVENSK
BASKET**

DOMAR- HANDBOK

VÄSTERBOTTEN

INNEHÅLL

FÖRORD	2
KONTAKT	2
UTBILDNINGSNIVÅ FÖR DOMARE	3
UPPSTARTSMÖTE	FEL! BOKMÄRKET ÄR INTE DEFINIERAT.
ÖVRIGA KRAV	3
RIKTLINJER FÖR NOMINERINGAR	4
NOMINERINGAR – SÅ FUNGERAR DET	4
FRÅNVARO PÅ GRUND AV SJUKDOM/SKADA	5
ANNAN FRÅNVARO	FEL! BOKMÄRKET ÄR INTE DEFINIERAT.
OGILTIG FRÅNVARO	FEL! BOKMÄRKET ÄR INTE DEFINIERAT.
UPPDRAGET	5
FÖRBEREDELSE INFÖR MATCH.....	5
UTRUSTNING.....	5
I HALLEN.....	5
UNDER MATCHEN	6
EFTER MATCHEN	6
INSTÄLLD MATCH.....	6
WALK OVER.....	7
AVIKELSERAPPORT	FEL! BOKMÄRKET ÄR INTE DEFINIERAT.
TRYGGA MILJÖER.....	8
UPPFÖRANDEKOD	8
ALKOHOL & DROGER.....	8
KORRUPTION.....	8
MOBBNING/KRÄNKANDE HANDLINGAR.....	9
SEXUELLA KRÄNKNINGAR, TRAKASSERIER OCH ÖVERGREPP	9
SEXUELLA GRÅZONER	10
TRAFIKSÄKERHET.....	10

FÖRORD

Domarhandboken är ett hjälpmedel i genomförandet av domaruppdraget och skall ses som ett komplement till gällande tävlingsbestämmelser, regler samt övriga direktiv från Distriktet.

Samtliga domare är skyldiga till att hålla sig uppdaterade i de aktuella reglerna, tävlingsbestämmelserna samt direktiven från Distriktet.

Domarhandboken innehåller även en uppförandekod som omfattar alla domare med uppdrag i distriktet.

Lycka till med uppdragen!

KONTAKT

Om du behöver komma i kontakt med någon på distriktet när det gäller domarfrågor, se kontaktuppgifter nedan.

NAMN	E-POST	MOBILTELEFON	ROLL I DISTRIKTET
Sixten Byström Vinning	siggeby@gmail.com	076-8400146	Domartillsättare
Erik Brandén	erik.branden8@gmail.com	070-6335049	Kommissarie
Moa Dellbro	admin@vdbf.se	073-8086956	Administratör

UTBILDNINGSNIVÅ FÖR DOMARE

Utbildningsnivå	Min. ålder	Administreras av	Behörighet (Högst)
Matchledare A+B	13 år	SBBF	
Nivå 1	16 år	SBBF	
Nivå 2	18 år	SBBF	
Nivå 3		SBBF	
Nivå 4			
FIBA	Uttagning	FIBA	Internationellt
Övrigt			
*Elitdomare	Uttagning	SBBF	Förbundsserierna

DIGITAL FORTBILDNING

Inför säsongen ska alla domare genomgå en digital fortbildning via basketutbildning.se. Samtliga domare som vill döma under aktuell säsong måste delta på en uppstartsträff. Vid dessa tillfällen får domarna all info gällande aktuell säsong. Vanligast är att informationen består av eventuella regeländringar samt genomgång av rutiner för domare i Distriktet.

FÖRSTA STEGET

För att få döma i Västerbottens serier krävs som lägst en godkänd Matchledarutbildning samt deltagande på ett uppstartsmöte inför säsongen alternativt deltagande på en av träffarna för nya domare.

ÖVRIGA KRAV

- För att bli registrerad som domare i Västerbotten krävs ett svenskt (eller europeiskt personnummer) samt ett svenskt kontonummer.

- I samtliga matcher som administreras av Västerbottens BDF används gällande domartröja. Domartröjan presenteras i samband med uppstartsmötet eller träffarna för nya domare.
- Domare som kommer från andra distrikt eller länder måste ha ett godkännande från sitt BDF/förbund innan de kan erhålla en nominering i distriktet.
- Verifikation ska finnas på utländskt utbildade domare för att klargöra vilken nivå de innehar.
- Som domare behöver du ta ansvar för att vara så väl förberedd som möjligt, t ex hålla dig i god fysisk form och vara uppdaterad på reglerna.

RIKTLINJER FÖR NOMINERINGAR

Domaransvarige ansvarar för att nomineringarna går till på följande sätt:

- Till varje match ska två behöriga domare nomineras.
- Domare bör inte döma mer än två matcher i följd eller maximalt fyra matcher per dag.
- I åldersgrupperna U15-U19 bör minst en av domarna ha steg 2 utbildning.
- Domare som missköter sig kan plockas bort från nomineringarna efter samtal med kansliet.
- Följer direktiven gällande nomineringar i USM samt Div 2 senior.
- Matchledare bör inte döma nivå 1-matcher i U14 och äldre.

Domartillsättaren kan i samtliga fall göra undantag om det anses nödvändigt.

NOMINERINGAR – SÅ FUNGERAR

DET

Domartillsättare i distriktet är Sixten Byström Winning.

VBU – Västerbottens Ungdomsserie

I Västerbottens Ungdomsserie finns ett gemensamt Google-dokument med seriematcher där domare själva kan skriva upp sig på matcher som de vill döma. [Länk](#)
Om behov saknas vid någon match kontaktar domartillsättaren domare med nominering till match.

Matcher i seniorserie

Domartillsättare Sixten Byström Winning kontaktar domare (nominering) inför match.

FRÅNVARO

Vid förhinder, såsom sjukdom, måste domaren meddela domartillsättaren snarast möjligast. OBS! Det räcker således inte med att ta bort sitt namn från uppskriven match. Klartecken om att informationen om frånvaro framkommit till både domartillsättare och hemmalag ska kontrolleras.

Vid förhinder inom kort varsel får domaren i fråga gärna tillfråga andra som kan döma i dennes ställe.

UPPDRAGET

FÖRBEREDELSE INFÖR MATCH

- Ta reda på var hallen ligger och hur du åker dit.
- Kontakta kollegan om eventuell samåkning.
- Se till att ha all utrustning med dig; domarskor, byxor, tröja och visselpipa.
- Se till att ha med dig en skriven kvittens som ska överlämnas till arrangerande förening före matchen. Betalningen ska ske innan matchen.
- Kom utvilad till matchen.
- Planera när och var du kan äta på matchdagen.

UTRUSTNING

Följande utrustning är obligatorisk:

- Visselpipa
- Svarta byxor
- Svarta strumpor
- Svarta skor
- Av distriktet utsedd domartröja
- För nya domare kan undantag göras första säsongen gällande färg på skor och byxor

I HALLEN

- Senast 20 minuter innan uppkast ska du vara ombytt och stå vid sekretariatet.
- Börja alltid med att presentera dig, lagen måste veta att du är där.
- Överlämna domarkvittensen till arrangerande förening.
- Kontrollera så att sekretariatspersonalen är på plats.
- Fråga sekretariatspersonalen om det är något de är osäkra på.
- Kontrollera att all utrustning finns på plats.

- Kontrollera att protokollet är korrekt ifyllt, efternamn måste vara med.
- Prata med din kollega om matchen. Vad behöver ni tänka på för att genomföra matchen på bästa sätt?
- För att påminna om att det alltid ska råda en sportslig anda under matcherna ska lagen hälsa på varandra i direkt anknäytning till matchstatart. Det är domarens uppgift att informera om detta inför match och att se till att det efterföljs. Det är hemmalagets uppgift att ta initiativet till att hälsa på motståndarna, efter domarens signal för tre minuter till matchstart.

UNDER MATCHEN

- Ha spelarnas och matchens bästa i åtanke vid dömning på alla nivåer
- Sprid en positiv anda och förespråkar en god kommunikation gentemot alla parter
- Ha ett kommunikativt och pedagogiskt förhållningssätt under matchen
- Sträva efter att alltid vara på bästa möjliga plats för att ta det bästa möjliga beslutet.
- Ha nolltolerans mot osportsligt eller i övrigt oacceptabelt beteende från spelare och ledare.
- Uppträd på ett professionellt sätt hela matchen, du är distriktets representant på plats.
- Prata med sekretariatspersonal och/eller din kollega i pauserna. Undvik att prata med publiken eller att spela basket.
- Bemöt samtliga deltagande med respekt men sätt tydliga gränser för vad som är tillåtet och inte.
- Ditt jobb är att ta en del svåra beslut, var modig och stå på dig. Våga erkänna om du gör fel.
- Kom ihåg att du aldrig är bättre än din senaste match.
- Skydda och hjälp din kollega i alla lägen. Ni är ett lag.
- Om det är något som inte stämmer i samarbetet mellan dig och kollegan så prata igenom det och lös det snarast.
- Dömer du med en mer erfaren kollega, fråga om tips!
- Dömer du med en mindre erfaren kollega, ge tips!

EFTER MATCHEN

- Avsluta matchen på korrekt sätt. Ta hand om protokoll och resultatrapport samt ange matchslut på protokollet. Se till att sekretariatspersonal skriver under protokollet och sedan bägge domarna.
- Prata om matchen med din kollega, om tid finns till det.
- Glöm inte att skicka in protokollet.

INSTÄLLD MATCH

- Om domaren mindre än 24 timmar innan får reda på att matchen är inställd gäller följande:

- Om domaren kan lämna hallen tidigare eller komma senare innebär det halva arvodet.
- Om domaren måste vara i hallen, det vill säga en mittenmatch innebär det hela arvodet.
- Domaren får reda att matchen är inställd samma dag innebär hela arvodet.

WALK OVER

- WO av ett eller två lag innebär full ersättning till domaren.

AVVIKELSERAPPORT

Om det uppstår felaktigheter eller brister på match, som exempelvis brister hos funktionärer och sekretariatets utrustning eller om spelare/coacher får diskvalificerade fouls på grund av grovt osportsligt uppträdande, bör du som domare göra en rapportering. Detta görs i form av en avvikelserapport.

Avvikelse rapporten finns att hämta på [Västerbottens BDF:s hemsidan](#) och skickas till admin@vbdf.se

DOMARARVODEN

Vad	Matchtid	Grundutbildning/ Steg 1	Steg 2/ Förbunds
Div 2	4x10	450 kr (675 kr)	550 kr (825 kr)
Div 3	4x10	400 kr (600 kr)	450 kr (675 kr)
U16-U19	4x10	350 kr (525 kr)	400 kr (600 kr)
U13-U15	4x10	300 kr (450 kr)	350 kr (525 kr)
U13-U15	4x8	250 kr (375 kr)	300 kr (450 kr)

Fastställda av VBDF styrelse 2022-09-25

REKOMMENDATION

EB-matcher (betalas av arrangören) 50:- (75:- om man dömer själv)

TRAKTAMENTE

Traktamente på 100 kr erhålls vid frånvaro från bostad minst 4 timmar och 50 km enkel väg. Ansökan skickas till admin@vbdf.se och betalas ut av VBDF.

RESEERSÄTTNING

En bilersättning på 25 kr/mil betalas ut vid resor på över 1,5 mil tur och retur. 18, 50 kr/mil betalas ut av hemmalaget, och mellanskillnaden betalas av VBDF.

Samåkning ska ske i möjligaste mån, vilket innebär att åka med två bilar inte är tillåtet om domarna inte reser från två olika orter. Endast domare som kör får ersättning om resan sker gemensamt.

Vid resa med buss eller tåg skall kvitto lämnas till hemmalaget som betalar ersättningen.

TRYGGA MILJÖER

Inom Svensk Basket tolererar vi inte någon typ av våld, hot, nedvärderande kommentarer, könsord, mobbning och allt annat som finns utanför ramen av vett och etikett, etik och moral. Tillsammans strävar vi efter en anda av sportslighet och positivitet i alla sammanhang. Vi står för en god kommunikation mellan samtliga parter och att vi visar varandra ömsesidig respekt. Det ska vara roligt, stimulerade och tryggt att spela basket och vistas i basketmiljö.

Som domare är du en viktig del av barn och ungdomars utveckling när det gäller att skapa beteenden, att vara en förebild och sätta gränser. Genom ditt agerande skapar du goda och mindre goda reaktioner och mönster, samt kan förändra beteenden hos andra.

Det är viktigt att alla, särskilt barn och ungdomar, blir sedda och behandlade med respekt av samtliga parter i alla lägen

Vi vet att du kan vara en god förebild och därför har just du ett stort ansvar och en värdefull uppgift!

UPPFÖRANDEKOD

När du tackar ja till ett domaruppdrag innebär det att du samtidigt accepterar följande:

ALKOHOL & DROGER

Det är inte tillåtet att döma en basketmatch om man är påverkad av alkohol eller droger.

KORRUPTION

FUSK

Att tävla på lika villkor är kärnan i idrotten. Fusk är ett hot mot idrottens idé.

TÄVLINGSFUSK

Tävlingsbestämmelserna ligger till grund för hur vi arbetar och förhåller oss. Se mer <http://www.basket.se/tavling/bestammelser/>

MATCHFIXERING

Som domare får du ej delta i spel på svenska basketbollmatcher, oavsett nivå.

RF:s Anti-matchfixing-dokument ligger till grund för hur vi arbetar och förhåller oss. Se mer:

<https://minmatch.se/sv/reglemente/>

Anmäl misstänkta fall av matchfixing via en säker länk som du når på www.minmatch.se eller ring tipstelefonen på 0703 - 00 36 63.

MOBBNING/KRÄNKANDE HANDLINGAR

Mobbning är ett stort samhällsproblem och förekommer självklart även inom idrotten.

Exempel på kränkande handlingar:

- att prata illa om eller kalla varandra fula saker
- att reta, göra miner, skratta åt eller viska om någon
- att frysa ut/osynliggöra någon
- att ljuga med ont uppsåt
- att slå eller bråka med någon
- att ta, gömma eller förstöra saker
- att skämta på någon annans bekostnad eller förlöjliga någon
- att använda sarkasm och ironi i syfte att trycka till någon verbalt

Konsekvenser för överträdelse kan innebära tillfällig eller permanent avstängning från uppdrag.

SEXUELLA KRÄNKNINGAR, TRAKASSERIER OCH ÖVERGREPP

Sexuella kränkningar och trakasserier kan yttra sig på olika sätt; fysiskt, verbalt eller icke-verbalt. Det kan vara fråga om till exempel oönskad fysisk kontakt såsom onödig beröring av en annan persons kropp, ovälkomna förslag eller påtryckningar, oönskad visning av pornografiska bilder och texter, visslingar, skämt, blickar eller gester som är anstötliga. Det kan också vara annat uppträdande eller yttranden som svärtar ner eller förlöjligar en individ på grund av dennes kön eller sexuella läggning.

Det viktigaste kännetecknet för trakasserier är att de är oönskade av den som utsätts för dem. Och det är den utsattes upplevelse som är det väsentliga, inte vilket uppsåt som den som utsatt någon har.

Sexuella övergrepp är benämningen av sexuella handlingar där någon eller några går över gränsen och kränker en annan person på ett sexuellt sätt.

Konsekvenser för överträdelse kan innebära tillfällig eller permanent avstängning från uppdrag, i vissa fall även polisanmälan.

SEXUELLA GRÅZONER

Sexuella gråzoner kallas situationer och relationer som inte är olagliga, men som ändå kan skapa en olustkänsla eller vara potentiellt riskfyllda. Det kan till exempel handla om en ledare eller domare som söker kontakt med en spelare. Alltså inget olagligt om spelaren är över 15 år, men ytterst olämpligt. Det är därför inte tillåtet för domare att ta kontakt med spelare utanför domaruppdraget, varken off- eller online.

Konsekvenser för överträdelse kan innebära tillfällig eller permanent avstängning från uppdrag.

TRAFIKSÄKERHET

Det finns tillfällen när du som domare agerar chaufför när du samåker med en kollega. Eftersom du då har ansvar för fler än bara dig själv, är det extremt viktigt att du och dina passagerare använder bilbälte samt förankrar bagaget väl så att det inte förvärrar skadorna om det skulle uppstå en krock. Bilen ska vara besiktigad, och vid vinterunderlag ska bilen ha rätt typ av däck.

Självfallet ska du som chaufför vara helt nykter och till punkt och pricka följa Trafiklagstiftningen. Tänk på att alkoholintag samt sömnbrist kvällen innan kan påverka din lämplighet som chaufför dagen efter. Du ska heller inte köra om du är så trött att det finns en risk att du somnar vid ratten.

SAMTYCKE

I samband med att du accepterar en nominering accepterar du även innehållet i domarhandboken.



**SVENSK
BASKET**