

## Tävlingsbestämmelser Easy Basket 2022-2023

Här nedan följer SBBFs bestämmelser gällande tävling för barn.

Barn är man inom svensk idrott till det året man fyllt 13 år, och i SBBF benämner vi detta som U12.

Det gemensamma namn vi har för denna verksamhet är Easy Basket. Svensk basket har gemensamt antagit regler kring hur vi tävlar/spelar match i åldersgrupperna. Här nedan finnes reglerna i sin helhet.

Easy Basket Regler		
BLÅ upp till U10	ORANGE U11	LILA U12
4 mot 4	4 mot 4	4 mot 4
Låga korgar - 260 cm	Låga korgar - 260 cm	Låga korgar - 260 cm, med möjlighet för arrangören att erbjuda spel på 305 cm under våren
4 x 5 min rullande Spelarbyten mellan perioder, under spelperiod enbart vid skada	6 x 5 min rullande Spelarbyten mellan perioder, under spelperiod enbart vid skada	6 x 5 min rullande Spelarbyten mellan perioder, under spelperiod enbart vid skada
Storlek 5 på bollen	Storlek 5 på bollen	Storlek 5 på bollen
Matcher startar ej med uppkast, utan lottning sker innan matchstart	Matchen börjar med uppkast sen gäller "varannan gång principen", dvs. vid vartannat uppkasttillfälle får lagen inkast från sidan	Matchen börjar med uppkast sen gäller "varannan gång principen", dvs. vid vartannat uppkasttillfälle får lagen inkast från sidan
3 sek regeln tillämpas ej	3 sek regeln - tillämpas med omdöme	3 sek regeln - tillämpas med omdöme
På tvären, dvs. sidlinje till sidlinje (man kan ha flera planer bredvid varandra)	Spelas INTE på fullstor plan utan på tvären alt. i en mindre hall	Spelas INTE på fullstor plan utan på tvären alt. i mindre hall
Inga Time-Outs	Inga Time-Outs	Inga Time-Outs
Foul vid målförsök resulterar i inkast till anfallande lag. Dvs inga straffkast.	Foul vid målförsök resulterar i inkast för det anfallande laget. Dvs inga straffkast.	Foul vid missat målförsök resulterar i 1 p och inkast för det anfallande laget. Vid mål får försvarande lag bollen. Inga Straffkast.
Vi bokför inte Personliga fouls och heller inte lagfouls	Inga lagfoul	Inga lagfoul
	Inga personliga fouls noteras	Inga personliga fouls noteras
Bakåtspel tillämpas ej	Bakåtspel tillämpas ej	Bakåtspel tillämpas ej.
Man får inte ta bollen från någon som håller i bollen med båda händerna	Man får inte ta bollen från någon som håller i bollen med båda händerna	Det är tillåtet att ta boll från en spelare som håller i bollen.
Inga poäng räknas eller visas på resultatavla.	Matcherna protokollförs för nivåindelning inför kommande matcher. Resultat får inte visas på resultatavla eller publiceras!	Matcherna protokollförs för nivåindelning inför kommande matcher. Resultat får inte visas på resultatavla eller publiceras!
Inga tabeller.	Inga tabeller.	Inga tabeller
Vi spelar utan 3-poängslinje	Vi spelar utan 3-poängslinje	Vi spelar utan 3-poängslinje
Zonpress eller zonförsvar är INTE tillåtet	Zonpress eller zonförsvar är INTE tillåtet	Zonpress eller zonförsvar är INTE tillåtet
Tjejer och Killar kan spela med och mot varandra	Tjejer och Killar kan spela med och mot varandra	Tjejer och Killar kan spela med och mot varandra

